



edição  
**277**

MAIO/2025  
PUBLICAÇÃO MENSAL  
ANO 23



[ DESTAQUE ]

## De camelô a transportador

Determinação e visão para negócios conduzem a história de Geraldo Antônio da Silva, o Miúdo



## PALAVRA DO PRESIDENTE



### Caros leitores,

Maio é um mês de alerta. Um período que, ano após ano, nos convida à reflexão sobre como nossas escolhas no trânsito impactam vidas — inclusive a nossa. E, como sempre faço questão de dizer, quando falamos em segurança viária, estamos falando de cuidado, de responsabilidade e de compromisso com o próximo.

O Sinaceg abraça mais uma vez o movimento Maio Amarelo, que em 2025 traz o tema “Desacelere: seu bem maior é a vida”. Um chamado necessário para que todos, especialmente nós, cegonheiros, repensemos nossas atitudes ao volante. Segundo dados do Ministério da Saúde, em 2023, mais de 34 mil pessoas perderam a vida em acidentes de trânsito no Brasil. Só nas rodovias federais, foram 6.160 mortes em mais de 73 mil acidentes, aumento de 10% em relação ao ano anterior.

Esses números, infelizmente, refletem a pressa, a imprudência e a falta de atenção que ainda fazem parte da rotina nas estradas. E como profissionais que vivem diariamente sobre o asfalto, temos um papel fundamental nesta mudança de cultura. Desacelerar não é apenas tirar o pé do acelerador — é uma escolha por voltar para casa com segurança, por respeitar a vida de todos que cruzam nosso caminho.

No Sinaceg, levamos este tema com a seriedade que exige. Seguimos promovendo a conscientização dos nossos associados e parceiros, incentivando práticas de direção defensiva, manutenção preventiva e respeito às leis de trânsito.

Se cada um fizer a sua parte, temos a chance real de transformar o cenário. Que maio sirva de estímulo para refletir, mudar comportamentos e reafirmar nosso compromisso com a vida. Afinal, não há entrega mais valiosa do que voltar com saúde para o abraço da família.

**Boa leitura!**

*José Ronaldo Marques da Silva  
(Boizinho)*

## SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

### SEDE CENTRAL:

São Bernardo do Campo - São Paulo  
Estrada dos Casa, 1795  
Bairro dos Casa - Cep: 09841-720  
São Bernardo do Campo/SP

**Fone: (11) 4346.5500**

E-mail: [diretoria@sinaceg.com.br](mailto:diretoria@sinaceg.com.br)

Presidente:

José Ronaldo Marques da Silva (Boizinho)

### REGIONAIS

#### São José dos Pinhais - Paraná

Rua Tubarão, 112 - Bairro: Borda do Campo  
Cep: 83075-060 – São José dos  
Pinhais/Paraná  
Fone: (41) 3385.8245  
E-mail: [sindceg@gmail.com](mailto:sindceg@gmail.com)

**Posto Autorizado: ANTT e AET**

[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)

#### Gravataí - Rio Grande do Sul

Av. Eli Correa, 6.651 - RS 030  
Bairro: Passo da Caveira  
Cep: 94010-972 – Gravataí /RS  
Fone: (51) 3431.7889  
E-mail: [gravatai@sinaceg.com.br](mailto:gravatai@sinaceg.com.br)

#### Casa de Apoio dos Cegonheiros

**São José dos Campos – São Paulo**  
Rua Ernesto Júlio Nazaret, 201 Vila Tesouro  
Cep: 12221-770 – São José dos  
Campos/SP  
Fone: (12) 3906.0807  
E-mail: [gustavo@sinaceg.com.br](mailto:gustavo@sinaceg.com.br)  
Diretor: Gustavo Henrique Silva do Campo

#### Piracicaba – São Paulo

Rod SP 304, Km 147 – Sala 02  
Distrito de Tupi  
Cep: 13422 -230 – Piracicaba/SP  
Fone: (19) 3438-7738  
E-mail: [piracicaba@sinaceg.com.br](mailto:piracicaba@sinaceg.com.br)  
[andre@sinaceg.com.br](mailto:andre@sinaceg.com.br)  
Diretor: André Martins Alves



**Presidente:** José Ronaldo Marques da Silva  
**Vice-Presidente:** Douglas Santos Silva  
**Secretário Geral:** Aroldo Neves de Lima  
**Secretário de Finanças:** Mauricio Nobile  
**Diretor Regional:** Márcio Galdino da Silva  
**Primeiro Secretário:** José Cavalcante da Silva  
**Primeiro Tesoureiro:** Antônio Bezerra Dantas

#### Diretores Executivos Efetivos

André Martins Alves  
Benvindo Gonçalves  
Edimar Moreira de Oliveira  
Gustavo Henrique Silva Do Carmo  
Ronaldo Almeida De Souza Aranha

#### Conselho Fiscal Efetivo

Luiz Carlos Pitondo  
Luiz Eugênio Baldin Golgatto  
Ronaldo Marques Da Silva

#### Diretores Executivos Suplentes

Alexandre Quadros Canassa  
Eduardo Bronsarto Júnior  
Eduardo Ferreira Falcão Branco  
Fabio Pio Dos Santos  
Fernando Tadeu De Souza  
Gilmar Donizete Da Silva  
João Aparecido Petines  
José Vicente Bonetti  
Leandro Aristóteles Batista de Souza  
Luciano André Pinguelli Correa  
Luis Antonio Pires Pinheiro  
Peter Rogério Silva

#### Conselho Fiscal Suplente

Germano Siqueira Lube  
José Jorge Ribeiro  
Valter Gonçalves De Oliveira

#### Jornalista Responsável

Eduardo Camargo Sanches  
Mtb 19.609

#### Edição de Arte e Produção Gráfica

Zethy Lopes

#### Editor

Ítalo Rocha Nogueira

#### Publicidade

Ítalo Rocha Nogueira

#### Redação

Eduardo Camargo Sanches

#### Revisão

Eduardo Camargo Sanches

#### Fotografia

Ítalo Rocha Nogueira

#### Impressão Gráfica

Gráfica e Editora Referência

#### Tiragem

6.000 exemplares

#### Endereço

Estrada dos Casa, 1795  
Bairro dos Casa - Cep: 09841-720  
São Bernardo do Campo/SP  
Fone: (11) 4346-5500  
[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)  
[revistacegonheiro@sinaceg.com.br](mailto:revistacegonheiro@sinaceg.com.br)  
[eventosconexao@outlook.com](mailto:eventosconexao@outlook.com)

#### Revista Mensal dirigida aos Cegonheiros.

As opiniões dos artigos assinados e dos entrevistados são de seus autores e não necessariamente as mesmas da Revista Cegonheiro. A elaboração de matérias redacionais não tem nenhuma vinculação com a venda de espaços publicitários. Os anúncios são de responsabilidade das empresas anunciantes.

#### Ano 23 - edição nº 277 - Maio 2025

[facebook.com/sinaceg/](https://facebook.com/sinaceg/)

[instagram.com/sinaceg.sindicato](https://instagram.com/sinaceg.sindicato)

<https://www.youtube.com/@sinacegsindicatonacionaldosceg>

[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)

# CONSÓRCIO DO SICOOB

*Tem plano para veículos pesados,  
tem realização para você.*

Com as condições do Consórcio do Sicoob,  
ter um veículo pesado fica muito mais leve.  
Aproveite!

- Taxas de administração competitivas.
- Menor custo final, sem taxa de adesão.
- Parcelas acessíveis e sem juros.



 (11) 97140-8104

[www.sicoobcredceg.com.br](http://www.sicoobcredceg.com.br)

    [sicoobcredceg](https://www.sicoobcredceg.com.br)

Central de Atendimento

Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111\* | Demais localidades: 0800 642 0000

SAC 24 horas: 0800 724 4420 | Ouvidoria: 0800 722 6555 - Este telefone destina-se ao atendimento de reclamações e denúncias dos cooperados.

Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 9h às 18h

Administrado por Sicoob Administradora de Consórcios Ltda, CNPJ 16.551.061/0001-87.

Fiscalizado e autorizado pelo Banco Central do Brasil.

\*Caso a localidade não possua o serviço 4000 ou 4007, informe o nº da operadora mais o DDD 61 (0xx61 4000 1111).

Faça uma simulação pelo App Sicoob  
ou procure o Sicoob Credceg.

Saiba mais em [sicoob.com.br/consorcios](http://sicoob.com.br/consorcios).

Mais que uma  
escolha financeira.

 **SICOOB**  
Credceg



# ENCONTROS MARCANTES E HOMENAGEM ÀS MÃES

Maior foi marcado por visitas institucionais importantes na sede do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros). O presidente, José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, e membros da Diretoria receberam lideranças políticas e empresariais, como o deputado estadual Jorge do Carmo e o vice-prefeito de Maceió (AL), Rodrigo Cunha, além de representantes do setor de transportes e segurança pública, fortalecendo o diálogo em prol da categoria.

O Dia das Mães também foi celebrado com carinho. Funcionárias do Sinaceg participaram de um momento especial, com direito à decoração temática, muito afeto e reconhecimento.



Carlos Arasaki, da N1 Crédito e Consórcios; José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg; Gilberto Mega Fênix; e Ricardo Reido, Mega Fênix Intermediadora de Negócios



Jorge do Carmo, deputado estadual (PT/SP), e José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg



Otávio José Cardoso de Oliveira, presidente do SINPRF-SP (Sindicato dos Policiais Rodoviários Federais no Estado de São Paulo); Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg; e Paulo Rogério Martins Cunha, diretor parlamentar do SINPRF-SP



Funcionárias do Sinaceg fazem pose com a decoração do Dia das Mães. Para homenageá-las, um registro especial do presidente, José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, e membros da Diretoria do Sinaceg



Rodrigo Cunha, vice-prefeito de Maceió (AL) e secretário de Infraestrutura, com José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg



Carlos André, da BRLogis; José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário do Sinaceg; Rodrigo Cunha, vice-prefeito de Maceió (AL) e secretário de Infraestrutura; José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg; Douglas Santos Silva, vice-presidente; e Sérgio Cavalcante, secretário de Inovação e Tecnologia de Maceió



**No Ministério do Trabalho e Emprego** – Além das visitas na sede do sindicato, ocorreu também um encontro muito relevante em Brasília (DF) para discussão de assuntos institucionais. Na foto, Ronaldo Marques da Silva, Júnior, diretor-executivo do Sinaceg e vice-presidente da Feiceg (Federação Interestadual dos Cegonheiros); Marcos Periato, secretário das Relações do Trabalho, do Ministério do Trabalho e Emprego; José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg; e Elias Fazan, presidente do Conselho de Administração do Sicoob Credceg.



Maurício Cardoso, vereador de São Bernardo do Campo; Douglas Santos Silva, vice-presidente do Sinaceg; José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg; e Gilmar Bessa, delegado da Polícia Civil



**maio amarelo**  
RESPEITO E RESPONSABILIDADE. PRATIQUE NO TRÂNSITO

## MAIO AMARELO: EDUCAÇÃO, CONSCIENTIZAÇÃO E EMPATIA QUE SALVAM VIDAS



Palestra “Segurança nas Estradas”, promovida pelo Sinaceg, destaca a importância do Maio Amarelo na prevenção de acidentes

Como faz tradicionalmente, o Sindicato Nacional dos Cegonheiros (Sinaceg) mais uma vez aderiu ao movimento Maio Amarelo. No dia 21 de maio, a entidade promoveu uma palestra com o tema Segurança nas Estradas, conduzida por Francisco Garonce, pesquisador da Universidade de Brasília (UnB), especialista em segurança viária e repórter do programa Brasil Caminhoneiro, da Record TV. O evento foi realizado na sede do sindicato, em São Bernardo do Campo, na Grande São Paulo, e reuniu dezenas de associados.

Durante sua apresentação, Garonce abordou os riscos do excesso de velocidade e o uso inadequado da tecnologia ao volante. Ele destacou que o tema de 2025, definido pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran), é justamente a velocidade — assunto que considera fundamental, especialmente diante do avanço das tecnologias nos veículos. “Elas devem estar a serviço da segurança, e não contribuir para a imprudência”, pontuou.

O pesquisador reforçou que o maior desejo de todos é simples: chegar bem em casa e rever a família. “Quando ignoramos esse objetivo por distração ou desconhecimento, colocamos tudo a perder. A velocidade mal administrada pode impedir esse

reencontro”, alertou. Para ele, a atuação do Sinaceg tem grande alcance. “Os cegonheiros vão além da própria categoria: eles ajudam a disseminar informação e consciência no trânsito.”

A palestra também contou com a participação do jornalista Fernando Richeti, âncora do Brasil Caminhoneiro, que compartilhou casos reais vivenciados em suas coberturas do setor de transporte rodoviário. A combinação entre estatísticas e relatos do cotidiano trouxe à apresentação um equilíbrio entre teoria e prática, oferecendo aos motoristas orientações diretamente aplicáveis à sua rotina.

Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg, destacou uma das mensagens mais impactantes da palestra: a de que todos nós, motoristas ou pedestres, somos responsáveis pela segurança no trânsito. “Uma simples distração pode ser decisiva entre voltar ou não para casa. Hoje, temos mais acesso à informação, sinalização nas vias e tecnologias embarcadas, inclusive em caminhões, que aumentam a segurança”, afirmou, citando os sistemas de frenagem autônoma de emergência. Esses dispositivos, equipados com sensores, detectam pedestres e acionam os freios automaticamente, evitando atropelamentos.



Francisco Garonce e Fernando Richeti, especialistas em segurança no trânsito, ao lado de José Ronaldo Marques da Silva, o Boizinho, presidente do Sinaceg.

## SOBRE O MAIO AMARELO

O Maio Amarelo é um movimento internacional voltado à conscientização para a redução de sinistros no trânsito. Criado em 11 de maio de 2011, a partir da declaração da Organização das Nações Unidas (ONU) que instituiu a Década de Ação para Segurança no Trânsito, o mês passou a ser referência global para ações educativas e preventivas. A cor amarela foi escolhida por simbolizar atenção e estar associada à sinalização e advertência no trânsito.

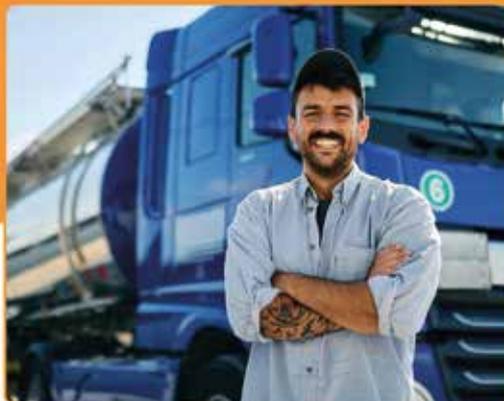
Em 2025, o movimento traz o tema “Desacelere: seu bem maior é a vida”, um chamado direto aos motoristas para reduzir a velocidade, diminuir riscos e refletir sobre o que realmente importa: chegar em segurança e preservar vidas.

O desafio, porém, ainda é grande. Segundo dados do DataSUS, do Ministério da Saúde, quase 35 mil pessoas morreram em acidentes de trânsito no Brasil em 2023 — o que equivale a uma morte a cada 15 minutos. Nas rodovias federais, o cenário também preocupa: em 2024, foram registrados 73.121 acidentes e 6.160 mortes, um aumento de 10% em relação ao ano anterior.



