



edição  
**278**

JUNHO/2025  
PUBLICAÇÃO MENSAL  
ANO 23



[ DESTAQUE ]

## **Espaço Cegonheiro**

**Nova sede em São José dos Campos (SP)**

**reúne Sinaceg, Cooperceg e Sicoob Credceg no mesmo espaço**



# PALAVRA DO PRESIDENTE

## Caros leitores,

O setor automotivo brasileiro atingiu, em 3 de junho, uma marca simbólica: 1 milhão de veículos novos emplacados no país em 2025. O feito foi alcançado oito dias antes do registrado no ano passado, segundo dados da Anfavea (Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores), e reforça a relevância de um dos segmentos mais estratégicos para o desenvolvimento econômico nacional.

Com média de 9.668 unidades vendidas por dia nos primeiros cinco meses do ano, o crescimento de 8,2%, comparado a igual período de 2024, é mais do que um número positivo — é o reflexo da retomada gradual da confiança do mercado, da capacidade produtiva da indústria e da engrenagem logística que conecta fábricas, concessionárias e consumidores em todas as regiões do Brasil.

Para nós, cegonheiros, esse movimento é sentido no asfalto, nos pátios, nas entregas. Cada novo veículo comercializado significa mais quilômetros rodados, mais postos de trabalho mantidos e novas oportunidades para milhares de famílias que vivem diretamente do transporte de sonhos.

O Sinaceg reconhece o esforço de toda a cadeia automotiva: montadoras, fornecedores, concessionários, transportadoras e trabalhadores da ponta. Ao mesmo tempo, reafirma o seu compromisso com a qualificação, a segurança e a representatividade da categoria, que segue sendo protagonista no crescimento do setor.

Crescer é um desafio coletivo. E é com união, responsabilidade e visão de futuro que vamos continuar acelerando o Brasil.

**Boa leitura!**

*José Ronaldo Marques da Silva  
(Boizinho)*

## SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

### SEDE CENTRAL:

São Bernardo do Campo - São Paulo  
Estrada dos Casa, 1795  
Bairro dos Casa - Cep: 09841-720  
São Bernardo do Campo/SP

**Fone: (11) 4346.5500**

E-mail: [diretoria@sinaceg.com.br](mailto:diretoria@sinaceg.com.br)

Presidente:

José Ronaldo Marques da Silva (Boizinho)

### REGIONAIS

#### São José dos Pinhais - Paraná

Rua Tubarão, 112 - Bairro: Borda do Campo  
Cep: 83075-060 – São José dos  
Pinhais/Paraná  
Fone: (41) 3385.8245  
E-mail: [sindceg@gmail.com](mailto:sindceg@gmail.com)

**Posto Autorizado: ANTT e AET**



#### Casa de Apoio dos Cegonheiros

##### São José dos Campos – São Paulo

Rua Ernesto Júlio Nazaret, 201 Vila Tesouro  
Cep: 12221-770 – São José dos  
Campos/SP  
Fone: (12) 3906.0807  
E-mail: [gustavo@sinaceg.com.br](mailto:gustavo@sinaceg.com.br)  
Diretor: Gustavo Henrique Silva do Campo

#### Piracicaba – São Paulo

Rod SP 304, Km 147 – Sala 02  
Distrito de Tupi  
Cep: 13422 -230 – Piracicaba/SP  
Fone: (19) 3438-7738  
E-mail: [piracicaba@sinaceg.com.br](mailto:piracicaba@sinaceg.com.br)  
[andre@sinaceg.com.br](mailto:andre@sinaceg.com.br)  
Diretor: André Martins Alves

[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)

**Presidente:** José Ronaldo Marques da Silva  
**Vice-Presidente:** Douglas Santos Silva  
**Secretário Geral:** Aroldo Neves de Lima  
**Secretário de Finanças:** Maurício Nobile  
**Diretor Regional:** Márcio Galdino da Silva  
**Primeiro Secretário:** José Cavalcante da Silva  
**Primeiro Tesoureiro:** Antônio Bezerra Dantas

#### Diretores Executivos Efetivos

André Martins Alves  
Benvindo Gonçalves  
Edimar Moreira de Oliveira  
Gustavo Henrique Silva Do Carmo  
Ronaldo Almeida De Souza Aranha

#### Conselho Fiscal Efetivo

Luiz Carlos Pitondo  
Luiz Eugênio Baldin Golgatto  
Ronaldo Marques Da Silva

#### Diretores Executivos Suplentes

Alexandre Quadros Canassa  
Eduardo Bronsarto Júnior  
Eduardo Ferreira Falcão Branco  
Fabio Pio Dos Santos  
Fernando Tadeu De Souza  
Gilmar Donizete Da Silva  
João Aparecido Petines  
José Vicente Bonetti  
Leandro Aristóteles Batista de Souza  
Luciano André Pinguelli Correa  
Luis Antonio Pires Pinheiro  
Peter Rogério Silva

#### Conselho Fiscal Suplente

Germano Siqueira Lube  
José Jorge Ribeiro  
Valter Gonçalves De Oliveira

#### Jornalista Responsável

Eduardo Camargo Sanches  
Mtb 19.609

#### Editoração de Arte e Produção Gráfica

Zethy Lopes

#### Editor

Ítalo Rocha Nogueira

#### Publicidade

Ítalo Rocha Nogueira

#### Redação

Eduardo Camargo Sanches

#### Revisão

Eduardo Camargo Sanches

#### Fotografia

Ítalo Rocha Nogueira

#### Impressão Gráfica

Gráfica e Editora Referência

#### Tiragem

6.000 exemplares

#### Endereço

Estrada dos Casa, 1795  
Bairro dos Casa - Cep: 09841-720  
São Bernardo do Campo/SP  
Fone: (11) 4346-5500  
[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)  
[revistacegonheiro@sinaceg.com.br](mailto:revistacegonheiro@sinaceg.com.br)  
[eventosconexao@outlook.com](mailto:eventosconexao@outlook.com)

#### Revista Mensal dirigida aos Cegonheiros.

As opiniões dos artigos assinados e dos entrevistados são de seus autores e não necessariamente as mesmas da Revista Cegonheiro. A elaboração de matérias redacionais não tem nenhuma vinculação com a venda de espaços publicitários. Os anúncios são de responsabilidade das empresas anunciantes.

**Ano 23 - edição nº 278 - Junho 2025**

[facebook.com/sinaceg/](https://facebook.com/sinaceg/)

[instagram.com/sinaceg.sindicato](https://instagram.com/sinaceg.sindicato)

<https://www.youtube.com/@sinacegsindicatonacionaldosceg>

[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)



# CRÉDITO IMOBILIÁRIO



## Realize o sonho de segurar as chaves da sua casa própria

O seu sonho da casa própria já tem endereço certo: Crédito Imobiliário do Sicoob. Com ele, você conquista seu imóvel de forma ágil e tem até 360 meses para pagar. Procure o Sicoob Credceg, simule e contrate. Aí é só marcar a data da mudança!

Financiamento de até 80% do valor

Taxas atrativas

Imóveis novos ou usados

Utilização do FGTS

Conheça nossos produtos e descubra tudo que podemos fazer pelo seu negócio e por você!

(11) 97140-8104

[www.sicoobcredceg.com.br](http://www.sicoobcredceg.com.br)

[sicoobcredceg](https://www.sicoobcredceg.com.br)

### Central de Atendimento

Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111\* - Demais localidades: 0800 642 0000  
SAC 24 horas: 0800 724 4420 - Ouvidoria: 0800 725 0996 (de segunda a sexta, das 8h às 20h)  
[ouvidoriasicoob.com.br](http://ouvidoriasicoob.com.br) - Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 (de segunda a sexta, das 8h às 20h)  
\*Caso a localidade não possua o serviço 4000 ou 4007, é necessário informar o número da operadora mais o DDD 61 (0 xx 61 4000 1111).

