



revista
CEGONHEIRO

268

edição

AGOSTO/2024

PUBLICAÇÃO MENSAL

ANO 22



[DESTAQUE]

PAI, AVÔ, CEGONHEIRO E EMPRESÁRIO.

UM POUCO DA HISTÓRIA DE ANTÔNIO REGINALDO FARIA



palavra
do presidente



Caros Leitores,

Estamos em ano de eleições municipais e como é de conhecimento dos associados, porque somos transparentes na nossa comunicação, o Sinaceg mantém um bom relacionamento com políticos e candidatos, qualquer que seja o partido, a ideologia ou o cargo. Sabemos a importância de nos relacionarmos com eles, porque muitas decisões que impactam a nossa categoria, e todas as outras, passam por seus gabinetes. Além disso, quando temos reivindicações, sempre encontramos as portas abertas.

Entretanto, é importante reforçar que essa proximidade não significa que a diretoria faz campanha para esse ou aquele candidato. Significa que estamos pensando em como tal relação pode contribuir para a nossa luta por melhores condições de trabalho. Evidentemente, terá o voto de cada um de nós aqueles que apresentarem propostas mais alinhadas com os nossos objetivos enquanto categoria. E, caso eleitos, vamos cobrar. Afinal, é assim que deve funcionar em qualquer pleito.

Nossa única orientação é que vocês votem conscientes. Pesquise sobre os candidatos, analisem as propostas de mandato, se informem, conversem respeitosamente sobre as eleições.

Mudando de assunto, segundo dados da Anfavea (Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores), as vendas internas de zero-quilômetro seguem aquecidas, o que é excelente para nós. Julho foi o melhor mês do ano com 242 mil veículos emplacados, volume 12,6% superior a junho e 7% maior do que julho de 2023. Que continue nesse ritmo para termos muito trabalho nos próximos meses.

Com boas expectativas, a probabilidade de podermos fazer negócios na 24ª Expo de Transportes do ABCD, em setembro, também será maior.

Boa leitura!

*José Ronaldo Marques da Silva
(Boizinho)*

SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

SEDE CENTRAL:

São Bernardo do Campo - São Paulo
Estrada dos Casa, 1795
Bairro dos Casa - Cep: 09841-720
São Bernardo do Campo/SP

Fone: (11) 4346.5500

E-mail: diretoria@sinaceg.com.br

Presidente:

José Ronaldo Marques da Silva (Boizinho)

REGIONAIS

São José dos Pinhais - Paraná

Rua Tubarão, 112 - Bairro: Borda do Campo
Cep: 83075-060 - São José dos
Pinhais/Paraná
Fone: (41) 3385.8245
E-mail: sindceg@gmail.com

Posto Autorizado: ANTT e AET

www.sinaceg.org

Gravataí - Rio Grande do Sul

Av. Eli Correa, 6.651 - RS 030
Bairro: Passo da Caveira
Cep: 94010-972 - Gravataí /RS
Fone: (51) 3431.7889
E-mail: gravatai@sinaceg.com.br
Diretor: Antenor Garibaldi

Casa de Apoio dos Cegonheiros São José dos Campos - São Paulo

Rua Ernesto Júlio Nazaret, 201 Vila Tesouro
Cep: 12221-770 - São José dos
Campos/SP
Fone: (12) 3906.0807
E-mail: gustavo@sinaceg.com.br
Diretor: Gustavo Henrique Silva do Campo

Piracicaba - São Paulo

Rod SP 304, Km 147 - Sala 02
Distrito de Tupi
Cep: 13422 -230 - Piracicaba/SP
Fone: (19) 3438-7738
E-mail: piracicaba@sinaceg.com.br
andre@sinaceg.com.br
Diretor: André Martins Alves



Presidente: José Ronaldo Marques da Silva
Vice-Presidente: Douglas Santos Silva
Secretário Geral: Aroldo Neves de Lima
Secretário de Finanças: Maurício Noblie
Diretor Regional: Márcio Galdino da Silva
Primeiro Secretário: José Cavalcante da Silva
Primeiro Tesoureiro: Antônio Bezerra Dantas

Diretores Executivos Efetivos

Edmar Moreira de Oliveira
Gilmar Donizete da Silva
Raimundo Melo Cavalcanti
Sílvio Bispo Romão

Diretores Executivos Suplentes

Alexandre Quadros Canassa
André Martins Alves
Antenor Garibaldi
Benvidio Gonçalves
Djony Carlo Breda
Fábio Pio dos Santos
Gustavo Henrique Silva do Carmo
João Aparecido Petines
José Vicente Bonetti
Luciano André Pinguelli Correa
Oldemir José Visotto
Ronaldo Almeida De Souza Aranha

Conselho Fiscal Efetivo

Luiz Carlos Pitondo
Luiz Eugênio Baldin Golgatto
Valter Gonçalves de Oliveira

Conselho Fiscal Suplente

Daniel Masili Gomes
José Jorge Ribeiro
Leandro Aristóteles Batista de Souza

Jornalista Responsável

Eduardo Camargo Sanches
Mtb 19.609

Editoração de Arte e Produção Gráfica

Zethy Lopes

Editor

Ítalo Rocha Nogueira

Publicidade

Ítalo Rocha Nogueira

Redação

Eduardo Camargo Sanches

Revisão

Eduardo Camargo Sanches

Fotografia

Ítalo Rocha Nogueira

Impressão Gráfica

Gráfica e Editora Referência

Tiragem

6.000 exemplares

Endereço

Estrada dos Casa, 1795
Bairro dos Casa - Cep: 09841-720
São Bernardo do Campo/SP
Fone: (11) 4346-5500
www.sinaceg.org
revistacegonheiro@sinaceg.com.br
eventosconexao@outlook.com

Revista Mensal dirigida aos Cegonheiros.

As opiniões dos artigos assinados e dos entrevistados são de seus autores e não necessariamente as mesmas da Revista Cegonheiro. A elaboração de matérias redacionais não tem nenhuma vinculação com a venda de espaços publicitários. Os anúncios são de responsabilidade das empresas anunciantes.

Ano 22 - edição nº 268 - Agosto 2024

facebook.com/sinaceg/

instagram.com/sinaceg.sindicato

<https://www.youtube.com/@sinacegsindicatonacionaldosceg>

www.sinaceg.org



Gallagher

Gallagher na Expo de transportes

do ABCD 2024!

A **Gallagher** tem o prazer de anunciar a sua participação na **Feira dos Cegonheiros**, um evento de grande relevância para o setor de transporte e logística nacional. Queremos apresentar nossas soluções de seguros e proteção, especialmente desenvolvidas para atender às necessidades dos profissionais do transporte.

A feira acontece nos dias

26, 27 e 28 de setembro

Programa-se para participar!

nos Estúdios e Pavilhões de São Bernardo do Campo, no ABC paulista.

NOSSOS SEGUROS:

- Seguro Caminhão
- Seguro Auto
- Seguro Residencial
- Seguro Equipamentos Portáteis
- Seguro Fiança Locatícia
- Seguro de Vida
- Seguro Viagem
- Seguro Bike
- Seguro Pet
- Consórcio

Seja bem-vindo a
Gallagher



@gallagherbrasil_pl



gallagher-brasil



www.ajg.com/br



@GallagherGlobal

EXPO DE TRANSPORTES DO ABCD ACONTECE EM SETEMBRO

Estamos a menos de um mês da Expo de Transportes do ABCD. A exemplo das 23 edições passadas, o Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros), em parceria com a Conexão Eventos, está preparando tudo com muito empenho e dedicação para entregar aos associados uma Feira dos Cegonheiros ainda melhor que a última, que já foi melhor que a anterior. “Nosso objetivo é nos aprimorarmos cada vez mais, como é a atuação do sindicato: em constante evolução”, diz José Ronaldo Marques da Silva, Bozinho, presidente do Sinaceg.