Diretoria, associados e palestrantes unidos pelo fortalecimento da segurança viária no Brasil

**O MELHOR TRAJETO É AQUELE FEITO COM SEGURANÇA.**



O comportamento que você leva para o trânsito pode marcar a sua vida e a de outras pessoas para sempre. Dirigindo um carro ou moto, de bicicleta ou a pé, transitar com pressa ou desatento coloca a vida de todos em risco. Ao sair de casa, lembre-se que ao seu lado caminham vidas e elas merecem cuidado e atenção, assim como você.

**DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.**



Material de divulgação do Movimento Maio Amarelo 2025, criado pelo Observatório Nacional de Segurança Viária



## SICOOB CREDCEG REALIZA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

No dia 24 de abril, o Sicoob Credceg — cooperativa financeira de livre admissão e dos transportadores rodoviários de veículos — realizou sua Assembleia Geral Ordinária no auditório do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros). O evento contou com a presença de cerca de 250 cooperados, que acompanharam a apresentação da prestação de contas referente ao exercício de 2024 e participaram da eleição dos novos membros do Conselho de Administração, para o mandato 2025-2029, e do Conselho

Fiscal, para o período de 2025-2027.

Para Elias Fazan, presidente do Conselho de Administração do Sicoob Credceg, todos os pontos da Assembleia Geral Ordinária foram relevantes, mas os principais destaques ficaram por conta da análise dos resultados financeiros e dos critérios adotados para o rateio das sobras, que totalizaram aproximadamente R\$ 27 milhões e foram creditadas nas contas dos cooperados.

“Em um banco tradicional ou em qualquer

outra empresa, esse valor seria considerado lucro. No entanto, em uma cooperativa financeira, denominamos sobras, que são distribuídas entre os cooperados conforme a utilização de produtos e serviços. Em 2024, esse montante foi 45,74% superior ao distribuído em 2023”, destacou Elias Fazan.

Além do rateio das sobras, outros indicadores financeiros do Sicoob Credceg também foram apresentados durante a Assembleia.

### RESULTADOS 2024

- ▣ 5.652 associados
- ▣ R\$ 94.061.040,41 de capital social
- ▣ R\$ 808.974.333,37 de ativos
- ▣ R\$ 573.508.864,38 de carteira de empréstimos
- ▣ R\$ 454.778.258,53 de aplicações
- ▣ 133.555 autenticações nos caixas
- ▣ 2.620 contratos de empréstimo e financiamento
- ▣ 13.641 aplicações e resgates
- ▣ 794.486 acessos ao Sicoobnet
- ▣ 85.323 cheques compensados

### Conselho de Administração - Mandato 2025-2029

Elias Fazan	Presidente
Carlos Magno Martins	Vice-Presidente
Ronaldo Marques Silva	Conselheiro
Gustavo Henrique Silva do Carmo	Conselheiro
Maurício Munhoz	Conselheiro

### Conselho Fiscal - Mandato 2025-2027

Valéria de Moura Pfeifer Guazzelli	Conselheira Efetiva
Janete Lima Cavalcanti	Conselheira Efetiva
João Formiga de Souza	Conselheiro Efetivo
Adalberto Amaral Barbosa	Conselheiro Suplente

### Diretoria Executiva - Nomeada pelos Conselhos

José Rubens de Souza	Diretor-Presidente
Elaine Regina Pereira de Souza	Diretora Adm./Operacional



Maurício Munhoz, conselheiro de Administração; Adalberto Amaral Barbosa, conselheiro Fiscal; Ronaldo Marques da Silva, Júnior, conselheiro de Administração; João Formiga de Souza, conselheiro Fiscal; Elias Fazan, presidente do Conselho de Administração; José Rubens de Souza, diretor-presidente; Elaine Regina Pereira de Souza, diretora-administrativa/operacional; Valéria de Moura Pfeifer Guazzelli, conselheira Fiscal; Janete Lima Cavalcanti, conselheira Fiscal; Gustavo Henrique Silva do Carmo, conselheiro de Administração



Assembleia Geral Ordinária do Sicoob Credceg reuniu cooperados na sede do Sinaceg



Elias Fazan, presidente do Conselho de Administração do Sicoob Credceg, durante a AGO 2025



Rastreamento,  
Videotelemetria e  
Comunicação Global

Sua carga  
**SEGURA.**  
Sua operação mais eficiente.



## Conheça o **Connect Smart Híbrido** da **Trucks Control!**



### **Cobertura Total 4G**

- GSM (duas operadoras), satélite e LoRa conectividade até em áreas sem sinal.



### **Gestão Inteligente**

- Decisões assertivas com informações completas.



### **Mais Segurança**

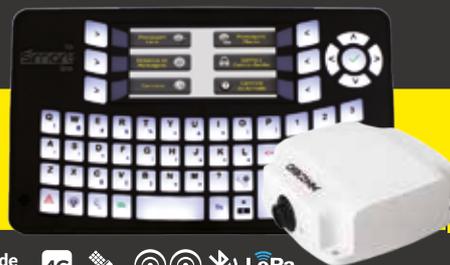
- Dados, imagens e localização em tempo real.



### **Alta Disponibilidade**

- Ideal para operações nacionais e internacionais.

Garanta agilidade, controle e segurança para sua frota!  
Fale com nossos especialistas e conheça o sistema mais completo do mercado.



Tecnologias de  
Comunicação:



Viasat<sup>™</sup>

(43) 9 9914-0020 (43) 3377-5200  
vendas@truckscomercial.com.br

f y in @  
@truckscontrol

# PERSONAGEM

## DE CAMELÔ A TRANSPORTADOR



Em 1970, casamento com a Iraci, que conheceu quando ainda eram crianças

Geraldo Antônio da Silva, vulgo Miúdo, está prestes a completar 84 anos. É agorinha, em 10 de junho. Na bagagem da vida, traz muitas histórias, algumas com marcas de tristeza e sofrimento, como a perda da mãe quando ainda era criança. Mas a maioria é inspiradora e reforça que, com determinação, garra, vontade e sabedoria, realizamos os nossos sonhos.

A exemplo de muitos nordestinos, Miúdo saiu de Monteiro, na Paraíba, aos 16 anos em um pau de arara, rumo à cidade grande para tentar uma vida melhor. A primeira parada foi em Brasília (DF). “Fiquei 11 meses por lá, trabalhando nas obras. Ajudei a construir a capital do país”, conta, orgulhoso, lembrando que é o mais velho de 10 irmãos e que aos 7 anos, com enxada na mão, começou a trabalhar na roça.

De Brasília, seguiu para São Paulo, mais precisamente para a casa da prima Maria Cheirosa, no tradicional bairro da Mooca, na capital. “Ela tinha uma fábrica de chinelos e sapatos. E foi com os produtos dela que comecei minha vida como vendedor ambulante”, relembra.

A primeira experiência com o comércio de rua durou alguns meses, até que decidiu buscar um emprego fixo. O primeiro foi como gari, na Prefeitura de São Bernardo do Campo, onde trabalhou por três anos.

Depois, com a ajuda do primo Manuel, conseguiu uma vaga na Wheaton, uma fábrica de embalagens de vidro e utilidades domésticas. Lá, passou mais três anos atuando na linha de produção.

Durante esse período, conseguiu juntar algum dinheiro e decidiu retornar a Monteiro com o sonho de empreender. “Recebi uma proposta para comprar um bar. Mas, chegando lá, não era bem o que eu imaginava... então resolvi voltar”, conta Miúdo, com sua fala mansa e jeito tranquilo.