Mais que uma  
escolha financeira.



Operação sujeita a análise e aprovação de crédito.



# SINACEG APOIA AÇÕES SOCIAIS EM SÃO BERNARDO E GUINÉ-BISSAU

O mês de maio foi marcado por visitas e ações apoiadas pelo Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros), que reforçam seu compromisso social e institucional com a categoria e a população.

Em 31/05, o bairro Batistini, em São Bernardo do Campo, Grande São Paulo, recebeu um mutirão da saúde, apoiado pela Associação Conectando Saúde, a ONG Médicos nas Ruas e o Sinaceg. Organizado pelo vereador Jorge Araújo, o evento recebeu cerca de 200 pessoas e ofereceu serviços gratuitos na área de saúde, assessoria jurídica e atendimento veterinário, além da distribuição de cestas básicas, roupas e kits de bebê.

As crianças também se divertiram nos brinquedos infláveis e nas atividades do Caminhão da Alegria da Prefeitura de São Bernardo. E se deliciaram com pipoca e algodão-doce!

“Acreditamos que saúde, dignidade e acolhimento são direitos universais. O apoio do Sinaceg foi fundamental para que a ação acontecesse com estrutura, alcance e respeito às comunidades atendidas”, afirma Alessandro Furtado, diretor-presidente da Conectando Saúde.

Já em Guiné-Bissau, na África, uma missão humanitária internacional levou atendimento médico, odontológico, oftalmológico e psicológico a centenas de pessoas. A ação, realizada pelas ONGs Get a Smile e Conectando Saúde, contou com o suporte logístico e institucional do Sinaceg, demonstrando a força de parcerias solidárias que rompem fronteiras.

Em agendas políticas, José Ronaldo

Marques da Silva, Bozinho, presidente do sindicato, recebeu a visita dos vereadores de Jarinu (SP), Raimundo Cordeiro da Rocha, Queijo, e José André, Cabelo.

Outro destaque do período foi o encontro entre as diretorias do Sintravale e da regional São José dos Campos do Sinaceg com o prefeito de Jacareí, Celso Florêncio, e o vereador Valmir. A reunião abordou pautas relevantes para o desenvolvimento da indústria e a ampliação da geração de empregos no setor automotivo.

Para encerrar, José Ronaldo Marques da Silva - Bozinho, presidente do Sinaceg e Douglas Santos Silva, vice-presidente do Sinaceg, receberam Zehour Fawaz, primeira-secretária da Casa dos Velinhos Dona Adelaide. Ela foi agradecer pela doação que ambos fizeram à entidade.



Sinaceg apoia missão humanitária internacional na Guiné-Bissau



Conectando Saúde e Sinaceg juntos no Batistini para mais um mutirão social



José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, e Douglas Santos Silva, presidente e vice-presidente do sindicato, com Zehour Fawaz, primeira-secretária da Casa dos Velhinhos Dona Adelaide



Boizinho recebe os vereadores de Jarinu (SP), Raimundo Cordeiro da Rocha (esq.) e José André



Sintravale, representado por César, presidente; Zóio, vice-presidente; e pelos diretores, Sacolinha e Júlio; e Sinaceg, representado pelos diretores-executivos Gustavo Henrique do Carmo e Gilmar Donizete da Silva - Mexicano, se reúnem com o prefeito de Jacareí, Celso Florêncio, e o vereador Valmir



Prefeito de Jacareí, Celso Florêncio (no centro), com o vereador Valmir, César e Zóio, à sua esquerda, e Gustavo Henrique do Carmo, Sacolinha e Júlio, à direita



Nosso compromisso é desenvolver estratégias logísticas eficientes, buscando constantemente soluções inovadoras, conectadas às necessidades de nossos clientes e que minimizem os impactos ambientais.

sparksbrain.com



Adaptação de veículos para combustíveis alternativos por meio do Sistema Dual Fuel.



Acesse o QR Code e conheça as nossas práticas de Gestão de Sustentabilidade e Qualidade em nosso novo website.



Profissionais especializados,  
qualidade certificada

66  
anos





## BENEFÍCIOS DO PROGRAMA NACIONAL DE PODAS DE ÁRVORES

Galhos que avançam sobre a pista ou encobrem sinalizações podem comprometer a visibilidade dos motoristas e representar riscos em dias de vento forte ou tempestade, quando aumenta a chance de queda de árvores ou vegetação sobre os veículos. Para os caminhoneiros, que conduzem veículos de grande porte, esses obstáculos podem provocar manobras arriscadas e até causar acidentes graves.

Com o objetivo de minimizar essas situações, o Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) criou, em 2008, o Programa Nacional de Podas de Árvores. Atualmente, quatro equipes atuam de forma preventiva, garantindo que as rotas permaneçam livres e com boa visibilidade — o que contribui diretamente para a segurança viária. Para os cegonheiros, o programa traz ainda outro benefício: assegurar que os veículos transportados cheguem ao destino sem danos.

Quando realizada de forma planejada e com critérios técnicos, a poda também fortalece a saúde das árvores, evita o crescimento desordenado e previne a proliferação de pragas. Assim, o programa

contribui para o equilíbrio do ecossistema às margens das rodovias, preservando a vegetação nativa e a biodiversidade local.

Veja onde as equipes do programa trabalharam no mês de junho.

A **Equipe 01**, sob responsabilidade do encarregado Edilon Gonçalves, atuou no Estado do Tocantins, na TO-134 e na BR-153 (Belém – Brasília), no desvio em Estreito (MA).

A **Equipe 02**, coordenada por Valdir Aparecido, trabalhou na BR-116 (Rio – Bahia), no trecho entre as cidades de Teófilo Otoni e Mucuri, no Estado de Minas Gerais.

A **Equipe 03**, liderada por Wellington Francisco, fez podas na BR 101 (rodovia que liga o Brasil de Norte a Sul pelo litoral leste), no trecho entre os municípios de Arataca e Camacan, no Estado da Bahia.

A **Equipe 04**, sob o comando de Betuel Alves, também trabalhou na BR-101, no trecho dos Índios, sentido Novo Lino, no Estado de Alagoas.



Equipe 1



Equipe 2



Equipe 3



Equipe 4



**Em Sorocaba (SP)** – Luciano de Camargo, biólogo ambiental da Prefeitura; Amaury Xavier, da Arborecer Ambiental; e Paulo Cícero da Silva, coordenador do Programa Nacional de Podas do Sinaceg, acompanham as podas realizadas em 17 e 18 de maio, no centro urbano da cidade



**Em Cabo de Santo Agostinho (PE)** – em 29 de maio, Paulo Cícero da Silva, coordenador do Programa Nacional de Podas; Edinor, presidente do Sindicabo (PE) e Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg, almoçaram com assessores parlamentares da prefeitura. Da esq. para a dir., Marcílio Borba, Vera Lúcia, Juliana Mendes e Roberto Alexandre



# ●● Plano Pontual Rodobens ●●

SEU CARRO OU CAMINHÃO A PARTIR DA

**6ª PARCELA**



- ✓ 60 meses para pagar
- ✓ Sem taxa de adesão e sem fundo de reserva
- ✓ Atualização semestral pelo IPCA
- ✓ Sorteio semanal de prêmios por pontualidade

Aproveite a **facilidade desse consórcio** e realize uma **grande conquista**.