A 24ª Expo de Transportes do ABCD acontece em 26, 27 e

28 de setembro, nos Estúdios e Pavilhões de São Bernardo do Campo (Pavilhão Vera Cruz). Neste ano, serão 23 expositores apresentando seus produtos e serviços com condições exclusivas para o evento.

Além de negócios, os visitantes vão encontrar muita diversão com shows musicais, área kids, sorteios de brindes e atrações nos estandes. “Como todos os anos, será um evento para a família, uma oportunidade para os associados se encontrarem, colocar o papo em dia e confraternizar”, reforça Ítalo Nogueira, da Conexão Eventos.



Público infantil também se diverte na Feira dos Cegonheiros



Em 2023, Trio Beijo de Moça foi uma das atrações musicais



Swingueira Samba Show fechou a Expo de Transportes do ABCD do ano passado

VIA TRUCKS:

O nosso
destino é
estar sempre
ao seu lado



✓ Caminhões Novos DAF

✓ Opções de Consórcio

✓ Peças Multimarcas

✓ Funilaria e Pintura

✓ Caminhões Seminovos
Multimarcas

✓ Suporte Técnico
Especializado



Instagram

[viatrucks.daf](https://www.instagram.com/viatrucks.daf)



Site

viatrucks.com.br



WhatsApp

(11) 97158-0253

📍 Rod. Presidente Dutra, S/N, Km 207
Guarulhos / SP ☎ Tel: (11) 4118-8700

📍 Rua Pedro Zolcsak, 50 - Ferrazópolis
São Bernardo do Campo / SP ☎ Tel: (11) 4858-8700

📍 Rua Estados Unidos, 20 - Casqueiro
Cubatão / SP ☎ Tel: (13) 3010-1000

VIA TRUCKS
DAF



Aberto ao diálogo e

Os principais objetivos do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) são defender os interesses da categoria dos cegonheiros e brigar por melhorias nas condições de trabalho. Para alcançá-los, o que tem feito com muito sucesso, uma das estratégias é atuar junto a autoridades e instituições para influenciar políticas públicas e legislações que beneficiem a classe.



Uma das visitas do mês foi o vereador de São Bernardo do Campo Pery Cartola. Ele se reuniu com o presidente, membros da Diretoria e associados para conversar sobre a cidade e assuntos relacionados ao Sinaceg. Na foto, da esq. para dir., Márcio Galdino, diretor regional; José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário; Boizinho, presidente; Pery Cartola; Douglas Santos Silva, vice-presidente e Alberto Bartolomeu (Beto Rico), associado.

Ramos Oliveira, candidato a vereador em São Bernardo, almoçou com Boizinho e Zé do Poste. No cardápio da conversa estava apresentar suas propostas de melhorias para a categoria dos cegonheiros.



Em tempos de eleição é comum políticos e candidatos visitarem as entidades para apresentar propostas e conhecer melhor as demandas do setor. José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg, conhece como poucos a arte de bem receber e se relacionar, independentemente de partidos ou ideologias.

Por isso, as portas do sindicato estão sempre abertas e todos que abraçam a causa dos cegonheiros são bem-vindos.



Além dos políticos, o Sinaceg recebeu a visita da Ello Contabilidade. Zé do Poste apresentou a sede à Cíntia de Vasconcelos (esq.) e à Keite Caetano, que elogiaram as novas instalações.

Às vésperas da 24ª Expo de Transportes do ABCD, a diretoria da Autoport, uma das patrocinadoras do evento, também esteve no Sinaceg para conversar com os associados e membros da Diretoria.





SÃO BERNARDO DO CAMPO
PREFEITURA DE ENTREGAS E RESULTADOS

homenagem

São Bernardo do Campo comemora 471 anos



Vista aérea do Paço Municipal de São Bernardo do Campo

Com uma história que se entrelaça com o desenvolvimento industrial do Brasil, São Bernardo do Campo celebrou 471 anos em 20 de agosto. Localizada na região metropolitana de São Paulo, a cidade foi fundada em 1553, por João Ramalho. Porém, foi no século XX que o município experimentou uma transformação significativa, impulsionada pelo crescimento da indústria.

Durante as décadas de 1950 e 1960, São Bernardo do Campo tornou-se o epicentro da indústria automotiva brasileira com a instalação de grandes montadoras na cidade, como Volkswagen, Ford, Mercedes-Benz e Scania. “É inegável a importância de São Bernardo do Campo para a indústria e para o setor automotivo de todo o Brasil. Além de gerar empregos, impulsiona a economia e cresce com as empresas e cidadãos ao seu redor. É um prazer e uma honra para o Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) fazer parte dessa história”, detalha José Cavalcante da Silva, Zé do Poste, primeiro-secretário do sindicato.

São Bernardo do Campo é responsável por parte significativa da produção nacional de veículos, incluindo carros, caminhões e ônibus. Além disso, a presença de uma cadeia de fornecedores e prestadores de serviços especializados criou um ecossistema robusto que apoia a inovação e a eficiência do setor automotivo nacional.

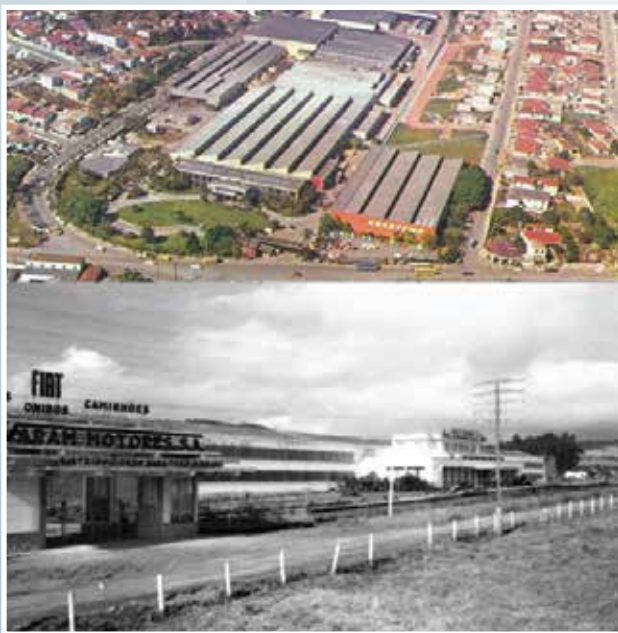
PAPEL DE HONRA DOS CEGONHEIROS EM SÃO BERNARDO

Os cegonheiros desempenham papel vital no transporte dos veículos, produzidos em São Bernardo do Campo, para concessionárias e clientes em todo o Brasil. Eles são essenciais para garantir que esses veículos cheguem ao seu destino de maneira segura e eficiente.

“Temos orgulho de contribuir para a história e o desenvolvimento contínuo da cidade, que tem sua trajetória marcada pela inovação e progresso industrial. Sem dúvidas, as inovações e as adaptações do setor automotivo e do transporte cegonheiro prometem um futuro sustentável e eficiente, assegurando que São Bernardo do Campo permaneça no coração da indústria automotiva do Brasil”, ressalta Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg.

À medida que celebramos o aniversário de São Bernardo, também olhamos para o futuro com otimismo. A Revista Cegonheiro se orgulha de destacar a trajetória da cidade e espera continuar acompanhando e reportando as evoluções que moldam a indústria automotiva, vital para a economia do Brasil.

Parabéns, São Bernardo do Campo!