**Promessa cumprida** – O empreendimento comercial pode não ter dado certo em sua terra natal, mas a viagem rendeu algo ainda mais valioso: o reencontro com Iraci, amiga de infância, por quem se apaixonou. Decidido, fez uma promessa: “Disse que viria para São Paulo, construiria nossa casa e voltaria para buscá-la — e foi exatamente o que aconteceu, um ano depois.”

De volta a São Bernardo, determinado a cumprir sua palavra, retomou a atividade como vendedor ambulante de chinelos e sapatos — agora, batendo de porta em porta. Com o olhar atento de quem enxerga oportunidades, não demorou a ampliar o negócio. Passou a incluir roupas no portfólio, compradas no Brás, e deu os primeiros passos rumo à expansão.

Com uma clientela cada vez maior nas vendas de porta em porta, Miúdo teve mais uma ideia visionária: oferecer seus produtos diretamente nos portões das empresas. Foi assim que surgiu a conexão com o universo dos cegonheiros — vendendo roupas na entrada da Transzero, deu os primeiros passos em um novo

mercado que mudaria sua trajetória.

Além do espírito empreendedor e da ousadia, Miúdo também tinha tino para as finanças — ou melhor, para economizar. Foi justamente essa disciplina que lhe permitiu dar um novo passo: quando os amigos sugeriram comprar um caminhão, ele não pensou duas vezes.

Mesmo sem saber dirigir, no início dos anos 1970 — já casado com Iraci e morando na casa que havia construído em São Bernardo — adquiriu seu primeiro bruto: um MB 1113. “Contratei um motorista e segui minha vida de camelô”, relembra.

E assim seguiu por mais 15 anos — vendendo roupas e investindo em caminhões — até concretizar um novo sonho: fundar sua própria transportadora, a Transmiúdo. “Com o tempo, percebi que precisava estar mais próximo da gestão do negócio. Foi então que encerrei minha trajetória como camelô”, conta.

**Salto no tempo.** Hoje, aos quase 84 anos, Miúdo se orgulha da história que construiu — e continua construindo. São 55 anos de casamento com Iraci, três filhos — Ivonete, Ivan e Ivanilza — e quatro netos. Todos os dias, segue firme em sua rotina, dirigindo seu próprio carro até o escritório. No setor de transporte, é reconhecido como um verdadeiro **transportador de sonhos**.



Miúdo sempre apoiou a atuação do Sinaceg. Ele e o presidente, José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, tornaram-se grandes amigos

Miúdo e Iraci com Ivonete, Ivan e Ivanilza, que seguem a trajetória do pai no transporte de sonhos



Feira do Cegoneiro 2024: Miúdo faz questão de participar dos eventos do setor, sempre acompanhado dos filhos



Todo ano tem Arraial do Miúdo na transportadora, organizado com muito carinho



Miúdo e Ivan, juntos na administração das empresas



No volante do caminhão, só para conhecer, avaliar e fazer fotos.



Com os netos, Iago, Caio, Cleo e Leticia



De camelô a transportador, Miúdo segue escrevendo sua história

Nosso compromisso é desenvolver estratégias logísticas eficientes, buscando constantemente soluções inovadoras, conectadas às necessidades de nossos clientes e que minimizem os impactos ambientais.

sparksbrain.com



Adaptação de veículos para combustíveis alternativos por meio do Sistema Dual Fuel.



Acesse o QR Code e conheça as nossas práticas de Gestão de Sustentabilidade e Qualidade em nosso novo website.



Profissionais especializados,  
qualidade certificada

66  
anos





# EVEN TO



Célia e Vera recebem os convidados na entrada do auditório

## ENCONTRO DE FÉ ARRECADA FUNDOS PARA REFORMA DE IGREJA

O auditório da sede do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) foi palco de um momento raro de espiritualidade e solidariedade em 24 de abril. O Encontro Marca da Vitória, conduzido pelo missionário Tony Allysson, reuniu cerca de 600 pessoas para uma noite de louvor, oração e união entre as famílias da comunidade e da categoria cegonheira.

A iniciativa partiu da Meire Lima, esposa do José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg, que há anos realiza encontros semanais de oração em sua casa. “Já conhecia o Tony há bastante tempo. Já o levei a algumas igrejas antes e queria muito trazê-lo no sindicato para unir mais as famílias dos cegonheiros. Foi essa a intenção”.

Com o apoio da Diretoria, o evento foi realizado de forma voluntária, mediante a contribuição simbólica de R\$ 30,00 e a doação de 1 kg de alimento não perecível. Os recursos arrecadados foram destinados à reforma da Igreja São Benedito, situada em frente ao Sinaceg. Parte dos alimentos também foi doada à Igreja Menino Jesus, em São Bernardo do Campo.

Para dona Meire, como é carinhosamente conhecida, o momento foi emocionante. “Foi muito bom. Não imaginávamos que conseguiríamos reunir tanta gente fora de uma igreja. Só nos convites, foram 572 pessoas — e ainda chegaram mais depois. Foi lindo ver todos unidos”, contou, com orgulho e emoção.

### SOLIDARIEDADE E FÉ

A reforma da Igreja, ainda sem previsão de término, está sendo realizada com o apoio do padre da comunidade e da própria Dona Meire. “Deus tocou meu coração para fazer isso, não quero um centavo para mim, vou pagar apenas o rapaz que trabalhou no evento, o restante será doado. É uma igreja carente e precisa de muita ajuda”.

O evento também teve um papel importante na quebra de

estigmas. “O Tony achou tudo muito organizado. Quando se fala em sindicato, muitos imaginam outra coisa. Mas ele percebeu que aqui é diferente. O Sinaceg é como uma família, com um ambiente acolhedor e cheio de fé”, afirma dona Meire, que espera poder promover mais ações como essa no futuro.



Voluntárias ajudam a conferir os convites e a receber os alimentos



José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário; Márcio Galdino, diretor regional; Maria do Socorro; José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente; Leila Machado; e Douglas Santos Silva, vice-presidente



Momento de oração com participação fervorosa do público



Auditório do Sinaceg recebe cerca de 600 pessoas para o Encontro Marca da Vitória



Meire Lima, idealizadora do evento, e José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg, recebem bênção especial



Tony Allysson, entre Meire Lima e Boizinho, membros da Diretoria e convidados, para uma foto especial na sala de reuniões do Sinaceg



No fim de abril, um grupo de jovens da Escolinha de Futebol AC Sports viveu uma experiência inesquecível: visitar a Vila Belmiro, em Santos (SP), com o apoio do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros). A atividade foi organizada pelo professor Ademir Lima do Nascimento, fundador do projeto, e proporcionou aos alunos conhecerem o Memorial de Conquistas do Santos Futebol Clube, local que guarda a história de grandes ídolos, como Pelé e Neymar.

“A vivência foi muito além do futebol. Foi sobre identidade, inspiração e pertencimento. O brilho nos olhos das crianças ao pisarem no gramado é algo que não tem preço”, afirmou Ademir.

Segundo ele, a ação surgiu como forma de premiar os alunos que se destacaram em comportamento e disciplina, reforçando assim valores como respeito e constância. “A Vila Belmiro representa o lugar aonde o talento e a dedicação podem levar cada um deles”.

O apoio do Sinaceg foi essencial para viabilizar o transporte, assim como ocorreu em dezembro de 2024, quando a entidade também patrocinou uma viagem do mesmo projeto a Bertioga, litoral paulista. Na ocasião, 40 crianças das categorias sub-11 e sub-13 participaram de uma competição e conheceram o mar pela primeira vez. “Foi mais do que futebol. Foi uma oportunidade de transformar vidas”, lembra Ademir.

A ação mais recente também contou com a parceria da Prefeitura de São Bernardo do Campo e da Secretaria Municipal de Esporte. Para os meninos, ficaram a lembrança e a esperança de novas oportunidades. “Espero que tenham mais passeios como esse. Foi um dia muito especial”, relata um dos alunos.