Confira mais:

EDUARDO GRAZIANO

☎ (11) 98696-3149

✉ [dribensseguros@gmail.com](mailto:dribensseguros@gmail.com)



**DRIBENS**  
CORRETORA DE SEGUROS

PARCEIRO  
**Rodobens**

# SINACEG, COOPERCEG E SICOOB CREDCEG INAUGURAM SEDE CONJUNTA EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



Nova sede oferece mais conforto e estrutura para os associados do Vale do Paraíba



Registro histórico: inauguração do Espaço Cegonheiro em São José dos Campos (SP), em 14 de maio de 2025

“A alegria e a satisfação dos associados presentes na inauguração comprovam que a união da nossa categoria nos impulsiona cada vez mais. Esta conquista, como tantas outras, é fruto do trabalho, da perseverança e do comprometimento de todos.” Com essas palavras, o presidente do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros), José Ronaldo Marques da Silva – o Boizinho –, expressou seus sentimentos em relação ao Espaço Cegonheiro, nova sede da categoria em São José dos Campos, no Vale do Paraíba (SP), inaugurada no dia 14 de maio.

O evento reuniu, além dos associados, as diretorias e funcionários do Sinaceg, Cooperceg e Sicoob Credceg, autoridades políticas, familiares, amigos e parceiros para celebrarem mais um momento histórico da categoria. “Agora, as três entidades estão no mesmo espaço, com estrutura física moderna e funcional, equipada com tecnologia de ponta e acessibilidade, para oferecer conforto, segurança e agilidade no atendimento aos cegonheiros”, destaca Élcio Pio dos Santos, presidente da Cooperceg.

“Não temos posto de abastecimento nem área de serviços, porque o espaço não comporta. Mas os cooperados da região encontram qualquer peça ou acessório de que precisem e, também, podem fazer encomendas”, reforça Élcio.

Para Gustavo Henrique do Carmo, diretor-executivo do Sinaceg, a inauguração do Espaço Cegonheiro representa um verdadeiro marco para a categoria: “Mais do que entregar novas instalações com excelência no atendimento, é gratificante ver a felicidade estampada no rosto dos associados. É importante salientar que essa é uma conquista de todos. A nova sede tornou-se realidade graças ao trabalho e à contribuição de cada um.”

Elias Fazan, presidente do Conselho de Administração do Sicoob Credceg, compartilha do mesmo entusiasmo: “Desde 2011, temos um PA (ponto de atendimento) em São José dos Campos, oferecendo todos os produtos e serviços da sede, em São Bernardo do Campo, com um atendimento personalizado que considera as especificidades da categoria. Contudo, as instalações físicas não permitiam o acolhimento com o conforto que os associados merecem. Na nova sede, temos sala de espera, capacidade para atender mais pessoas ao mesmo tempo, identidade visual alinhada aos demais PAs e, agora, nossa marca ganhou mais visibilidade. Quem passa na rua sabe que ali tem uma agência Sicoob.”

Apesar de há 20 anos ter sido criado como uma cooperativa financeira exclusiva para os transportadores de sonhos, em 2019, o Sicoob Credceg tornou-se uma cooperativa de livre admissão,



Gustavo Henrique do Carmo, diretor-executivo, José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente, e José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário do Sinaceg: orgulho e satisfação com mais uma conquista

entregando à população as mesmas condições de atendimento e portfólio de produtos disponibilizado aos cegonheiros. "Precisávamos de uma estrutura maior na região, mais adequada e com condições de expandir a capacidade ainda mais", complementa Fazan.

Sinaceg e Sicoob Credceg estão localizados no segundo andar do prédio, em instalações independentes. "Também ganhamos uma sala de espera e uma sala de reuniões com capacidade para 11 pessoas", acrescenta Gustavo.

O Espaço Cegonheiro simboliza mais do que a união entre o Sinaceg, a Cooperceg e o Sicoob Credceg. Representa o fortalecimento da identidade da categoria, o respeito ao associado e o compromisso com o futuro. Em um só endereço, infraestrutura, eficiência e acolhimento caminham juntos, impulsionando, cada vez mais, o trabalho daqueles que transportam sonhos por todo o Brasil.



Em seu discurso, presidente Boizinho enaltece a importância da categoria para o desenvolvimento econômico do país



Diretoria do Sinaceg: desde 1997, mostrando a importância da união e do compromisso com os associados de São José dos Campos e região



Diretoria e funcionários do Sicoob Credceg: estrutura para atender ainda melhor os associados



Diretoria e funcionários da Cooperceg: Espaço do Cegonheiro faz parte do plano de expansão da cooperativa





Reconhecidas como um dos maiores símbolos da cultura popular brasileira, as festas juninas têm origem religiosa, mas ao longo do tempo incorporaram elementos regionais — sobretudo no Nordeste, onde se tornaram verdadeiros espetáculos de música, dança, culinária e devoção.

Vários estados nordestinos disputam, ano após ano, o título de maior e mais tradicional festa junina do país. Os principais exemplos são Caruaru, em Pernambuco, e Campina Grande, na Paraíba, cuja rivalidade já ultrapassou fronteiras.

É justamente essa força cultural que inspira muitos dos profissionais que atuam no setor de transporte de veículos zero-quilômetro. Boa parte dos cegonheiros em atividade no Brasil é de origem nordestina ou descendente de famílias migrantes que vieram para São Paulo em busca de oportunidades. E eles fazem questão de manter vivas as tradições típicas da terra natal, mesmo a quilômetros de distância.

Em reconhecimento a essa identidade marcante, o Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) preparou uma ambientação especial em sua sede, com decoração temática e elementos juninos que valorizam as raízes culturais da categoria. A iniciativa é uma homenagem simbólica, mas cheia de significado, que reforça o orgulho da história dos cegonheiros e promove o respeito à diversidade cultural — um dos valores institucionais da entidade.

Celebrar tradições é, acima de tudo, valorizar a trajetória de quem ajuda a movimentar o país todos os dias.



José Ronaldo Marques da Silva, Bozinho, presidente, membros da diretoria e funcionários do Sinaceg na confraternização de São João



Da esq. para dir.: Maurício Nobile, secretário de Finanças; Benvindo Gonçalves, diretor-executivo; José Ronaldo Marques da Silva, Bozinho, presidente; José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário; e André Martins, Gato Magro, diretor-executivo



Da esq. para dir.: Rangel, dentista que atende os associados; Fátima, da Licença; Benvindo Gonçalves, diretor-executivo do Sinaceg; Kelly, da lancheonete; e Renata, da Licença



José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário do Sinaceg, vestido a caráter



# 25 anos

# COOPERCEG

cooperativa de consumo dos cegonheiros



*Sempre ao lado dos*  
**CEGONHEIROS**

Oferecemos serviços de qualidade, sempre com inovação e excelência no relacionamento, proporcionando inúmeros benefícios aos nossos cooperados. Nos orgulhamos em sermos reconhecidos por termos as melhores soluções para os cegonheiros.

## SÃO BERNARDO É DESTAQUE NACIONAL EM GESTÃO PÚBLICA



São Bernardo do Campo é TOP 3 no ranking nacional de gestão pública



Organização administrativa, qualificação de servidores, uso de tecnologia e planejamento urbano são alguns dos critérios avaliados no estudo

Um levantamento recente reconheceu São Bernardo do Campo como um dos municípios com melhor desempenho em gestão pública no Brasil. A cidade conquistou o terceiro lugar no i-GeM (Índice de Gestão Municipal), elaborado pelo INCT/QualiGov (Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em Políticas Públicas, Estratégias e Desenvolvimento), em estudo que avaliou as 5.570 cidades brasileiras.

A pesquisa, que contou com o apoio de instituições como o CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico), o Ipea (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada) e o PNUD (Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento), considerou 71 indicadores e levou em conta aspectos como capacidade administrativa, estrutura institucional, regulamentação urbana, uso de tecnologia e mecanismos de participação social.

Com população estimada em 840 mil habitantes, São Bernardo lidera o ranking no Estado de São Paulo, superando até a capital. No cenário nacional, está atrás apenas de Niterói (RJ) e Londrina (PR), sendo a segunda colocada entre os municípios com mais de 500 mil habitantes.