Polo automotivo, antes e depois



São Bernardo colocou o Brasil no mapa global da indústria automotiva

PREPARE-SE PARA A 24ª EDIÇÃO DO
EVENTO MAIS RELEVANTE DO SETOR



24ª EXPO DE TRANSPORTES DO ABCD

JUNTOS PELO FUTURO DA MOBILIDADE

26, 27 e 28
DE SETEMBRO

HORÁRIO
16H às 22H



Estúdios e Pavilhões de São Bernardo do Campo
Av. Lucas Nogueira Garcez, 856 - Centro



(11) 98899-2466 / (11) 4103-0204
revistacegonheiro@sinaceg.com.br

Entrada e Estacionamento **Gratuitos**

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO





personagem

Paixão de criança vira realidade

Antônio Reginaldo Faria nasceu em Angatuba, a aproximadamente 240 quilômetros da capital paulista, em 1963. Com 18 anos, já estava em São Bernardo do Campo, Grande São Paulo, berço da indústria automotiva, para começar a realizar o sonho de ser cegoneiro, de dirigir um caminhão cheio de carros novos.

A paixão de Reginaldo por este universo surgiu ainda na infância, vendo os caminhões-cegonha passando pela Rodovia Raposo Tavares, próximo da casa onde cresceu, em São Roque, a 70 quilômetros de São Paulo. Foi alimentada pelo pai, que era caminhoneiro em uma vinícola, e se concretizou com o convite do tio Ézio, que era agregado da Brazul. “A paixão se tornou realidade e é o alicerce de tudo que construí até hoje”, afirma, orgulhoso.

Assim como todos os transportadores de sonhos, ele começou acompanhando o tio. “Não basta saber dirigir caminhão, é preciso conhecer as rotas, os desvios, ser bom em manobras, isso para citar algumas das habilidades necessárias. Afinal, estamos falando de um bruto com até 23 metros, com capacidade máxima para transportar 11 veículos novos que devem chegar intactos ao destino”, diz, lembrando que, no início dos anos 1980, era bem mais complicado dirigir um caminhão sem toda tecnologia de hoje, que basta acelerar. Sem falar nas condições das estradas que deixavam as viagens mais longas”.

O primeiro caminhão do Reginaldo foi um Mercedes-Benz 1113, ano 74, que comprou em sociedade com o tio em 1981. A primeira viagem que fez sozinho foi em 1982 de São Bernardo para o Rio de Janeiro. O primeiro bruto zero-quilômetro que adquiriu foi um

Scania 113 em 1997. A última vez que transportou sonhos foi em 2002. “Resolvi deixar o volante para me dedicar exclusivamente à administração da minha empresa, a Transluga”.

LONGE DE CASA – Contando assim parece que foi tudo fácil, mas não, teve muita luta no caminho. “Eram muitos dias longe de casa, longe da família. Não dava para tirar férias, parar para descansar. Quando não tinha veículo para transportar, tirava a carreta, engatava o baú e pegava outra carga”, conta, e faz questão de destacar que nunca sofreu acidentes. “Antes de ligar o caminhão, rezava e me benzia”.

Casado há 38 anos com a Denise, foi nessa lida que criaram os filhos Lucas e Gabriela. “Terminei o ginásio, atual ensino fundamental, e não tive condições de seguir com os estudos, mas quis para eles um futuro diferente, ambos fizeram faculdade. Ele, Propaganda e Marketing, e Logística. Ela, Engenharia de Alimentos”.

Embora desde cedo o filho demonstrasse interesse em trabalhar na Transluga, Reginaldo fez questão que ele começasse como funcionário em outra empresa. Por oito anos Lucas trabalhou na Brazul em atividades internas. Foi lá que adquiriu experiência para, hoje, administrar a transportadora do pai.

Reginaldo admite que tem saudades da estrada, de ver o nascer e o pôr do sol através do para-brisa do caminhão, mas logo passa, pois tem coisa muito melhor para fazer: curtir a família. Para ser mais exato, os netos – Cecília, de 6 anos, filha da Gabriela; Rafael, 5 anos e Davi, 8 meses, filhos do Lucas.



Carregamento no pátio da Brazul, em 1998



1994: entrega de sonhos em Avaré, interior de São Paulo



Gabriela, Reginaldo, Denise e Lucas sempre unidos



Reginaldo e Gabriela em 1991, em frente à sua casa em São Bernardo



Crianças, Gabriela e Lucas acompanhavam os pais em algumas viagens. Esta foi para Londrina (PR), em 1994



Agora, Reginaldo quer curtir muito a família, principalmente os netos



Lucas está à frente da Transluga, mas conta com a parceria, cumplicidade e experiência do pai

The logo for Transauto, featuring the word "transauto" in a stylized, italicized blue font. Above the text are two curved yellow lines that suggest motion or a road.

Ao longo de mais de 60 anos de experiência, cada quilômetro que percorremos com eficiência, qualidade, agilidade e sustentabilidade é resultado da nossa especialização no transporte de veículos, priorizando a segurança e o bem-estar das pessoas em todas as etapas da operação.



Gestão Ambiental



Teste Periódico



Tecnologia Embarcada



Controle das emissões

SEGUIMOS JUNTOS,
VENCENDO TODAS
AS DISTÂNCIAS.

transauto.com.br



Culto evangélico reúne associados para momento de fé

O Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) realizou evento inédito: um culto evangélico, especialmente para os associados e seus familiares, amigos e vizinhos da sede. Com o objetivo de abençoar a categoria e proporcionar um momento de reflexão e espiritualidade, a cerimônia aconteceu em 30/05, às 15h, seguida de um saboroso café da tarde.

Ramos de Oliveira, amigo do presidente do sindicato, José Ronaldo Marques da Silva, Bozinho, sugeriu a realização do culto e expressa sua gratidão pela oportunidade de espalhar a palavra de Deus aos colegas cegonheiros. “Atingimos nosso objetivo, pois, como está escrito na Bíblia, ‘quando duas ou mais pessoas estiverem reunidas em meu nome, lá estarei presente no meio delas’. O culto foi dedicado a todos os cegonheiros e a nossa intenção é torná-lo uma cerimônia regular, com o apoio do presidente, a quem sou grato, assim como sou a todos os envolvidos”, diz Ramos, reforçando a importância do evento, inclusive, para o entorno da sede.

A bispa Nilda dos Santos, da Comunidade Cristã

Evangélica Estrela da Manhã, que conduziu a cerimônia, também compartilha sua satisfação. “Alguns membros da nossa igreja são cegonheiros e associados. O culto foi maravilhoso. A palavra ministrada foi de grande valia para os presentes. Seria muito bom fazermos outros”, comenta, elogiando o ambiente e a recepção calorosa do sindicato.

Para Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg, foi um momento especial para as pessoas se conectarem com Deus. “Eventos como esse têm grande valor e contribuem para fortalecer o espírito e a união entre os cegonheiros”.

Tanto o culto como a missa em homenagem a São Cristóvão (veja Revista Cegonheiro 267) foram marcos para o sindicato, mostrando que a espiritualidade e o bem-estar dos associados são prioridades. Com o sucesso de ambas as cerimônias, a expectativa é de que outras sejam organizadas, oferecendo mais oportunidades para os associados se reunirem, refletirem e fortalecerem a fé, para seguirem caminhando juntos nas estradas da vida.



Douglas Santos Silva, vice-presidente do Sinaceg, bispa Nilda dos Santos e Ramos de Oliveira



Diretoria e funcionários do Sinaceg e representantes da Comunidade Cristã Evangélica Estrela da Manhã



Depois do culto, foi servido um saboroso café da tarde



Momento de louvor e agradecimento



Em destaque, da esq. para dir.: Alexandra Souto Nascimento, secretária da Presidência do Sinaceg; Ramos de Oliveira; Benvindo Gonçalves, diretor executivo suplente do sindicato; bispa Nilda Santos; pastor Rodrigo; e pastora Michelle Malvezi



Associados e familiares, funcionários, membros da Diretoria, amigos e vizinhos do Sinaceg marcam presença no culto



Sinaceg pretende promover mais atividades que estimulem a espiritualidade

LINHA AUTOMOTIVA

CEGONHA GRAN VERSATILLE

Na estrada
< há mais de >
75 anos.