Mais do que incentivar o esporte, o Sinaceg reafirma seu compromisso com o desenvolvimento humano e o futuro das novas gerações.



Crianças e equipe aos pés da estátua do jogador Zito, ídolo santista nos anos 1950 e 1960



Representantes do projeto AC Sports na galeria de troféus



Grupo do projeto AC Sports posa em frente ao mural com ídolos do Santos



Crianças aproveitam as arquibancadas da Vila Belmiro

VIA TRUCKS:

# A potência que move o seu negócio!



✓ Caminhões Novos DAF

✓ Opções de Consórcio

✓ Peças Multimarcas

✓ Funilaria e Pintura

✓ Caminhões Seminovos  
Multimarcas

✓ Suporte Técnico  
Especializado



📍 Rod. Presidente Dutra, S/N, Km 207  
Bonsucesso - Guarulhos / SP ☎ Tel: (11) 4118-8700

📍 Rua Pedro Zolcsak, 50 - Ferrazópolis  
São Bernardo do Campo / SP ☎ Tel: (11) 4858-8700

📍 Rua Estados Unidos, 20 - Casqueiro  
Cubatão / SP ☎ Tel: (13) 3010-1000

VIA TRUCKS  
**DAF**

# Seguro Celular

Perder ou danificar o celular é mais comum do que parece — e ninguém quer passar por isso. Com o **Seguro Celular**, você protege seu aparelho contra imprevistos e evita dores de cabeça que podem atrapalhar sua rotina.

Mais do que proteger um bem, o seguro garante tranquilidade no dia a dia e agilidade quando você mais precisa.

## Situações onde o Seguro Celular pode te salvar:

- ✓ **Furto ou roubo qualificado** – Em caso de ocorrência, você recebe indenização para repor seu aparelho até o limite contratado.
- ✓ **Danos acidentais** – Deixou cair e quebrou a tela? O seguro cobre consertos ou reposição conforme o plano contratado.
- ✓ **Derramamento de líquidos** – Acidentes acontecem! Com o seguro, você não precisa se desesperar.

**Use seu celular com liberdade, sem medo de imprevistos.** A proteção vai com você no bolso!



ENTRE EM  
CONTATO CONOSCO



Contrate seu Seguro Celular e mantenha seu dia a dia conectado e seguro!

SIGA A GALLAGHER NAS REDES SOCIAIS



@gallagherbrasil\_seguros



gallagher-brasil



www.ajg.com.br



@GallagherBrasil



GallagherCast

# NORS

## Lideramos o caminho para o futuro. Fazemos acontecer.

Movida pela ambição e progresso, e assente no legado de mais de 90 anos, a Nors adapta-se às necessidades do mercado e transforma-se para oferecer serviços, soluções e equipamentos de referência para que tudo funcione melhor, todos os dias.

**Making it work.**

Fazer acontecer.

Trucks  
and Buses  
—  
Construction  
Equipment  
—  
Agro  
—  
Aftermarket  
—  
Ventures



# TRÂN SITO

## DESAFIOS DA RENOVAÇÃO DA FROTA NO BRASIL

A renovação da frota de veículos no Brasil é um tema central para a melhoria da mobilidade urbana, redução de emissões de poluentes e aumento da competitividade do setor de transportes. Segundo a CNT (Confederação Nacional do Transporte), a idade média dos caminhões no país é de 23 anos, com 54,9% da frota cadastrada no RNTRC (Registro Nacional de Transportadores Rodoviários de Cargas) tendo mais de 13 anos de fabricação.

Estudos indicam que a substituição de veículos antigos por modelos mais modernos pode resultar em significativas reduções nas emissões de poluentes. Por exemplo, caminhões Euro 6 (fase P8 do Proconve), produzidos a partir de 2022, emitem até 95,4% menos gases poluentes e 98,3% menos material particulado em comparação com modelos fabricados até 1999 (fase P2).

No entanto, a renovação total da frota nacional exigiria investimentos elevados. A CNT estima que seriam necessários aproximadamente R\$ 1,16 trilhão para substituir todos os caminhões fabricados até 2022, representando 95,1% da frota atual. Considerando a venda dos ativos existentes, o custo efetivo seria de cerca de R\$ 845,58 bilhões. Além dos benefícios ambientais, a renovação de frota pode impulsionar a produção nacional de veículos. A Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores) aponta que o mercado brasileiro tem potencial para atingir a marca de 200 mil unidades por ano, o que contribuiria para a geração de empregos e distribuição de renda.

Programas como o Renovar, instituído pela Lei nº 14.440/2022, visam incentivar a retirada de circulação de veículos pesados com mais de 30 anos de fabricação. No entanto, a implementação efetiva desses programas depende de políticas públicas que ofereçam incentivos econômicos e facilitem o acesso a financiamentos para os transportadores.

Não há dúvidas de que a renovação da frota de veículos no Brasil é essencial para a sustentabilidade ambiental, segurança viária e desenvolvimento econômico. Contudo, sua viabilidade depende de estratégias que equilibrem os custos envolvidos com os benefícios a longo prazo.



**A SERVIÇO DO CEGONHEIRO  
24 horas por dia**



**Av. Maria Servidei Demarchi, 700 - Demarchi - São Bernardo do Campo/SP**



[@lemak\\_transportes](https://www.instagram.com/lemak_transportes)

# RESTRIÇÕES DE TRÁFEGO PARA CARRETAS CEGONHA EM 2025



OPERAÇÃO	DATA	DIA	HORÁRIO RESTRIÇÃO	
CARNAVAL	28/02/2025	SEXTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	01/03/2025	SÁBADO	06H ÀS 12H	
	04/03/2025	TERÇA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	05/03/2025	QUARTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
SEMANA SANTA	17/04/2025	QUINTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	18/04/2025	SEXTA	06H ÀS 12H	
	21/04/2025	SEGUNDA-FEIRA	16H ÀS 22H	
DIA DO TRABALHO	30/04/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	01/05/2025	QUINTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
	04/05/2025	DOMINGO	16H ÀS 22H	
CORPUS CHRISTI	18/06/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	19/06/2025	QUINTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
	22/06/2025	DOMINGO	16H ÀS 22H	
CONSCIÊNCIA NEGRA	19/11/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	20/11/2025	QUINTA-FEIRA	06H ÀS 12H	
	23/11/2025	DOMINGO	16H ÀS 22H	
FIM DE ANO*	24/12/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	25/12/2025	QUINTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	31/12/2025	QUARTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	01/01/2026	QUINTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
<b>RESTRIÇÃO APLICÁVEL APENAS NOS ESTADOS DA BAHIA, CEARÁ, PARAÍBA, PERNAMBUCO E RIO GRANDE DO NORTE</b>				
FESTEJOS JUNINOS	20/06/2025	SEXTA-FEIRA	16H ÀS 22H	
	21/06/2025	SÁBADO	06H ÀS 12H	
	24/06/2025	TERÇA-FEIRA	16H ÀS 22H	
<b>RESTRIÇÃO APLICÁVEL APENAS NO ESTADO DE SÃO PAULO</b>				
NOSSA SENHORA APARECIDA	03/10/2025 - 09/10/2025	BR 116	KM 0 - 195	ACIMA DE 3,20M DE LARGURA
	06/10/2025 - 09/10/2025	BR 116	KM 196 - 231	ACIMA DE 3,20M DE LARGURA
	10/10/2025 - 12/10/2025	BR 116	KM 0 - 195 KM 196 - 231	TODAS AS RESTRIÇÕES DO ART. 1º DA PORTARIA
	10/10/2025 - 12/10/2025	BR 459	KM 0 - 32	TODAS AS RESTRIÇÕES DO ART. 1º
	03/10/2025 - 12/10/2025	BR 488	KM 0 - 5	TODAS AS RESTRIÇÕES DO ART. 1º
Nos Estados do Acre, Amazonas, Amapá, Pará e Roraima não haverá restrições de circulação.				
*No Estado de Rondônia somente haverá a restrição de circulação no Fim de Ano.				