O bom desempenho da cidade reflete uma estrutura administrativa robusta, com foco em qualificação técnica, equilíbrio fiscal e planejamento de longo prazo. A pontuação mais alta foi no critério administrativo, que mede a efetividade das estruturas públicas na implementação de políticas de médio e longo prazo.

Segundo o prefeito Marcelo Lima, o resultado é reflexo de um esforço coletivo. “O reconhecimento é consequência do trabalho planejado

e comprometido com a cidade, com foco na responsabilidade com os recursos públicos, transparência e, principalmente, na melhoria da qualidade de vida da nossa população, em especial daqueles que mais necessitam. Essa conquista pertence a todos os servidores e moradores que acreditam em uma cidade mais eficiente, justa e inovadora.”

A evolução dos indicadores de gestão em São Bernardo impacta diretamente setores estratégicos da economia local, como o transporte de veículos. O município abriga uma parte significativa da cadeia automotiva nacional e dispõe de ampla infraestrutura logística, beneficiada por políticas públicas voltadas à eficiência administrativa e ao planejamento urbano.

Para os transportadores, esse ambiente institucional estruturado é um fator relevante. Iniciativas como a revisão de contratos, ações de regularização tributária e investimentos em modernização administrativa contribuem para a previsibilidade econômica e a criação de condições favoráveis à atividade produtiva.

Além de aspectos fiscais e operacionais, o estudo também destacou a importância de políticas voltadas à inclusão social e à educação, com ênfase em programas municipais que promovem a formação técnica e ampliam o acesso ao ensino superior. Esses dados reforçam a importância da gestão pública como base para o desenvolvimento sustentável do município.



Rastreamento,  
Videotelemetria e  
Comunicação Global

Sua carga  
**SEGURA.**  
Sua operação mais eficiente.



## Conheça o **Connect Smart Híbrido** da **Trucks Control!**



### **Cobertura Total 4G**

- GSM (duas operadoras), satélite e LoRa conectividade até em áreas sem sinal.



### **Gestão Inteligente**

- Decisões assertivas com informações completas.



### **Mais Segurança**

- Dados, imagens e localização em tempo real.



### **Alta Disponibilidade**

- Ideal para operações nacionais e internacionais.

**Garanta agilidade, controle e segurança para sua frota!  
Fale com nossos especialistas e conheça o sistema mais completo do mercado.**



Tecnologias de  
Comunicação:



**Viasat**

(43) 9 9914-0020 (43) 3377-5200  
vendas@truckscomercial.com.br

f y in @  
**@truckscontrol**



Uma boa notícia para os cegonheiros que estão em vias de se aposentar ou com dificuldades para conseguir esse direito garantido pela Previdência Social. O plantão jurídico do dr. Alessandro Rafael Montalvão está de volta: todas as quintas-feiras, a partir das 10h, na sala da Licença, na sede do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros).

Não se trata apenas de um plantão para esclarecer dúvidas. O dr. Alessandro, como é conhecido no sindicato, cresceu no universo dos transportadores de sonhos. Seu pai, Enésio Miguel Montalvão, por mais de 30 anos trabalhou como gerente de logística na Tegma, o que o tornou um conhecedor das especificidades da profissão. E foi justamente por conhecer essas realidades que ele decidiu agir. Ajudou a aposentar diversos associados que, sozinhos, não conseguiam vencer a burocracia.

Para completar, conseguiu aposentar vários associados que estavam tentando, sem sucesso. “Até 1995, os motoristas tinham direito à aposentadoria especial apenas com base na profissão. Naquele ano, passou a ser obrigatório comprovar a exposição a agentes nocivos por meio do PPP e o LTCAT”, explica dr. Alessandro, referindo-se ao Perfil Profissiográfico Previdenciário, fornecido pela empresa onde o cegonheiro prestou serviço, e o Laudo Técnico das Condições Ambientais do Trabalho, feito por um engenheiro ou médico do trabalho que avalia as condições do ambiente.

“O problema é que a maioria é autônomo, sem vínculo empregatício, o que torna impossível conseguir ambos os documentos e, conseqüentemente, a aposentadoria. Imagina você trabalhar uma vida toda, recolher o INSS religiosamente e ter o direito negado. Não aceitava a decisão e resolvi estudar, me especializar no tema”, explica.

A dedicação rendeu frutos — e a gratidão de muitos cegonheiros, como Antônio Magro, Bozinho, Zé do Poste, a família Visoto e tantos outros. “Reúno documentos que comprovam o direito à aposentadoria especial, como fotos

antigas, notas fiscais e documentos dos caminhões, imposto de renda, declaração das transportadoras atestando a prestação de serviço como autônomo etc. Os primeiros casos foram mais difíceis, mas a cada vitória, minha argumentação foi ganhando força no INSS”, relata.

Durante esse processo, o Sinaceg, sempre comprometido com o bem-estar da categoria, cedeu espaço para os plantões jurídicos. Com a mudança de sede, o atendimento foi temporariamente suspenso, mas agora está de volta para a alegria de quem enfrenta, há décadas, jornadas longas, ruído constante, trânsito arriscado e pressão diária. Se esse é o seu caso, procure o dr. Alessandro no sindicato, todas as quintas-feiras, a partir das 10h. Sua aposentadoria pode estar mais perto do que você imagina.



Dr. Alessandro Rafael Montalvão, a postos para atender os associados

VIA TRUCKS:

# A potência que move o seu negócio!



✓ Caminhões Novos DAF

✓ Opções de Consórcio

✓ Peças Multimarcas

✓ Funilaria e Pintura

✓ Caminhões Seminovos  
Multimarcas

✓ Suporte Técnico  
Especializado



📍 Rod. Presidente Dutra, S/N, Km 207  
Bonsucesso - Guarulhos / SP ☎ Tel: (11) 4118-8700

📍 Rua Pedro Zolcsak, 50 - Ferrazópolis  
São Bernardo do Campo / SP ☎ Tel: (11) 4858-8700

📍 Rua Estados Unidos, 20 - Casqueiro  
Cubatão / SP ☎ Tel: (13) 3010-1000

VIA TRUCKS  
**DAF**



# Tegma Gestão Logística: liderando com eficiência, qualidade e sustentabilidade.

Na Tegma, ultrapassamos os limites do transporte rodoviário para oferecer soluções de logística integrada que conectam eficientemente os principais centros econômicos do Brasil.

Nossa abordagem combina tecnologia de ponta e sustentabilidade, otimizando cada etapa da cadeia de suprimentos para impulsionar o sucesso dos nossos clientes. Com uma rede abrangente de 20 filiais estratégicas e uma frota moderna, oferecemos muito mais do que simples transporte. Personalizamos soluções que vão além da entrega, incluindo gerenciamento de estoques e muito mais.

**Na Tegma, somos sua  
aliada na jornada rumo  
à excelência operacional.**



**TGMA**  
B3 LISTED NM



Conecte-se agora: [tegma.com.br](http://tegma.com.br)  
Siga-nos: [/tegmafestaologistica](https://www.facebook.com/tegmafestaologistica)

AUTO  
SERVICE

# Grupo SADA

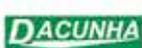
O maior grupo de logística e transporte  
de veículos da América Latina.

Contamos com pátios estruturados e estrategicamente localizados. Atuamos com qualidade, agilidade, segurança e de forma sustentável para entregar valor aos nossos clientes.

Uma referência em soluções logísticas, tecnologia e serviços integrados para que você possa se dedicar ao que realmente importa para o seu negócio.



Conheça o movimento do Grupo SADA.  
[gruposada.com.br](http://gruposada.com.br) |    





# EVENTO



25ª EXPO DE  
TRANSPORTES  
DO ABCD  
SOLUÇÕES PARA UMA MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

25, 26 E 27  
SETEMBRO



**SINACEG**  
SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

## 25ª EXPO DE TRANSPORTES DO ABCD GANHA VISIBILIDADE NA IMPRENSA

A 25ª Expo de Transportes do ABCD, promovida pelo Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) e organizada pela Conexão Eventos, segue ganhando destaque nacional com uma comunicação planejada e estratégica. Pelo segundo ano consecutivo, o evento conta com a assessoria de imprensa especializada do Grupo Printer Comunicação, o que tem garantido presença constante nas principais mídias do setor e ampliado sua projeção além das fronteiras do ABCD paulista.