Maior largura interna do mercado.



Com capacidade de até 11 veículos, a cegonha **GRAN VERSATILLE** é um dos melhores modelos disponíveis no mercado. Um implemento leve e resistente que possui alta durabilidade. Com tratamento galvanizado, pintura em PU e piso entre trilhos, toda sua iluminação é em LED.

EQUIPE DE VENDAS

Eduardo Falcão: (11) 95796.9774

Henrique Tabet: (11) 96362.1088

Gines Manea: (54) 99944.2559

ESTABILIDADE | DURABILIDADE | RESISTÊNCIA | VERSATILIDADE

DAMBROZ
IMPLEMENTOS RODOVIÁRIOS

**TRADIÇÃO,
INOVAÇÃO
E FORÇA**



www.dambroz.com.br

Grupo SADA

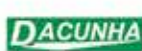
O maior grupo de logística e transporte de veículos da América Latina.

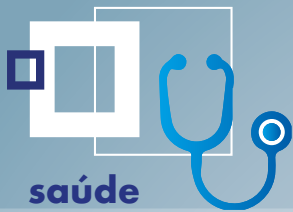
Contamos com pátios estruturados e estrategicamente localizados. Atuamos com qualidade, agilidade, segurança e de forma sustentável para entregar valor aos nossos clientes.

Uma referência em soluções logísticas, tecnologia e serviços integrados para que você possa se dedicar ao que realmente importa para o seu negócio.



Conheça o movimento do Grupo SADA.
gruposada.com.br |    





Álex Cavalcante, neuropsicólogo e biomédico
da Cavalcante Clínica Integrativa



Cuidados essenciais com a saúde mental

O ditado “mente sã, corpo são” faz ainda mais sentido quando o assunto é o trabalho nas estradas. Afinal, estar com a saúde mental e física em dia é importante para garantir a segurança nas rodovias. Segundo a Abramet (Associação Brasileira de Tráfego), cerca de 12% dos acidentes fatais de trânsito são causados pela presença de doenças orgânicas nos caminhoneiros, como as cardiovasculares, e enfermidades mentais, como a depressão.

As chances de acidentes por falta de atenção aumentam quando a sensação de medo, o desânimo, a insônia e a tristeza estão presentes na vida dos caminhoneiros, que são responsáveis por mais de 60% do transporte de cargas no Brasil, conforme dados da CNT (Confederação Nacional de Transporte).

Esses profissionais são essenciais para o abastecimento de setores industriais e de serviços em todo o país, ininterruptamente. Entretanto, na contramão da sua importância para a economia nacional, eles têm pouco reconhecimento social e enfrentam diversos problemas estruturais, como

riscos e insegurança nas estradas, prazos curtos para entrega das cargas, falta de tempo para o controle periódico da saúde, condições adversas e, muitas vezes, precárias de trabalho.

Para o neuropsicólogo e biomédico Álex Cavalcante, a saúde mental nas estradas precisa ser abordada de forma abrangente, integrando aspectos psicológicos, fisiológicos e sociais. “No modelo biopsicossocial (que compreende os lados biológico, psicológico e social), o planejamento da saúde dos motoristas é tão essencial quanto o planejamento da rota”.

De acordo com Cavalcante, as empresas têm papel fundamental na promoção dessa cultura, oferecendo treinamentos e suporte que ajudem a organização do pensamento e a liberação de neurotransmissores benéficos por meio de práticas como meditação e respiração. “Essas práticas não apenas melhoram o bem-estar mental, mas também têm impactos positivos nos sistemas cardiovascular e musculoesquelético, mostrando que um olhar integrado é necessário para a saúde dos profissionais das estradas”.

DICAS DO NEUROPSICÓLOGO PARA A BOA SAÚDE MENTAL

Organize seus pensamentos: a psicologia ajuda a colocar seus pensamentos em ordem, o que pode trazer clareza e bem-estar emocional.

Pratique meditação e respiração: essas técnicas ajudam a liberar neurotransmissores benéficos, promovendo relaxamento e desobstruindo veias importantes, como as carótidas.

Mantenha conexões emocionais: conversar com a família e se alegrar em momentos de conexão podem liberar neurotransmissores que melhoram o humor e a saúde mental.

Adote uma abordagem integrada: um olhar que considere aspectos psicológicos, fisiológicos e científicos é essencial para o bem-estar geral, impactando positivamente o sistema cardiovascular, musculoesquelético e respiratório.

Priorize sua saúde mental: para uma vida mais saudável e produtiva, reconheça a importância da saúde mental e busque práticas que ajudem a equilibrar corpo e mente.

Ao cuidar da mente, o corpo responde de maneira positiva, contribuindo para uma jornada nas estradas mais segura e saudável. É importante que cada motorista reconheça essa necessidade e adote medidas para preservar sua saúde integral.



Saúde mental merece tanta atenção quanto a física



Tegma Gestão Logística: liderando com eficiência, qualidade e sustentabilidade.

Na Tegma, ultrapassamos os limites do transporte rodoviário para oferecer soluções de logística integrada que conectam eficientemente os principais centros econômicos do Brasil.

Nossa abordagem combina tecnologia de ponta e sustentabilidade, otimizando cada etapa da cadeia de suprimentos para impulsionar o sucesso dos nossos clientes. Com uma rede abrangente de 20 filiais estratégicas e uma frota moderna, oferecemos muito mais do que simples transporte. Personalizamos soluções que vão além da entrega, incluindo gerenciamento de estoques e muito mais.

**Na Tegma, somos sua
aliada na jornada rumo
à excelência operacional.**

TEGMA 55
Gestão Logística Anos

TGMA
B3 LISTED NM



Conecte-se agora: tegma.com.br
Siga-nos: [/tegmafestaologistica](https://www.instagram.com/tegmafestaologistica)



sustentabilidade



Setor automotivo está comprometido com a redução de emissões

Embora o aquecimento global pareça um assunto distante da rotina diária, os recentes desastres ambientais enfrentados pelo Rio Grande do Sul, e tantos outros mundo afora, infelizmente, mostram que o tema merece atenção redobrada. De acordo com o estudo “O Futuro da Mobilidade”, da consultoria McKinsey, em 2020, o setor de transporte foi responsável por cerca de 20% das emissões de gases causadores do efeito estufa, que impactam no aquecimento global, e 40% desse total foram gerados por carros particulares.

Seja no uso comum dos automóveis ou no dia a dia dos caminhões, o transporte sustentável cada vez mais tem sido uma demanda que eleva reputações e traz competitividade às empresas que dependem de uma logística eficaz. Além disso, a redução da pegada de carbono e o alinhamento com as exigências de clientes e reguladores são outros fatores que estão em alta no mercado atual.

Na edição de abril, apresentamos a nova sede do Sinaceg, destacando o compromisso da entidade com a sustentabilidade e o bem-estar de seus associados. A construção, realizada pela Joy Congero Construções, foi planejada para ser o mais sustentável possível, refletindo a preocupação ambiental do sindicato (veja Revista Cegonheiro 267).

Tal preocupação é reflexo do que acontece em toda a cadeia automotiva, do fabricante de autopeças às transportadoras de veículos zero-quilômetro. Um exemplo o é projeto-piloto da Tagma Gestão Logística, que realizou a conversão de um caminhão a combustão para propulsão totalmente elétrica com baterias. “É o primeiro caminhão-cegonha adaptado no Brasil para atender a longas distâncias. Se o teste for bem-sucedido, novos investimentos poderão ser feitos para ampliar a frota de cegonhas com propulsão elétrica”, diz Sandro Torres, gerente de transportes da empresa.