# SCANIA SUPER RH460

## SE A CARGA É DE ALTO VALOR, O CAMINHÃO DEVE SER O MAIS EFICIENTE.

A linha **Super** é a escolha perfeita para **transportadores cegonheiros** que buscam máxima **eficiência e segurança** para suas valiosas cargas. Com a **confiabilidade** que seu negócio exige, nossos caminhões são projetados para otimizar cada quilômetro da sua jornada.



- Até 8% a mais de economia de combustível.
- Novas tecnologias de segurança.
- Até 50% de redução de paradas.
- Redução na emissão de CO<sub>2</sub>.

Entre em contato com um consultor Codema e venha explorar novas fronteiras de eficiência com a Scania.

# 25 anos

# COOPERCEG

cooperativa de consumo dos cegonheiros



*Sempre ao lado dos*  
**CEGONHEIROS**

Oferecemos serviços de qualidade, sempre com inovação e excelência no relacionamento, proporcionando inúmeros benefícios aos nossos cooperados. Nos orgulhamos em sermos reconhecidos por termos as melhores soluções para os cegonheiros.

São Bernardo do Campo / SP: Rua dos Feltrins, 951/1.401 - Demarchi - CEP 09820-280 - Tel.: (11) 3883-4200  
São José dos Campos / SP: Rua Ernesto Júlio Nazareth, 191 - Vila Estér - CEP 12221-770 - Tel: (12) 3902-3767  
Poções / BA: Rodovia BR 116, s/nº - Km 767,5 - CEP 45260-000 - Tel: (77) 3431-1306

 /coopercecg

 @coopercegoficial

**TRANSMORENO**  
**HÁ 40 ANOS O CAMINHO CERTO**  
**PARA O TRANSPORTE E LOGÍSTICA**  
**NO SEGMENTO AUTOMOTIVO**

**40**   
**Anos**



Cegonheiros Transmoreno  
Juntos desde 1978!



A Transmoreno atua em toda a cadeia logística do segmento automotivo no Brasil e Mercosul, com destaque no Transporte de Veículos. Oferece soluções inovadoras e customizadas nas atividades de Inbound, Outbound, Gestão de Armazéns e Gestão de Abastecimento de linha - Just in Time e Just in Sequence. Desde 2001 certificada no Sistema de Gestão de Qualidade ISO 9001.

  
**TRANS  
MORENO**  
TRANSPORTE E LOGÍSTICA

+55 41 3134.7700 | [www.transmoreno.com.br](http://www.transmoreno.com.br)



Voluntários e profissionais de saúde posam para registro coletivo durante a ação social promovida pela ONG Conectando Saúde

No dia 26 de abril, o pátio de apoio do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros), em São Bernardo do Campo, foi palco do “Mutirão da Saúde” — uma ação social voltada à comunidade, que ofereceu atendimentos gratuitos nas áreas de saúde, assistência social, jurídica e financeira.

A iniciativa foi organizada pela associação beneficente Conectando Saúde e contou com o apoio do Sinaceg, Cooperceg, Sicoob Credceg, Instituto LariAmor e Clínica Sorridents. Também colaboraram diversas instituições e empresas, entre elas: Marques Araújo Advogados Associados, ASCESAS, Enfermeiros nas Ruas ABC, Instituto Ação Sorriso, Siemaco Guarulhos, D'alê Estética Facial e Corporal, MC Dill's Restaurant, Pizzaria Nova Bella Napoli e Médicos nas Ruas ABC.

“O Sinaceg entende que seu papel vai além da representação da categoria. Promover o bem-estar da comunidade local também faz parte do nosso compromisso”, destaca José Ronaldo Marques da Silva, o Boizinho, presidente do Sinaceg.

A estrutura do “Mutirão da Saúde” foi ampla diversificada, oferecendo atendimentos médicos, odontológicos, psicológicos e até veterinários. A programação incluiu ainda aferição de pressão e glicemia, SPA dos pés, aplicação de ventosas para alívio de dores, orientação jurídica, consultoria financeira e distribuição de alimentos.

As crianças também aproveitaram o evento com muita diversão nas atividades recreativas, como brinquedos infláveis, e se deliciaram com pipoca, algodão doce e cachorro-quente.

Segundo Alessandro Furtado, diretor-presidente da Conectando Saúde, a associação atua com voluntários e realiza ações em diversas regiões do Brasil e no exterior. “Nosso objetivo é levar atendimento humanitário a quem mais precisa. A parceria com o Sinaceg viabilizou uma das ações mais estruturadas que já realizamos”.

O Instituto LariAmor marcou presença com doações e apoio logístico. “Levamos cestas básicas, roupas, brinquedos e o food truck da Tukas Food. Foi uma ação importante, conduzida com seriedade e com o envolvimento de parceiros comprometidos”, afirma Katia Rodrigues, presidente do Instituto, que há cinco anos desenvolve projetos sociais em diversas regiões do país.

Para Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg, abrir as portas do sindicato para ações sociais é uma forma de fortalecer os laços com a comunidade. “Essa foi uma iniciativa pensada com carinho e contou com a participação ativa de diversos voluntários e organizações. Estamos sempre abertos a novas parcerias que promovam o bem-estar da nossa comunidade e da família cegonheira”, destacou.



Cestas básicas e caixas com medicamentos e suprimentos, para distribuição à comunidade local



Equipe da Sicoob Credceg, responsável pelas clínicas financeiras durante o evento, com José Ronaldo Marques da Silva, o Boizinho, presidente do Sinaceg, e Douglas Santos Silva, vice-presidente do sindicato



Aferição de pressão arterial realizada por estudantes de medicina voluntários



Serviço de triagem social e orientação às famílias



Representantes de entidades parceiras com José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg, e Ítalo Nogueira, da Conexão Eventos



Voluntários do “Mutirão da Saúde” realizado no pátio do Sinaceg, em São Bernardo do Campo: missão cumprida e coração cheio de alegria



Crianças aproveitam os brinquedos infláveis



Atendimento odontológico gratuito realizado por meio da unidade móvel da clínica parceira



## PROGRAMA DE PODAS TEM ABRANGÊNCIA NACIONAL

No dia 5 de junho é celebrado o Dia Mundial do Meio Ambiente — uma data que reforça a importância da preservação dos recursos naturais. Desde 2008, o Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) tem contribuído ativamente com essa causa por meio do **Programa Nacional de Podas de Árvores**, desenvolvido em parceria com prefeituras, o IBAMA e demais órgãos ambientais.

Ao longo desses 17 anos, sob a gestão de Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg, e com a coordenação de Paulo Cícero da Silva, o programa já realizou mais de **230 mil quilômetros de podas** em rodovias e trechos urbanos de todo o país — uma ação que vai além da preservação ambiental, promovendo também a segurança viária.

Em abril, as equipes do programa atuaram nos estados do Tocantins, Minas Gerais, Bahia e Alagoas. Confira a seguir os detalhes das frentes de trabalho.

A **Equipe 1**, sob responsabilidade do encarregado Edilon Gonçalves, atuou no Estado do Tocantins, realizando podas na TO-134, entre o desvio da BR-010 (Belém–Brasília) e o município de Estreito (MA).

A **Equipe 2**, coordenada por Valdir Aparecido, trabalhou na BR-418, no trecho entre Carlos Chagas e Nanuque, e também no desvio da BR-101, no Vale do Jequitinhonha, em Minas Gerais.