Desde os primeiros anúncios institucionais, em maio, foram veiculados dois releases oficiais e conquistados 18 clippings em veículos regionais e especializados em transporte, logística e negócios, como os portais Economia S/A e ABC em Off. A estratégia de divulgação tem como objetivos reforçar o posicionamento da Expo como uma das principais vitrines de negócios do segmento de transportes no Brasil e valorizar a categoria dos cegonheiros.

A Expo de Transportes do ABCD celebra sua 25ª edição com a expectativa de superar, em até 20%, os números de 2024, quando

reuniu 72 mil visitantes e movimentou aproximadamente R\$ 480 milhões em negócios.

“Cada ação de comunicação tem impacto direto na valorização da nossa categoria. Nosso objetivo é que a Feira dos Cegonheiros continue sendo referência em inovação, relacionamento e negócios, com ampla visibilidade entre todos os públicos estratégicos”, destaca José Ronaldo Marques da Silva, Bozinho, presidente do Sinaceg.

Com presença confirmada das principais montadoras, concessionárias e empresas do setor, o evento também reforça sua vocação como espaço de integração das famílias dos cegonheiros, com estrutura ampliada, atrações culturais e entrada gratuita.

A programação completa será divulgada em breve, mas a agenda já pode ser reservada: 25ª Expo de Transportes do ABCD, em 25, 26 e 27 de setembro, nos Estúdios e Pavilhões de São Bernardo do Campo (Pavilhão Vera Cruz).



Portal Economia S/A



ABC em Off

Carta de **LOGÍSTICA**

UNIVERSO DO SEGURO

Expo de Transportes do ABCD acontecerá em setembro

**SINACEG**  
SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

Evento reunirá mentadoras, concessionárias e fornecedores de serviços no setor coletivo nacional.

A 25ª edição da Expo de Transportes do ABCD acontecerá em 25, 26 e 27 de setembro, nos Estúdios e Pavilhões de São Ramardo do Campo (Ribeirão Preto/SP). O evento é organizado pelo Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) e pela Conexão Eventos.

A exposição reunirá inventores de componentes, concessionárias, fabricantes de equipamentos, seguradoras, bancos e fornecedores de serviços de setor automotivo. A feira se consolida, como a segunda principal exposição do segmento na cidade de São Paulo, atrás apenas da Fenatran.

A edição de 2024 recebeu 72 mil visitantes e movimentou uma de R\$ 480 milhões em negócios. Para 2025 a expectativa é de crescimento em público e faturamento, segundo os organizadores.

João Santiago Marques da Silva, presidente do Sinaceg, conhecido como Dedelele, afirma que a organização trabalha para ampliar a participação de empresas. "A cada ano, a Expo se fortalece como um ambiente de negócios, relacionamento e valorização da nossa categoria", declara.

O evento contará desta vez com a segunda vez com o tema: "Geração mais jovem para circulação dos visitantes. A programação incluiu shows nos estandes e no palco principal.

Carta de Logística

UNIVERSO DO SEGURO

Expo de Transportes do ABCD completa 25 edições e se consolida como referência no setor

Promovida pelo Sinaceg e realizada pela Conexão Eventos, é a segunda maior feira do setor de transportes em SP, atrás apenas da Fenatran

A 25ª edição da Expo de Transportes do ABCD já tem data marcada e promete movimentar o setor automotivo nacional mais uma vez. Organizada pelo Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) e pela Conexão Eventos, a exposição será realizada em 25, 26 e 27 de setembro, nos Estúdios e Pavilhões de São Ramardo do Campo (Ribeirão Preto/SP).

Portal Universo do Seguro

segurototal

Expo de Transportes do ABCD completa 25 edições e se consolida como referência no setor

**SINACEG**  
SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

Promovida pelo Sinaceg e realizada pela Conexão Eventos, é a segunda maior feira do setor de transportes em SP, atrás apenas da Fenatran

A 25ª edição da Expo de Transportes do ABCD já tem data marcada e promete movimentar o setor automotivo nacional mais uma vez. Organizada pelo Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) e pela Conexão Eventos, a exposição será realizada em 25, 26 e 27 de setembro, nos Estúdios e Pavilhões de São Ramardo do Campo (Ribeirão Preto/SP).

Revista Seguro Total

RD  
REPORTER DIÁRIO

Expo de Transportes do ABCD completa 25 edições e se consolida como referência no setor

Relacionadas

ABC segue com frente fria nestes dias, céu perturbado

Corpus Christi tem tapetes e ação de 12 paróquias para missa em campo com Cipollini

A 25ª edição da Expo de Transportes do ABCD já tem data marcada e promete movimentar o setor automotivo nacional mais uma vez. Organizada pelo Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) e pela Conexão Eventos, a exposição será realizada em 25, 26 e 27 de setembro, nos Estúdios e Pavilhões de São Ramardo do Campo (Ribeirão Preto/SP).

Portal RD Repórter Diário

# RESTRIÇÕES DE TRÁFEGO PARA CARRETAS CEGONHA EM 2025



OPERAÇÃO	DATA	DIA	HORÁRIO RESTRIÇÃO	
CARNAVAL	28/02/2025	SEXTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	01/03/2025	SÁBADO	06H ÀS 12H	
	04/03/2025	TERÇA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	05/03/2025	QUARTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
SEMANA SANTA	17/04/2025	QUINTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	18/04/2025	SEXTA	06H ÀS 12H	
	21/04/2025	SEGUNDA-FEIRA	16H ÀS 22H	
DIA DO TRABALHO	30/04/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	01/05/2025	QUINTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
	04/05/2025	DOMINGO	16H ÀS 22H	
CORPUS CHRISTI	18/06/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	19/06/2025	QUINTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
	22/06/2025	DOMINGO	16H ÀS 22H	
CONSCIÊNCIA NEGRA	19/11/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	20/11/2025	QUINTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
	23/11/2025	DOMINGO	16H ÀS 22H	
FIM DE ANO*	24/12/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	25/12/2025	QUINTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	31/12/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	01/01/2026	QUINTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
<b>RESTRIÇÃO APLICÁVEL APENAS NOS ESTADOS DA BAHIA, CEARÁ, PARAÍBA, PERNAMBUCO E RIO GRANDE DO NORTE</b>				
FESTEJOS JUNINOS	20/06/2025	SEXTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	21/06/2025	SÁBADO	06H ÀS 12H	
	24/06/2025	TERÇA-FEIRA	16H ÀS 22H	
<b>RESTRIÇÃO APLICÁVEL APENAS NO ESTADO DE SÃO PAULO</b>				
NOSSA SENHORA APARECIDA	03/10/2025 - 09/10/2025	BR 116	KM 0 - 195	ACIMA DE 3,20M DE LARGURA
	06/10/2025 - 09/10/2025	BR 116	KM 196 - 231	ACIMA DE 3,20M DE LARGURA
	10/10/2025 - 12/10/2025	BR 116	KM 0 - 195 KM 196 - 231	TODAS AS RESTRIÇÕES DO ART. 1º DA PORTARIA
	10/10/2025 - 12/10/2025	BR 459	KM 0 - 32	TODAS AS RESTRIÇÕES DO ART. 1º
	03/10/2025 - 12/10/2025	BR 488	KM 0 - 5	TODAS AS RESTRIÇÕES DO ART. 1º
Nos Estados do Acre, Amazonas, Amapá, Pará e Roraima não haverá restrições de circulação.				
*No Estado de Rondônia somente haverá a restrição de circulação no Fim de Ano.				