A Transauto é outra do setor que tem se destacado na implementação de iniciativas voltadas à sustentabilidade. Desde 2014, com o Programa MelhorAR, a transportadora assegura que todos os veículos a diesel, sejam os de frota própria, terceirizados ou fornecedores, operem em conformidade com a legislação ambiental, minimizando a emissão de fumaça preta.

Paralelamente, a empresa desenvolveu um Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos para o descarte controlado de pneus, óleos e outros materiais contaminados, além de implantar a coleta seletiva para resíduos não contaminados. Em 2022, avançou na gestão ambiental ao emitir seu primeiro inventário de GEE (Gases de Efeito Estufa), aderindo ao Programa Brasileiro GHG Protocol da Fundação Getúlio Vargas, o que lhe rendeu o Selo Prata em 2023 e 2024.

Essas ações reafirmam o compromisso da Transauto com a sustentabilidade e a redução do impacto ambiental no transporte de cargas.

Combustíveis renováveis - Como um dos principais emissores de gases de efeito estufa, o setor de transporte também vem buscando uma

transição para combustíveis renováveis, o que é essencial para mitigar os efeitos negativos no planeta.

O Brasil é líder global na produção de biocombustíveis, especialmente etanol e biodiesel, cuja utilização no transporte de cargas pode reduzir significativamente as emissões de carbono e estimular a economia agrícola local. Outra alternativa promissora é o hidrogênio verde, produzido a partir de fontes renováveis, que pode ser utilizado em células de combustível para caminhões de longa distância.

Mesmo quando for inevitável, as empresas têm como neutralizar as emissões por meio da compensação de carbono. Isso é realizado investindo em projetos que removem CO2 da atmosfera ou evitam emissões futuras, como o plantio de árvores, a conservação de florestas e o desenvolvimento de fontes de energia renovável, como parques eólicos e solares.

A tecnologia é outra aliada fundamental na melhoria da eficiência logística e, conseqüentemente, na preservação ambiental. Softwares de roteirização e gerenciamento de frotas permitem otimizar rotas de entrega, reduzindo o tempo de viagem e o consumo de combustível. A utilização de dados em tempo real, para evitar congestionamentos e escolher as rotas mais eficientes, também contribui significativamente para a redução das emissões de CO2.

Além disso, a adoção de práticas de carregamento eficiente, como o uso de caminhões-cegonha com capacidade maximizada e o planejamento logístico, que minimizem as viagens vazias, ajudam a diminuir a quantidade total de combustível utilizado.

Da parte do caminhão, especificamente, a manutenção regular é importante para garantir que ele opere de maneira eficiente e com menor consumo de combustível. Pneus bem calibrados, motores afinados e sistemas de exaustão em bom estado são fundamentais para reduzir as emissões.

Processos e produtos em sintonia com a demanda ambiental não são suficientes, é preciso envolver os condutores. O treinamento de motoristas é indispensável. Técnicas de direção econômica, como a manutenção de velocidades constantes, a redução de acelerações e frenagens bruscas e o desligamento do motor em paradas prolongadas podem resultar em uma redução significativa no consumo de combustível e nas emissões de CO2. Outro personagem importante nesse movimento é o governo por meio de políticas de incentivo, regulamentações e investimentos em pesquisa e desenvolvimento, a exemplo do Mover (Programa Mobilidade Verde e Inovação). A transição para fontes renováveis, entre outras ações, é essencial para garantir um futuro sustentável e resiliente, criando uma mobilidade mais limpa, eficiente e ambientalmente amigável.





Veículos movidos a combustíveis fósseis são os maiores emissores de gases de efeito estufa, que agravam o aquecimento global



Volkswagen e-Delivery: primeiro caminhão elétrico projetado e fabricado no país



Tegra: primeiro caminhão-cegonha elétrico adaptado no Brasil para longas distâncias



Mercedes-Benz eActros 600 conclui percurso de 15 mil quilômetros pela Europa com sucesso

GASES DE EFEITO ESTUFA E SEUS IMPACTOS

| GÁS DE EFEITO ESTUFA | IMPACTOS NO ORGANISMO HUMANO | IMPACTOS NO PLANETA | EXEMPLOS DE EMISSORES |
|--|---|--|---|
| Dióxido de Carbono (CO₂) | Contribui para problemas respiratórios em altas concentrações. Agrava doenças pulmonares e cardiovasculares. | Aumenta o aquecimento global. Causa acidificação dos oceanos, afetando a vida marinha. | Queima de combustíveis fósseis (carros, usinas de energia); Desmatamento |
| Metano (CH₄) | Pode contribuir para problemas respiratórios quando em alta concentração. | Potente gás de efeito estufa, com impacto muito maior que o CO ₂ no curto prazo. Contribui para a formação de ozônio troposférico, que pode ser prejudicial à saúde humana e vegetal. | Pecuária (especialmente a digestão de ruminantes como bovinos); Aterros sanitários |
| Óxidos de Nitrogênio (NO_x) | Irritação das vias respiratórias, agravamento de condições como asma e bronquite. Pode causar efeitos adversos em longo prazo na função pulmonar. | Contribui para a formação de chuva ácida, que prejudica ecossistemas e infraestruturas. Participa na formação de ozônio troposférico, impactando a saúde e a vegetação. | Emissões de veículos (principalmente motores a diesel); Queima de combustíveis fósseis em usinas de energia |
| Vapor d'Água (H₂O) | Normalmente não é um problema direto à saúde humana em concentrações normais, mas pode exacerbar condições relacionadas à umidade. | Amplifica o efeito estufa existente, acelerando o aquecimento global. Aumenta a intensidade e a frequência de eventos climáticos extremos, como tempestades e secas. | Não é diretamente emitido por fontes específicas, mas é um produto da evaporação e da transpiração; Processos naturais e atividades humanas (como o uso de sistemas de climatização e irrigação). |



O POSTO COOPERCEG DA BAHIA ESTÁ DE CARA NOVA!



Lavador em Poções/BA



Troca de Óleo nos Postos Cooperceg

POSTO DE COMBUSTÍVEIS

Diesel • Gasolina • Arla 32

TROCA DE ÓLEO

Motor • Câmbio • Diferencial

BORRACHARIA E VENDA DE PNEUS

Para caminhões e carretas

OUTROS SERVIÇOS

- Tapeçaria • Mecânica • Auto Elétrica • Manutenção
- Pintura • Barbearia • Lavanderia • Restaurante

Em todas as unidades da Cooperceg, os cegonheiros encontram produtos e serviços de qualidade, preços justos e as melhores condições de pagamento.

COOPERCEG
cooperativa de consumo dos cegonheiros

São Bernardo do Campo / SP: Rua dos Feltrins, 951/1.401 - Demarchi - CEP 09820-280 - Tel.: (11) 3883-4200
São José dos Campos / SP: Rua Ernesto Júlio Nazareth, 191 - Vila Estér - CEP 12221-770 - Tel: (12) 3902-3767
Poções / BA: Rodovia BR 116, s/nº - Km 767,5 - CEP 45260-000 - Tel: (77) 3431-1306

 /cooperceg

 @coopercegoficial



@lemak_transportes

AUTOPORT

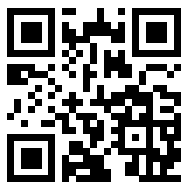
UMA POTÊNCIA EM TRANSPORTES E LOGÍSTICA.



DANZA

MAIS DE 130 MIL VEÍCULOS MOVIMENTADOS POR MÊS E UMA FROTA COM MAIS DE 800 EQUIPAMENTOS RODANDO NO BRASIL E MERCOSUL.