A **Equipe 3**, liderada por Wellington Francisco, realizou podas na BR-101, entre os municípios de Itabuna e Camacan, no Estado da Bahia.

A **Equipe 4**, sob o comando de Betuel Alves, atuou na BR-101, no trecho entre Novo Lino e Joaquim Gomes, no Estado de Alagoas.



**Equipe 2** trabalhou na BR-418, no trecho entre Carlos Chagas e Nanuque, e no desvio da BR-101, no Vale do Jequitinhonha, em Minas Gerais



**Equipe 3** trabalhou na BR-101, no trecho entre Itabuna e Camacan, na Bahia



**Equipe 1** trabalhou na TO-134, no trecho entre o desvio da BR-010 e Estreito (MA), no Tocantins



**Equipe 4** trabalhou na BR-101, no trecho entre Novo Lino e Joaquim Gomes, em Alagoas

# AUTOPORT

## UMA POTÊNCIA EM TRANSPORTES E LOGÍSTICA.



DANZA

**MAIS DE 130 MIL VEÍCULOS MOVIMENTADOS POR MÊS E UMA FROTA COM MAIS DE 800 EQUIPAMENTOS RODANDO NO BRASIL E MERCOSUL.**

Na Autoport somos especialistas em transporte de automóveis e logística em todos os segmentos. Já são mais de 25 anos como referência em diversas atividades, como operações portuárias, transporte de veículos e de peças, gestão de pátios, armazenagem, logística de movimentação interna em montadoras, além de atendimento a locadoras e frotistas. Com tecnologia, inovação, segurança e uma frota peso-pesado, a gente entrega excelência todos os dias.



**AUTOPORT.COM.BR**

Acesse o código e saiba mais.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO:**

(011) 4336-2509 | (011) 4357-8973  
comercial@autoport.com.br



prontos  
para novos  
caminhos



SAÚDE

# VAMOS CUIDAR DO BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

Em 26 de maio, entrou em vigor a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), que estabelece diretrizes gerais sobre segurança e saúde no trabalho. A principal novidade é a obrigatoriedade da avaliação e gestão de riscos psicossociais, ou seja, fatores relacionados ao estresse, ansiedade, sobrecarga emocional e outros aspectos que podem afetar a saúde mental dos trabalhadores.

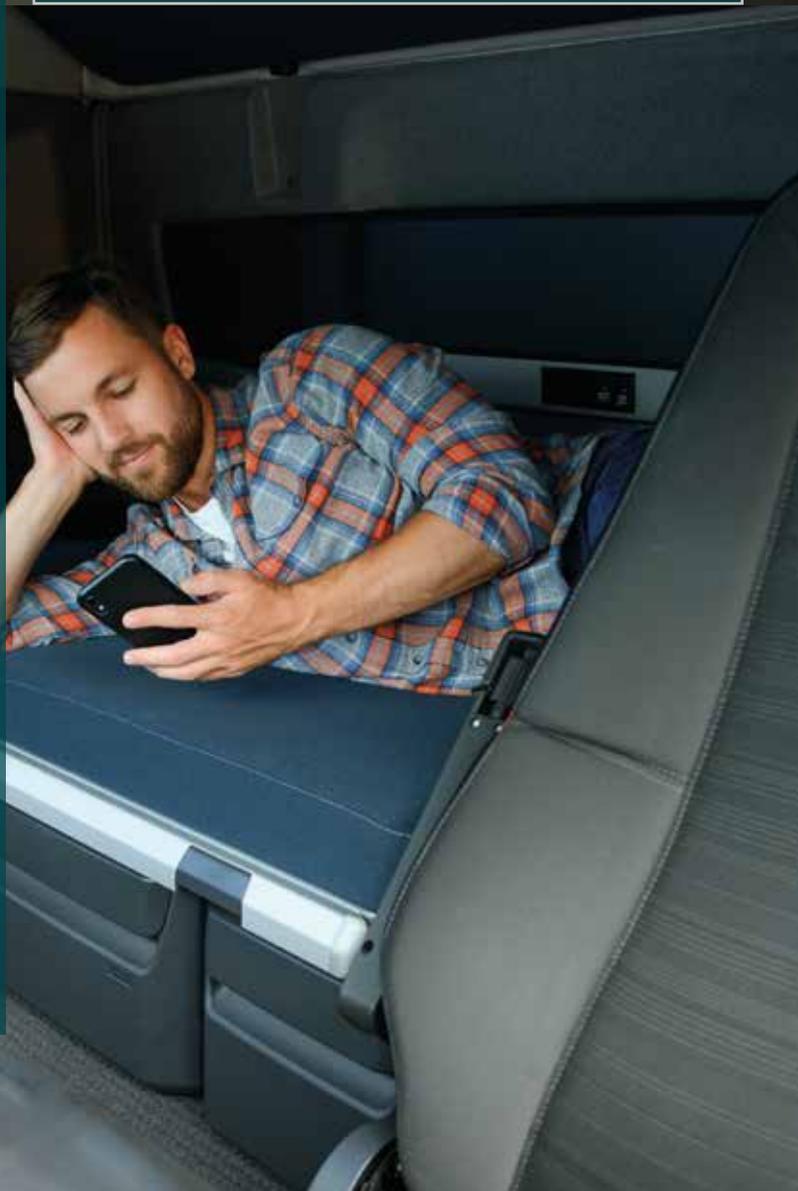
A mudança representa um avanço importante, especialmente, para categorias que enfrentam rotinas exigentes, como é o caso dos cegonheiros. Jornadas longas, pressão por prazos, isolamento nas estradas e o risco constante no trânsito são fatores que podem impactar o bem-estar psicológico.

Agora, as empresas deverão identificar esses riscos, planejar ações preventivas e oferecer suporte aos funcionários. Isso pode incluir programas de escuta ativa, acompanhamento psicológico, pausas planejadas e treinamentos sobre saúde emocional.

Mas sabemos que a responsabilidade não é só das empresas. Todo profissional pode adotar medidas simples no dia a dia para proteger a saúde mental:

- Respeite seus limites: sempre que possível, evite ultrapassar o tempo de direção contínua. O descanso é essencial para o corpo e a mente.
- Converse com colegas e familiares: manter vínculos afetivos é uma forma poderosa de aliviar o estresse.
- Procure ajuda quando necessário: sintomas como insônia, irritabilidade e tristeza constante não devem ser ignorados. Buscar apoio é um ato de coragem.

A nova NR-1 chega para lembrar que a saúde mental é tão importante quanto a física. O Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) reforça: “Cuidar da mente também é parte do caminho seguro de volta para casa.”



AUTO  
SERVICE

# Grupo SADA

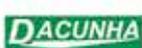
O maior grupo de logística e transporte  
de veículos da América Latina.

Contamos com pátios estruturados e estrategicamente localizados. Atuamos com qualidade, agilidade, segurança e de forma sustentável para entregar valor aos nossos clientes.

Uma referência em soluções logísticas, tecnologia e serviços integrados para que você possa se dedicar ao que realmente importa para o seu negócio.



Conheça o movimento do Grupo SADA.  
[gruposada.com.br](http://gruposada.com.br) |    





## OBRAS DE VIADUTOS AVANÇAM NO CORREDOR ABD

A Prefeitura de São Bernardo deu início à concretagem dos primeiros pilares dos novos viadutos que estão sendo construídos no Corredor ABD. A intervenção faz parte de um conjunto de obras que tem como finalidade melhorar o tráfego nos bairros Pauliceia, Jordanópolis e Taboão, além de facilitar o acesso à Rodovia Anchieta e a Diadema.

A estrutura integra o projeto do novo Corredor Ribeirão dos Couros. Estão previstas duas estruturas com aproximadamente 500m cada e três faixas de rolamento em ambos os sentidos — Diadema/Imigrantes e Santo André/Anchieta.