# AUTOPORT

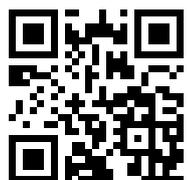
## UMA POTÊNCIA EM TRANSPORTES E LOGÍSTICA.



DANZA

**MAIS DE 130 MIL VEÍCULOS MOVIMENTADOS POR MÊS E UMA FROTA COM MAIS DE 800 EQUIPAMENTOS RODANDO NO BRASIL E MERCOSUL.**

Na Autoport somos especialistas em transporte de automóveis e logística em todos os segmentos. Já são mais de 25 anos como referência em diversas atividades, como operações portuárias, transporte de veículos e de peças, gestão de pátios, armazenagem, logística de movimentação interna em montadoras, além de atendimento a locadoras e frotistas. Com tecnologia, inovação, segurança e uma frota peso-pesado, a gente entrega excelência todos os dias.



**AUTOPORT.COM.BR**

Acesse o código e saiba mais.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO:**

(011) 4336-2509 | (011) 4357-8973  
comercial@autoport.com.br



prontos  
para novos  
caminhos

# NORS

## Lideramos o caminho para o futuro. Fazemos acontecer.

Movida pela ambição e progresso, e assente no legado de mais de 90 anos, a Nors adapta-se às necessidades do mercado e transforma-se para oferecer serviços, soluções e equipamentos de referência para que tudo funcione melhor, todos os dias.

**Making it work.**

Fazer acontecer.

Trucks  
and Buses  
—  
Construction  
Equipment  
—  
Agro  
—  
Aftermarket  
—  
Ventures



# SCANIA SUPER RH460

## SE A CARGA É DE ALTO VALOR, O CAMINHÃO DEVE SER O MAIS EFICIENTE.

A linha **Super** é a escolha perfeita para **transportadores cegonheiros** que buscam máxima **eficiência e segurança** para suas valiosas cargas. Com a **confiabilidade** que seu negócio exige, nossos caminhões são projetados para otimizar cada quilômetro da sua jornada.



- Até 8% a mais de economia de combustível.
- Novas tecnologias de segurança.
- Até 50% de redução de paradas.
- Redução na emissão de CO<sub>2</sub>.

Entre em contato com um consultor Codema e venha explorar novas fronteiras de eficiência com a Scania.

# ESPAÇO CEGONHEIRO É MAIS UMA CONQUISTA DA CATEGORIA



Novo Espaço Cegonheiro, em São José dos Campos, oferece mais estrutura, conforto e segurança aos associados e cooperados do Sinaceg, Cooperceg e Sicoob Credceg

Com a inauguração do Espaço Cegonheiro em São José dos Campos, no Vale do Paraíba (SP), o dia 14 de maio de 2025 entra para a linha do tempo da história do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros), Cooperceg e Sicoob Credceg. A nova sede é mais uma importante conquista da categoria.

O Espaço Cegonheiro simboliza a força de uma luta construída

com diálogo, compromisso e visão de futuro. É um marco que reforça o poder da representatividade e oferece melhores condições para o fortalecimento das ações, acolhimento dos associados e cooperados e ampliação da atuação das entidades.

Confira nas fotos a seguir como foi a inauguração.



Gustavo Henrique do Carmo, diretor-executivo do Sinaceg, com Mário Muniz, secretário de Inovação e Desenvolvimento Econômico de São José dos Campos



Gilmair Donizete da Silva, Mexicano, diretor-executivo, com José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg



Vereador Renato Santiago também fez questão de destacar a importância do Espaço do Cegonheiro na região



Elias Fazan, presidente do Conselho de Administração do Sicoob Credceg



Corte da fita marcou a inauguração do Espaço Cegonheiro



Placa de inauguração eterniza o dia em que foi aberto oficialmente o Espaço Cegonheiro



José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário, e José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg, com associados do Vale do Paraíba



Gustavo Henrique do Carmo, diretor-executivo do Sinaceg, César, presidente do Sintravale, e Gilmar Donizete da Silva, Mexicano diretor-executivo do Sinaceg



Élcio Pio dos Santos, presidente da Cooperceg; Gilmar Donizete da Silva, Mexicano, diretor-executivo do Sinaceg com associados



Gustavo Henrique do Carmo, diretor-executivo; Douglas Santos Silva, vice-presidente; José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente, e José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário do Sinaceg



Símbolo da inauguração, a placa foi protagonista na maioria das fotos



Élcio Pio dos Santos, presidente, com membros da diretoria da Cooperceg



Time da regional de São José dos Campos do Sinaceg



Elias Fazan, presidente do Conselho de Administração, e José Rubens de Souza, diretor-presidente do Sicoob Credceg



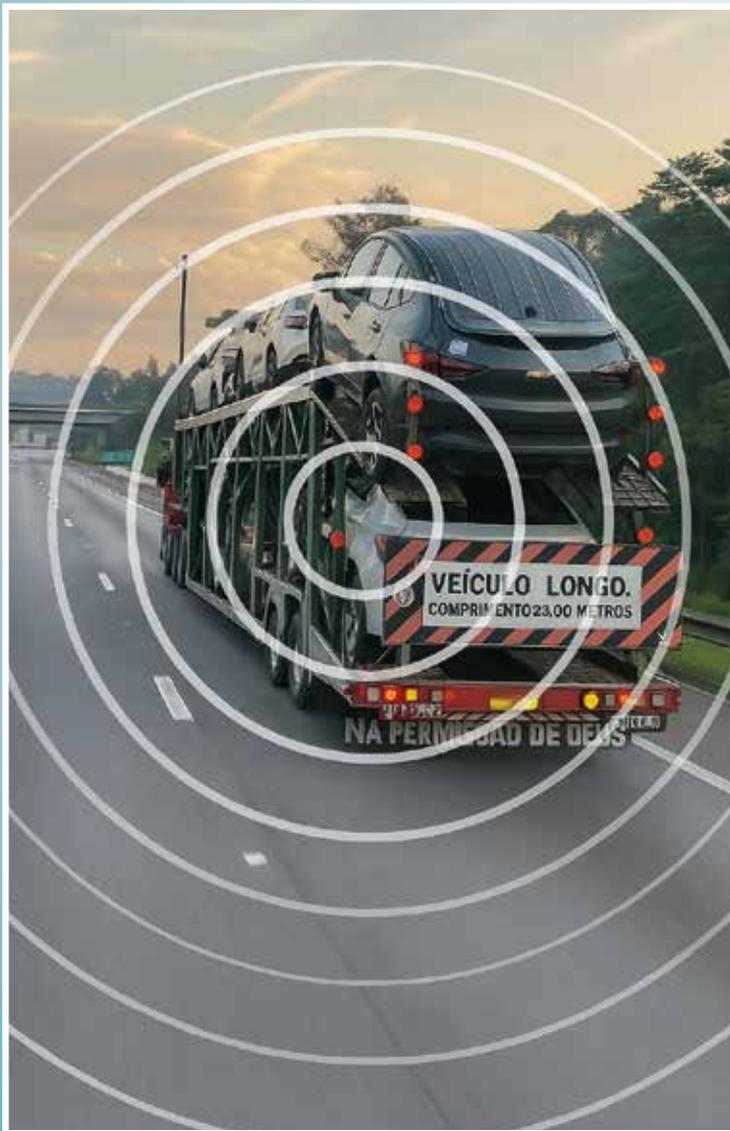


# SEGU RANÇA

## SISTEMA BLOQUEIA CELULAR DE CAMINHONEIROS AO VOLANTE



Tecnologia impede o acesso a aplicativos não essenciais durante a condução



Sistema de bloqueio é ativado automaticamente quando o veículo entra em movimento, limitando o uso do celular pelo motorista

Com foco na segurança viária e na preservação de vidas, a Cemex, empresa global de materiais de construção, iniciou recentemente a implementação de um sistema inovador que bloqueia automaticamente o uso do celular por caminhoneiros enquanto dirigem. A tecnologia, desenvolvida pela empresa israelense SaverOne, foi adotada inicialmente na operação da multinacional na República Tcheca e tem como objetivo principal reduzir o número de acidentes causados por distrações ao volante, com destaque para colisões traseiras.