Na Autoport somos especialistas em transporte de automóveis e logística em todos os segmentos. Já são mais de 25 anos como referência em diversas atividades, como operações portuárias, transporte de veículos e de peças, gestão de pátios, armazenagem, logística de movimentação interna em montadoras, além de atendimento a locadoras e frotistas. Com tecnologia, inovação, segurança e uma frota peso-pesado, a gente entrega excelência todos os dias.



AUTOPORT.COM.BR

Acesse o código e saiba mais.

CENTRAL DE ATENDIMENTO:

(011) 4336-2509 | (011) 4357-8973
comercial@autoport.com.br



prontos
para novos
caminhos



2 ANOS
DE
GARANTIA
em peças trocadas
na nossa oficina.

MÃO DE OBRA GRATUITA no Pit Stop Volvo.

Aqui na Auto Sueco São Paulo possuímos profissionais altamente qualificados para cuidar do seu Volvo, e a troca de óleo e filtros no Pit Stop possui mão de obra gratuita, e é realizado em até 60 minutos, quando agendado.

Além disso todas as peças trocadas em nossas oficinas possuem 2 anos de garantia.

VALE A PENA SER CLIENTE AUTO SUECO SÃO PAULO.

Procure a Auto Sueco mais próxima de você:

Campinas - (19) 3781 - 7000
Limeira - (19) 2114 - 9350
São Paulo (Matriz) - (11) 3933 - 6000

São Bernardo do Campo - (11) 4347 - 6665
Guarulhos - (11) 3500 - 1300
ABC - (11) 2333 - 4422

Santos - (13) 3298 - 9800
Porto Ferreira - (19) 3589 - 8855
Caçapava (12) 3654-7700

www.autosuecosaopaulo.com.br



meio ambiente

Podas de árvores garantem a segurança nas estradas

Quando está rodando pelas estradas, você já parou para pensar nos riscos que representam os galhos de árvores, principalmente os abaixo de 5,5m de altura? Por mais inofensivos que pareçam, podem obrigar veículos altos a desviarem, invadirem a pista contrária e até causarem uma tragédia.

Veja o caso dos caminhões-cegonha que transportam veículos zero-quilômetro, que devem chegar intactos ao destino. O bruto, normalmente, tem uma altura de carga de 4,95m. Por questões de segurança, considerando que as chuvas podem baixar os galhos, é necessário que estejam a pelo menos 5,50m do pavimento para evitar danos à carga.

Para garantir maior segurança a todos que circulam pelas rodovias e proteção aos veículos transportados e contribuir com os órgãos responsáveis pelas podas de árvores, o Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) criou, em 2008, o “Programa Nacional de Podas de Árvores”. Nestes 16 anos, foram mais de 200 mil quilômetros de podas realizadas, em vias urbanas e rodoviárias, por todo o Brasil, sob supervisão e parceria das prefeituras, IBAMA e órgãos do meio ambiente.

Atualmente, são quatro equipes próprias, coordenadas por Paulo Cícero da Silva, e três terceirizadas, que percorrem as rodovias, principalmente, as rotas dos cegonheiros. Quando percebem que os órgãos responsáveis foram informados de algum problema, mas não tiveram condições de resolver ou não realizaram o trabalho dentro do padrão necessário para

veículos com carga alta, o Sinaceg pede autorização para enviar suas equipes e realizar o serviço.

Nesta operação de poda, dependendo das características do trecho, a sinalização é feita pelas equipes do programa com a supervisão da Polícia Rodoviária. Nos trechos concedidos, quando a concessionária autoriza a trabalhar na pista, ela oferece apoio de sinalização para garantir a segurança dos profissionais da poda.

Agora que você conheceu um pouco mais sobre o “Programa Nacional de Podas de Árvores”, sob gestão do Márcio Galdino, diretor regional do Sinaceg, saiba onde as equipes trabalharam em julho.

A Equipe 1, com o encarregado Edilon Gonçalves, realizou podas na BR-153 (Belém – Brasília), no Estado do Tocantins, no trecho entre Paraíso do Tocantins e Barrolândia.

A Equipe 2, com o encarregado Valdir Aparecido, fez podas na BR-393 e trecho urbano de Volta Redonda, no Estado do Rio de Janeiro.

A Equipe 3, com o encarregado Wellington Francisco, realizou podas na BR-101 (rodovia que liga o Brasil de Norte a Sul pelo litoral leste), no Estado da Bahia, no trecho entre Itabuna e Itaberaba.

A Equipe 4, com o encarregado Betuel Alves, também fez podas na BR-101, no trecho entre Divisa (PE) e Novo Lino (AL).



Equipe 1 trabalhou na BR-153, no trecho entre Paraíso do Tocantins e Barrolândia, em Tocantins



Equipe 2 trabalhou na BR-393, no trecho urbano de Volta Redonda, no Rio de Janeiro



Equipe 3 trabalhou na BR-101, no trecho entre Itabuna e Itaberaba, na Bahia



Equipe 4 trabalhou na BR-101, no trecho entre Divisa (PE) e Novo Lino (AL)



Prefeitura de Caruaru – O Sinaceg se reuniu com a Secretaria Municipal de Serviços Públicos e Sustentabilidade de Caruaru (PE) para tratarem da execução de podas de árvores na região. Na foto, da esquerda para direita, Fernando Santos, gerente de Estradas; Paulo Cícero da Silva, coordenador do programa de podas do sindicato; Manoel Norato, secretário de Serviços Públicos e Sustentabilidade; Natália Cardoso, secretária-executiva de Serviços Públicos e Sustentabilidade; Vital Florêncio, secretário-executivo de Serviços Públicos e Sustentabilidade.

Novas parcerias – Em julho, Paulo Cícero da Silva, coordenador do programa de podas do Sinaceg, também se reuniu com Alysson Machado, gerente da filial Transzero, e Luiz Gonzaga, secretário do Sintrauto, ambos em Catalão (GO), para conversarem sobre podas nas rodovias GO-020 e GO-330, nos trechos entre Catalão e Anápolis, no Estado de Goiás.





RESTRIÇÕES DE TRÁFEGO

PARA CARRETAS
CEGONHA EM: **2024**

Com o intuito de promover a fluidez de trânsito em feriados e dias festivos, a Polícia edita anualmente um calendário nacional de restrição a veículos de carga e demais veículos portadores de Autorização Especial de Trânsito (AET). Tais restrições são válidas apenas em rodovias federais de pista simples. Confira abaixo os dias e os horários das restrições:

RESTRIÇÃO DE TRÂNSITO EM TODAS AS UNIDADES DA FEDERAÇÃO

| OPERAÇÃO | DATA | DIA | HORÁRIO DA RESTRIÇÃO |
|--------------------------|------------|--------------|----------------------|
| SEMANA SANTA | 28/03/2024 | Quinta-feira | 16h às 22h |
| | 29/03/2024 | Sexta-feira | 06h às 12h |
| | 31/03/2024 | Domingo | 16h às 22h |
| CORPUS CHRISTI | 29/05/2024 | Quarta-feira | 16h às 22h |
| | 30/05/2024 | Quinta-feira | 06h às 12h |
| | 02/06/2024 | Domingo | 16h às 22h |
| PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA | 14/11/2024 | Quinta-feira | 16h às 22h |
| | 15/11/2024 | Sexta-feira | 06h às 12h |
| | 17/11/2024 | Domingo | 16h às 22h |
| FIM DE ANO* | 24/12/2024 | Terça-feira | 16h às 22h |
| | 25/12/2024 | Quarta-feira | 16h às 22h |
| | 31/12/2024 | Terça-feira | 16h às 22h |
| | 01/01/2025 | Quarta-feira | 16h às 22h |

Nos Estados do Acre, Amazonas, Amapá, Pará e Roraima não haverá restrições de circulação.
No Estado de Rondônia somente haverá a restrição de circulação no período da Operação Fim de Ano.