O projeto é financiado com recursos federais e da Sabesp e com contrapartida municipal: em torno de R\$ 30 milhões. A administração afirma que os trabalhos foram retomados em janeiro de 2025 com o início imediato da execução dos pilares. A próxima etapa será a colocação dos módulos da ponte, prevista para os próximos 40 dias.

“É uma grande obra que vai interligar o Viaduto Estaiado, em execução na Avenida Robert Kennedy, que vamos entregar ainda este

ano, com o viário do Ribeirão dos Couros e com o Corredor ABD. Entregaremos esse pacote completo para a população daqui a um ano e dois meses, quando já teremos inaugurado o Viaduto Estaiado e estará em obras um novo anel viário para a Anchieta”, destaca Marcelo Lima, prefeito de São Bernardo do Campo.

O projeto é financiado com recursos federais, da Sabesp e com contrapartida municipal, que gira em torno de R\$ 30 milhões. A administração afirma que os trabalhos foram retomados em janeiro de 2025, com início imediato da execução dos pilares. A próxima etapa será a colocação dos módulos da ponte, prevista para os próximos 40 dias.



Entrega da obra está prevista para até 30/06/2026



Prefeito Marcelo Lima acompanha o começo da concretagem dos pilares

# Tegma Gestão Logística: liderando com eficiência, qualidade e sustentabilidade.

Na Tegma, ultrapassamos os limites do transporte rodoviário para oferecer soluções de logística integrada que conectam eficientemente os principais centros econômicos do Brasil.

Nossa abordagem combina tecnologia de ponta e sustentabilidade, otimizando cada etapa da cadeia de suprimentos para impulsionar o sucesso dos nossos clientes. Com uma rede abrangente de 20 filiais estratégicas e uma frota moderna, oferecemos muito mais do que simples transporte. Personalizamos soluções que vão além da entrega, incluindo gerenciamento de estoques e muito mais.

**Na Tegma, somos sua  
aliada na jornada rumo  
à excelência operacional.**



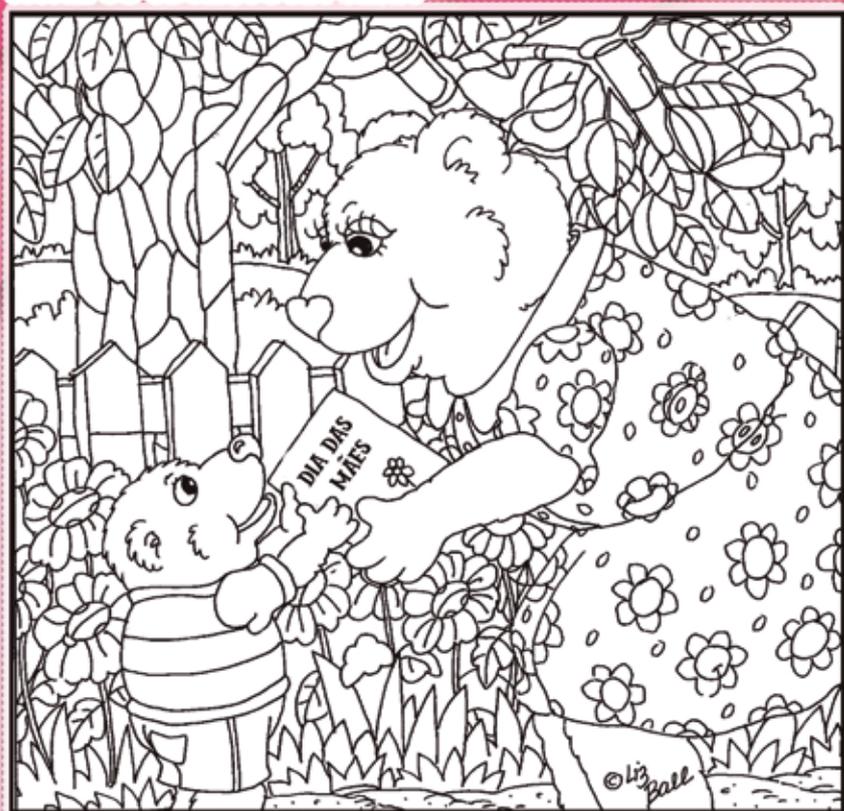
**TGMA**  
B3 LISTED NM



Conecte-se agora: [tegma.com.br](http://tegma.com.br)  
Siga-nos: [/tegmafestaologistica](https://www.instagram.com/tegmafestaologistica)

# PASSATEMPOS - DIA DAS MÃES

## ACHE OS OBJETOS NA CENA



## 11 ERROS



## ACHE AS OPERAÇÕES

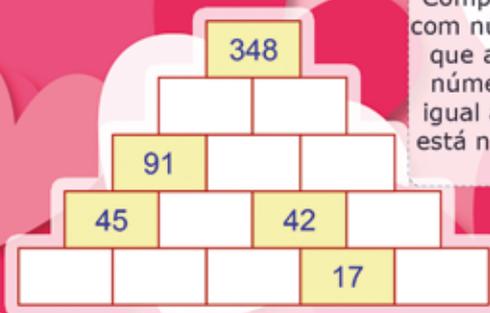
5	6	1	8	9	5	5	9	4	1
3	5	2	4	5	1	2	1	5	5
9	4	1	8	9	8	3	8	9	6
5	3 + 7 = 10	6	7	3	2	6	3		
5	6	7	1	6	10	10	7	8	8
5	2	1	3	10	1	9	6	5	1
10	7	1	8	6	1	4	2	5	8
10	1	2	8	5	8	8	7	1	9
9	1	10	1	8	3	5	9	4	8
9	2	2	9	6	2	3	6	6	5

Na tabela há somente números e se você procurar achará operações de soma e subtração.

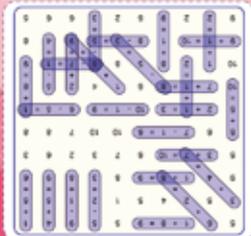


## PIRÂMIDE NUMÉRICA

Complete a pirâmide com números sabendo que a soma de dois números vizinhos é igual ao número que está na linha superior imediata.



22	17	25	21	24
39	42	46	45	45
	81	88	91	88
	169	179	179	169
		348		



LINHA AUTOMOTIVA

# CEGONHA

# SÉRIE D80

80 ANOS  
DAMBROZ



PLATAFORMA DE CARGA COM A  
MAIOR LARGURA LIVRE DO MERCADO.

DESIGN INOVADOR, QUE FACILITA O PROCESSO DE CARGA E DESCARGA.



SEMI-REBOQUE  
TRANSPORTE DE  
CAMINHÕES E CHASSI  
DE ÔNIBUS



CARROCERIA  
TRANSPORTE DE  
AUTOMÓVEIS

#### EQUIPE DE VENDAS

EDUARDO FALCÃO: (11) 95796.9774  
HENRIQUE TABET: (11) 96362.1088  
GINES MANEA: (54) 99944.2559

TRADIÇÃO,  
INOVAÇÃO  
E FORÇA

@grupodambroz  
ir@dambroz.com.br  
www.dambroz.com.br

**DAMBROZ**  
IMPLEMENTOS RODOVIÁRIOS

# Mercedes-Benz Actros 2045 é na Comercial De Nigris!

Tire seus planos de crescimento do papel  
e coloque em cima de um Mercedes-Benz Actros 2045!



**Entre em contato  
e faça um test drive.**

**Comercial De Nigris Demarchi**

Av. Nicola Demarchi, 545  
São Bernardo do Campo - SP  
F.: (11) 4396-2522

Banco Mercedes-Benz



 Desacelere. Seu bem maior é a vida.