A solução será instalada em mais de 100 caminhões da frota e funciona por meio de sensores de movimento que, ao detectarem que o veículo está em deslocamento, ativam o bloqueio de aplicativos de mensagens, redes sociais e vídeos. Apenas funções essenciais, como chamadas de voz e navegação via GPS, permanecem acessíveis ao condutor. O sistema também é capaz de distinguir a localização dos celulares dentro da cabine, bloqueando somente o aparelho do motorista, sem interferir nos dispositivos dos passageiros.

Para José Ronaldo Marques da Silva, Bozinho, presidente do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros), a medida é bem-vinda e deve ser acompanhada de políticas de conscientização. “Toda tecnologia que ajuda a preservar vidas é válida. Atualmente, o celular é uma das principais causas de distração ao volante. Soluções como essa têm potencial para salvar vidas, e nós, do Sinaceg, defendemos que a segurança deve ser prioridade em qualquer operação”, afirma.

Se os testes da Cemex forem bem-sucedidos, a expectativa é de que o sistema seja expandido para outras filiais da empresa em diferentes países, inclusive no Brasil. A iniciativa reforça a importância de investir em inovação com foco no aumento da segurança no transporte rodoviário de cargas.

**TRANSMORENO**  
HÁ 40 ANOS O CAMINHO CERTO  
PARA O TRANSPORTE E LOGÍSTICA  
NO SEGMENTO AUTOMOTIVO

**40**   
Anos



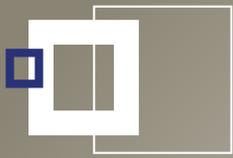
Cegonheiros Transmoreno  
Juntos desde 1978!



A Transmoreno atua em toda a cadeia logística do segmento automotivo no Brasil e Mercosul, com destaque no Transporte de Veículos. Oferece soluções inovadoras e customizadas nas atividades de Inbound, Outbound, Gestão de Armazéns e Gestão de Abastecimento de linha – Just in Time e Just in Sequence. Desde 2001 certificada no Sistema de Gestão de Qualidade ISO 9001.

  
**TRANS  
MORENO**  
TRANSPORTE E LOGÍSTICA

+55 41 3134.7700 | [www.transmoreno.com.br](http://www.transmoreno.com.br)



Representação gráfica mostra como ficar sentado por horas ao volante afeta a curvatura da coluna



Imagem médica destaca os impactos da má postura na região do pescoço

Dirigir por longos períodos impõe grande esforço à coluna vertebral, configurando-se um risco ocupacional relevante para os motoristas, especialmente para os profissionais da estrada, como os cegonheiros.

Dentre os problemas mais comuns causados à coluna, destacam-se:

**Lombalgia (dor na lombar):** dor localizada na parte inferior das costas. Muito comum devido à postura incorreta e à falta de suporte adequado no banco.

**Cervicalgia (dor no pescoço):** tensão e dor na região cervical, causadas por movimentos repetitivos, posição da cabeça e uso prolongado de GPS ou celular.

**Ciática:** inflamação ou compressão do nervo ciático, geralmente por hérnia ou desalinhamento vertebral. A dor pode irradiar da lombar até as pernas.

**Esciose ou má postura crônica:** curvaturas anormais da coluna, que podem ser agravadas pela posição sentada incorreta e prolongada.

**Tensão muscular crônica:** causada por estresse, vibrações do volante e falta de alongamento. Pode provocar dores persistentes e rigidez nas costas e ombros.

É preocupante, mas, segundo o ortopedista e traumatologista, dr. Fabiano Prata Nascimento, é possível prevenir. "Antes de tudo, corrija a postura. Pernas e braços não podem estar muito esticados nem dobrados. "Volante e pedais bem posicionados permitem uma postura mais ereta da coluna."

O especialista também recomenda a prática de alongamentos e exercícios para fortalecer a musculatura posterior da coxa, a lombar e o abdômen. "Exercícios simples, durante meia hora, diariamente", destaca Nascimento, acrescentando que uma corrida leve no final do dia também contribui. Tenha sempre um par de tênis na bagagem."

Se a dor surgir — especialmente na região lombar —, o especialista orienta não tomar medicamentos por conta própria. "Estacione o caminhão em um local seguro, faça uma compressa quente e repouse por alguns minutos. Se a dor persistir, procure um médico", recomenda Nascimento, do Instituto Prata de Ortopedia e Especialidades, localizado em Santo André, na Grande São Paulo.

O ortopedista reforça a importância do cuidado preventivo: "É importante reconhecermos os nossos limites físicos. Entendo que, para os profissionais autônomos, seja mais difícil parar por alguns dias, fazer uma avaliação laboral ou, ao menos, um check-up anual. Porém, dirigir com dor é um risco tanto para si quanto para os outros."



Simulação mostra os riscos da posição incorreta ao dirigir por longos períodos



 @lemak\_transportes



À medida que os veículos autônomos se tornam uma realidade concreta nas ruas e estradas, cresce o debate sobre a capacidade dessas máquinas de tomarem decisões morais em situações de risco iminente. A tecnologia, que promete transformar a mobilidade, enfrenta agora um dos seus maiores desafios: definir como agir quando não há tempo para evitar uma colisão.

O dilema ético, até então restrito às ciências humanas, passa a integrar os algoritmos que comandam a direção autônoma. Em um cenário de acidente inevitável, os sensores e os sistemas de inteligência artificial precisam escolher: desviar e arriscar a vida dos ocupantes do carro ou manter o trajeto e atingir um pedestre, por exemplo? A escolha, antes feita em instantes por motoristas humanos, passa a ser determinada por engenheiros e programadores.

A discussão não é hipotética. Testes e pesquisas, como os realizados por fabricantes globais e universidades, mostram que essas decisões já vêm sendo codificadas de forma diferente em diversos países, de acordo com seus valores culturais e jurídicos.

Na Alemanha, por exemplo, a lei proíbe que o sistema considere informações pessoais, como idade ou sexo, no momento de decidir quem deve ser protegido. Em outros contextos, há quem defenda que a prioridade deva ser salvar o maior número possível de vidas.

“Não podemos permitir que os algoritmos

decidam sobre vidas humanas sem uma ampla regulação e participação da sociedade. O debate é urgente e precisa incluir os profissionais do volante, que conhecem como ninguém os riscos e dilemas do dia a dia no trânsito”, afirma Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros).

No Brasil, o debate ainda é incipiente, mas deverá ganhar relevância à medida que os veículos autônomos avancem. Diante desse cenário, todos os motoristas, profissionais ou não, terão de se adaptar a novas tecnologias e, também, a responsabilidades éticas. Em um futuro próximo, não bastará dominar a máquina. Será necessário compreender as lógicas que a orientam.



Veículos autônomos: como escolher quem deve ser protegido em situações de risco iminente?



# Seguro Celular

Perder ou danificar o celular é mais comum do que parece — e ninguém quer passar por isso. Com o **Seguro Celular**, você protege seu aparelho contra imprevistos e evita dores de cabeça que podem atrapalhar sua rotina.

Mais do que proteger um bem, o seguro garante tranquilidade no dia a dia e agilidade quando você mais precisa.

## Situações onde o Seguro Celular pode te salvar:

- ✓ **Furto ou roubo qualificado** – Em caso de ocorrência, você recebe indenização para repor seu aparelho até o limite contratado.
- ✓ **Danos acidentais** – Deixou cair e quebrou a tela? O seguro cobre consertos ou reposição conforme o plano contratado.
- ✓ **Derramamento de líquidos** – Acidentes acontecem! Com o seguro, você não precisa se desesperar.