RESTRIÇÃO APLICÁVEL APENAS AOS ESTADOS DA BAHIA, CEARÁ, PARAÍBA, PERNAMBUCO E RIO GRANDE DO NORTE

| | | | |
|------------------|------------|---------------|------------|
| FESTEJOS JUNINOS | 21/06/2024 | sexta-feira | 16h às 22h |
| | 22/06/2024 | sábado | 06h às 12h |
| | 24/06/2024 | segunda-feira | 16h às 22h |

Caso a PRF flagre motoristas desrespeitando as restrições, será emitida multa de trânsito de natureza média com 5 pontos na carteira e R\$ 130,16, sendo que o veículo ficará retido e só poderá voltar a circular após o término do horário da restrição.



SCANIA SUPER RH460

SE A CARGA É DE ALTO VALOR, O CAMINHÃO DEVE SER O MAIS EFICIENTE.

A linha **Super** é a escolha perfeita para **transportadores cegonheiros** que buscam máxima **eficiência e segurança** para suas valiosas cargas. Com a **confiabilidade** que seu negócio exige, nossos caminhões são projetados para otimizar cada quilômetro da sua jornada.



- Até 8% a mais de economia de combustível.
- Novas tecnologias de segurança.
- Até 50% de redução de paradas.
- Redução na emissão de CO₂.

Entre em contato com um consultor Codema e venha explorar novas fronteiras de eficiência com a Scania.

Trânsito seguro: eu faço a diferença.

CODEMA | **SCANIA**



AUTORIZAÇÃO PARA O TRÁFEGO DE VEÍCULOS COM CARGA ESPECIAL

O Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) tem, à disposição dos seus associados e motoristas, o Departamento de Licenças, específico para dar entrada na documentação para a retirada de Licenças Estaduais de acordo com as normas exigidas pelo DER.

ONDE TIRAR AS LICENÇAS ?

São Bernardo do Campo-SP Pátio de estacionamento
Rua: Servidão Particular, 114 - Bairro Batistini

Licenças Estaduais **(11) 4347-8468**

Piracicaba / São Paulo
Rodovia SP 304, km 147 – Sala 02 – Distrito de Tupi

Licenças Estaduais **(19) 3438-7738**

Camaçari / Bahia
Rua: Gurupi, 23 – Bairro Goiana

Licenças do Estado da Bahia **(71) 3622-6700**

Gravataí / Rio Grande do Sul
Av. Eli Correa, 6.651 – RS 030 – Bairro Passo da Caveira

Licenças do Estado do R.G. do Sul **(51) 3431-4848**

São José dos Pinhais / Paraná
Rua: Tubarão, 112 – sala 02 – Bairro: Borda do Campo

Licenças dos Estados de SC, MG, TO, PR, RS, GO e SP **(41) 3385-8245**

São José dos Campos / São Paulo
Rua: Ernesto Júlio Nazareth, 201 - Vila Tesouro

Licenças Estaduais **(12) 3906-0807**

ATENÇÃO MOTORISTAS LICENCIAMENTO SÃO PAULO 2024

CAMINHÃO

Final de Placa | Mês de Licenciamento

1 e 2 | Setembro

3, 4 e 5 | Outubro

6, 7 e 8 | Novembro

9 e 0 | Dezembro

CARRO E CARRETA

Final de Placa | Mês de Licenciamento

1 e 2 | Julho

3 e 4 | Agosto

5 e 6 | Setembro

7 e 8 | Outubro

9 | Novembro

0 | Dezembro

DOCUMENTOS

São Paulo (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

Santa Catarina (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

Goias (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

Rio de Janeiro (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta
- RG e CPF (proprietário da empresa)
- Contrato Social
- Requerimentos (no Sindicato)

Minas Gerais (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta
- Procuração (retirar no Sindicato)
- Contrato Social (pessoa jurídica)
- CPF e RG (pessoa física)

Rio Grande do Sul (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta
- Foto da Plaqueta das carretas

Bahia (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

Pernambuco (Licença Estadual)

- Cópia legível do documento do cavalo e carretas (todas as carretas que for acoplar na licença)
- Contrato social da empresa (xerox autenticada)
- CNH do proprietário ou de um dos sócios da empresa (xerox autenticada)
- Comprovante de endereço – pessoa física (xerox autenticada)

Pará

- Documento Cavalos
- Documento Carreta

- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- MONTAGENS
- AMORTECEDORES
- BATERIAS
- TROCA DE ÓLEO
- MANUTENÇÃO PREVENTIVA



**ESTAMOS
AQUI
POR VOCÊ**

COM 1 KG
DE ALIMENTO
não-perecível
GANHE

10% OFF

NOS SERVIÇOS DE
ALINHAMENTO
BALANCEAMENTO

Av. Capitão Casa, 1091 - Bairro dos Casas
São Bernardo do Campo - São Paulo
Tel: (11) 4344-2070

BRIDGESTONE

bandag



rede de postos

CINADIS

A SERVIÇO DO CEGONHEIRO
24 horas por dia



Av. Maria Servidei Demarchi, 700 - Demarchi - São Bernardo do Campo/SP

São Bernardo investe na cultura e revitaliza espaço histórico

São Bernardo do Campo, reconhecida por sua forte presença nos setores industrial e logístico, também se destaca pela valorização da cultura. Recentemente, a prefeitura entregou a revitalização completa da Câmara de Cultura Antonino Assumpção, espaço que, além de preservar a memória cultural da cidade, serve como ponto de encontro para diversas atividades artísticas.

Com investimento de R\$ 300 mil, a Câmara de Cultura passou por reformas estruturais, pintura, substituição de telhas e melhorias no palco externo. A revitalização não apenas restaura o patrimônio histórico, mas também reforça o compromisso de São Bernardo em oferecer um ambiente cultural ativo e acessível para todos. “É uma reforma completa para que o espaço volte a ser utilizado por aqueles que vivem a cultura”, declara Orlando Morando, prefeito de São Bernardo.

Para a reabertura, a Câmara recebe a exposição especial sobre Antonino Assumpção, fundador do Regina Pacis, grupo tea-

tral mais antigo do município. A mostra “Antonino Assumpção e o Grupo Cênico Regina Pacis” revela o importante papel que ambos tiveram no movimento cultural da cidade e do próprio espaço.

Emocionada, Hilda Breda, viúva de Antonino Assumpção, destaca os principais pontos da exposição. “Ele foi um homem das artes e dos esportes, chegando a ser diretor de cultura da cidade. A exposição conta o período em que ele criou o Grupo Cênico Regina Pacis até seu falecimento e tem produções artísticas daquela época registradas em fotos”.

Outro destaque da Câmara de Cultura é a Rede de Artesanato de São Bernardo, um coletivo composto por mais de 50 mulheres que promovem o bazar “Tudo Feito a Mão”. É uma excelente oportunidade para adquirir peças únicas e artesanais, presentes para familiares e amigos, além de apoiar a economia local.



Orlando Morando, prefeito de São Bernardo do Campo, e Greici Picolo Morselli, secretária de Cultura e Juventude e presidente do Fundo Social de Solidariedade de São Bernardo

Para os cegonheiros, que muitas vezes têm uma visão privilegiada das mudanças e movimentações nas cidades que cruzam, a revitalização de um espaço como este é um lembrete da importância de se conectar com as raízes culturais dos lugares por onde passam.

SERVIÇO

A Câmara de Cultura Antonino Assumpção fica na Rua Marechal Deodoro, 1.325, Centro e funciona de terça à sexta-feira, das 9h às 18h, aos sábados, das 9h às 17h.