**Use seu celular com liberdade, sem medo de imprevistos.** A proteção vai com você no bolso!



ENTRE EM  
CONTATO CONOSCO



Contrate seu Seguro Celular e mantenha seu dia a dia conectado e seguro!

SIGA A GALLAGHER NAS REDES SOCIAIS

# PASSATEMPOS

# FESTA JUNINA

## CAÇA-PALAVRAS

A Festa Junina tem origem em antigas celebrações pagãs europeias do solstício de verão, associadas à fertilidade e à fartura. A Igreja Católica incorporou essas tradições em homenagens a santos, e os portugueses trouxeram a festa ao Brasil, onde foi adaptada com influências indígenas e africanas.

Os principais santos celebrados são:

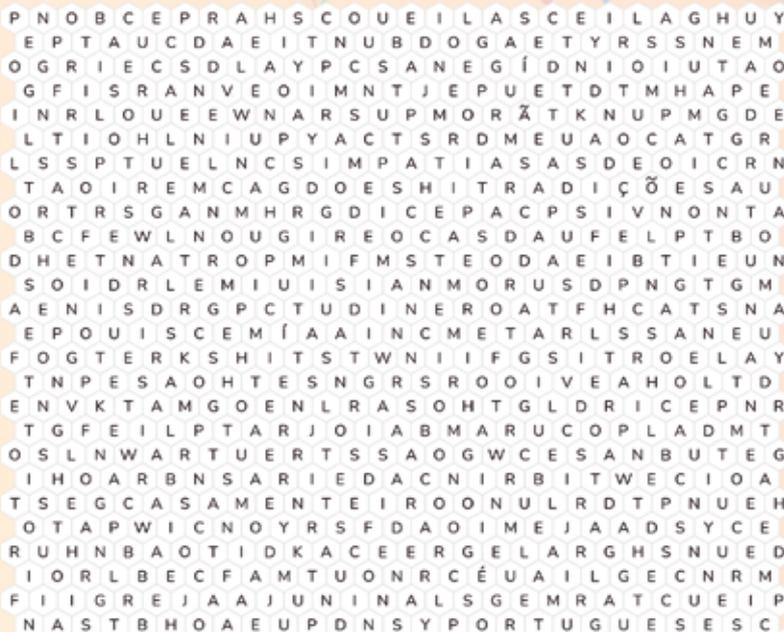
- Santo Antônio (13/06): conhecido como **casamenteiro**, inspira **simpatias** e brincadeiras, especialmente no Dia dos Namorados (12/06).

- São João Batista (24/06): é o mais **importante**; a tradição da **fogueira** vem da **lenda** de sua **mãe**, Isabel, que sinalizou seu nascimento com uma fogueira.

- São Pedro (29/06): **padroeiro** dos pescadores e viúvas, também lembrado como o "porteiro do **céu**".

A Festa Junina une elementos religiosos e culturais, como **missas**, procissões, quadrilhas, **comidas** típicas e **brincadeiras**, formando uma celebração **alegre** e cheia de significados.

Fonte: <https://www.uol.com.br/nossa/reportagens-especiais/como-sao-joao-e-mais-santos-catolicos-viraram-padroeiros-das-festas-juninas/#page12>

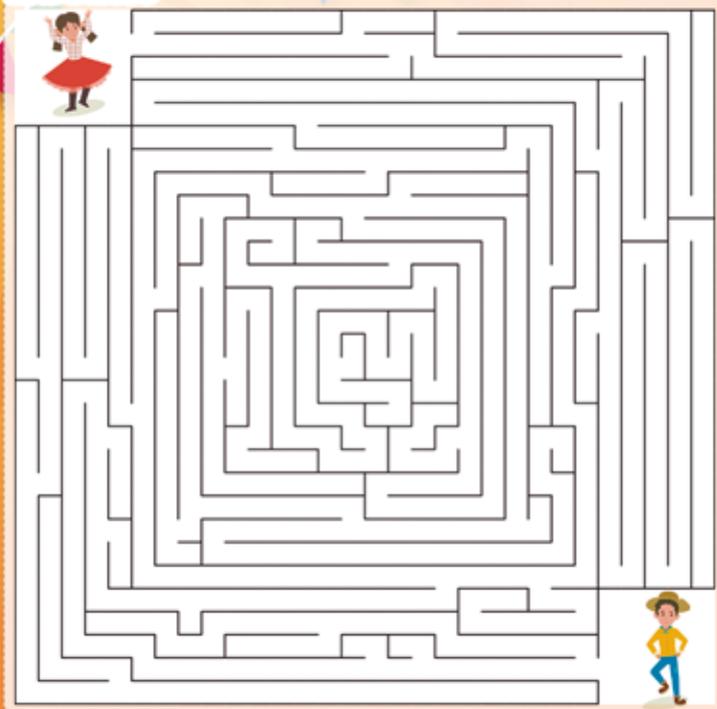


## SUDOKU

				2	7	6
6	7	1				8
2					9	4
	7	6	4			9
	1	4	9			5
		9	1	6		3
	4			1	5	6
7	6				9	1
1	8	5	7			

Preencha o campo de 9x9 sendo que cada linha, coluna e bloco de 3x3 contenha os números 1 a 9. Há somente uma solução possível para esse passatempo.

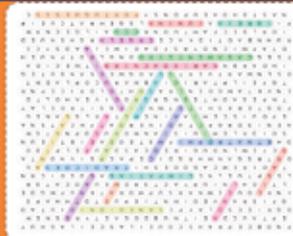
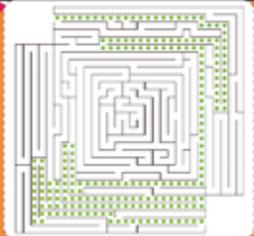
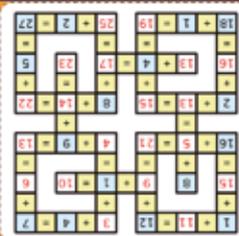
## LABIRINTO



## SOMA MALUCA

Complete com números de 1 a 30 para que as somas sejam verdadeiras.

1	+		=	12					
+			+						
	8		+	1	=				
=		+	=		=				
16	+		=		+	9	=		
=				+					
2	+		=		8	+		=	
+			+		+		=	+	
			+	4	=				5
=			=		=				
18	+	1	=			+	2	=	27



LINHA AUTOMOTIVA

CEGONHA

SÉRIE D80

80 ANOS  
DAMBROZ



PLATAFORMA DE CARGA COM A  
MAIOR LARGURA LIVRE DO MERCADO.

DESIGN INOVADOR, QUE FACILITA O PROCESSO DE CARGA E DESCARGA.



SEMI-REBOQUE  
TRANSPORTE DE  
CAMINHÕES E CHASSI  
DE ÔNIBUS



CARROCERIA  
TRANSPORTE DE  
AUTOMÓVEIS

EQUIPE DE VENDAS

EDUARDO FALCÃO: (11) 95796.9774  
HENRIQUE TABET: (11) 96362.1088  
GINES MANEA: (54) 99944.2559

TRADIÇÃO,  
INOVAÇÃO  
E FORÇA

@grupodambroz  
ir@dambroz.com.br  
www.dambroz.com.br

DAMBROZ  
IMPLEMENTOS RODOVIÁRIOS

# Mercedes-Benz Actros 2045 é na Comercial De Nigris!

Tire seus planos de crescimento do papel  
e coloque em cima de um Mercedes-Benz Actros 2045!



**Entre em contato  
e faça um test drive.**

**Comercial De Nigris Demarchi**

Av. Nicola Demarchi, 545  
São Bernardo do Campo - SP  
F.: (11) 4396-2522

Banco Mercedes-Benz



 Desacelere. Seu bem maior é a vida.