Câmara de Cultura Antonino Assumpção é ponto de encontro de diversas expressões artísticas



Espaço abriga a Rede de Artesanato de São Bernardo, que promove o bazar “Tudo Feito a Mão”



Inovação e tecnologia para sua frota em uma única plataforma

Nossas **tecnologias** são sempre **atualizadas** de acordo com as necessidades de cada frota, priorizando a **inovação** e uma **experiência completa**. Apresentamos o novo **Painel de Indicadores**, ainda mais **completo** e **dinâmico**!

Com o **Painel de Indicadores do Software New Enterprise**, todas as **informações** da sua frota ficam **reunidas** em um só **lugar**. Você pode acessar **métricas** como total de **alertas emitidos** e **ranking de motoristas**, gerando **estatísticas** e **gráficos** para a **Gestão de Frotas**.

VIDEOTELEMETRIA

Confira algumas ferramentas:



Ranking de motorista por violação de câmera



Mapa de calor



Playback - visualização da ocorrência antes do download



Dashboard de câmeras



Mais de 100 Oficinas pelo Brasil



Live stream visualização ao vivo



Notificação ao motorista



Confira aqui as funcionalidades que podem transformar sua Gestão de Frotas.

Viasat™



inmarsat

ORBCOMM™

f y in @truckscontrol

(43) 9 9914-0020 (43) 3377-5200
vendas@truckscomercial.com.br
www.TrucksComercio.com.br

PASSATEMPOS – Dia dos Pais

CAÇA-PALAVRAS

Pai (Luis Alves)

Pai que aos olhos da **criança** é herói
 Pai que aos olhos do **jovem** é vilão
 Pai que aos olhos do **adulto** é um amigo
 Pai que aos olhos do **velho** é **saudade**

Quando eu te via como **herói**
 Não sabia quase nada da vida
 Sentia-me **seguro** ao seu lado
 Eu só queria ser seu **filho**

Quando eu te vi como **vilão**
 Pensava que já sabia tudo sobre a **vida**
 Não queria **proteção**
 Eu só queria ser herói

Quando eu te vi como **amigo**
 Pude me dar conta dos **erros** cometidos
 Foi quando realmente te conheci
 Que entendi o **sentido** da vida

Quando me dei conta de sua falta
 A **idade** já havia me alcançado
 Você já não era mais herói, nem vilão
 Nem amigo e nem **solidão**

Você virou **soma** de tudo aquilo que foi
 De tudo aquilo que eu pensei que fosse
 A síntese da vida que hoje eu **vivo**
 A minha definição da **palavra PAI!**

Fonte: <https://www.pensador.com/frase/MTYvMjc1MA/>

F V V D Ü S O Q G Á Ó X C A S N Ê R O T H X O
 Ô Ê B I D A D E F G O S L J O S Ê D G P D Á P
 B X O U Q E Ê Ã Q F L O A S L E I D I X F B Í
 R Ê G Ó R I O B H M H R D U I P G Ô M I J Ô W
 O J A M Ê H A E I C O R P T D L O O A Ü M Z S
 D A F Ã L Ò R A R S S E Ç R Ã A Ã D A M O S Ü
 O Q S E J Ó V I Â I Ú A G J O L D P I P L Y É
 I P V P I Y A Ã Â X D Ó P M I T E E C T P Ó É
 E V U M Ú N L X T I J A Q V B R E D H B N G U
 Ô A O X Ç F A V V N I A C I R O T Ç Ö Y Z E Q
 L B A A A C P V Ô À O M D J R V K A Ã Ô M F S
 E V Á J B Á O W Ã A L R Ú U U E É Ó L O S O H
 Y Ã J G Q E I V À Ò H Ü G O L S Ã T J O V E M
 Q C P Ê K C T A F P Ê E C M Z T H J P I M Â T
 Z D G G C R Z V Á S S O S T S N O D V G E O H
 O Í Ú Ö Y X É Ã Ü Ä T O H L I F B I Â M T T F

SUDOKU

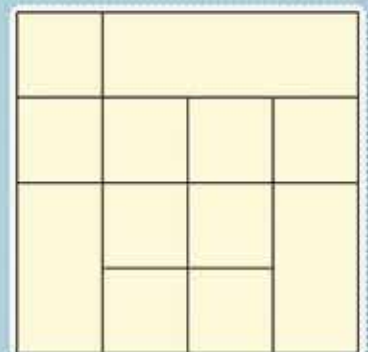
Preencha o campo de 9x9 sendo que cada linha, coluna e bloco de 3x3 contenha os números 1 a 9. Há somente uma solução possível para esse passatempo.

| | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-----|-----|-----|--|--|--|
| | | | 8 | 1 4 | | | | |
| | | 7 2 5 | 6 | | | | | |
| 4 | 8 | | 7 | | 2 | | | |
| | 7 5 4 | | | 8 | | | | |
| | | 4 7 | | 5 1 | | | | |
| | | | 8 6 | | 7 3 | | | |
| | 8 | | 3 | 7 5 | | | | |
| | | 2 | | 7 | 8 1 | | | |
| 7 | 3 5 | 8 | | | | | | |

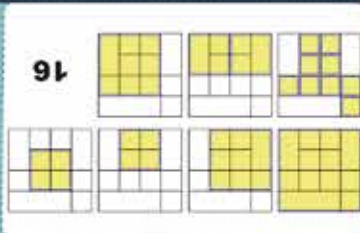


QUANTOS QUADRADOS?

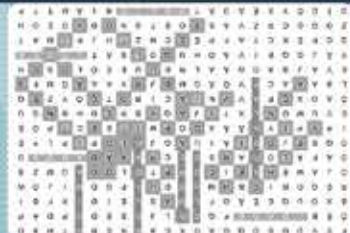
Quantos quadrados você consegue encontrar nessa figura?



11 ERROS



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 3 | 5 | 1 | 8 | 2 | 9 | 6 |
| 6 | 5 | 2 | 9 | 4 | 7 | 3 | 8 | 1 |
| 9 | 8 | 1 | 6 | 3 | 2 | 7 | 5 | 4 |
| 2 | 1 | 9 | 8 | 6 | 5 | 4 | 7 | 3 |
| 8 | 6 | 4 | 7 | 9 | 3 | 5 | 1 | 2 |
| 3 | 7 | 5 | 4 | 2 | 1 | 8 | 6 | 9 |
| 4 | 3 | 8 | 1 | 7 | 6 | 9 | 2 | 5 |
| 1 | 9 | 7 | 2 | 5 | 4 | 6 | 3 | 8 |
| 5 | 2 | 6 | 3 | 8 | 9 | 1 | 4 | 7 |



RESPOSTAS

TRANSMORENO
HÁ 40 ANOS O CAMINHO CERTO
PARA O TRANSPORTE E LOGÍSTICA
NO SEGMENTO AUTOMOTIVO

40 
Anos



Cegonhaeiros Transmoreno
Juntos desde 1978!



A Transmoreno atua em toda a cadeia logística do segmento automotivo no Brasil e Mercosul, com destaque no Transporte de Veículos. Oferece soluções inovadoras e customizadas nas atividades de Inbound, Outbound, Gestão de Armazéns e Gestão de Abastecimento de linha - Just in Time e Just in Sequence. Desde 2001 certificada no Sistema de Gestão de Qualidade ISO 9001.


TRANS
MORENO
TRANSPORTE E LOGÍSTICA

+55 41 3134.7700 | www.transmoreno.com.br

DESCUBRA O PODER DO NOVO
MERCEDES-BENZ ACTROS!



Chegou a hora de elevar sua experiência no transporte de carga para um novo patamar: Actros 2045

Equipado com tecnologia de ponta e design robusto, o Actros é mais do que um caminhão: é uma revolução no seu negócio.

Eficiência Impressionante

Motorização Avançada

Design Inovador

Tecnologia de Ponta

Na Comercial De Nigris você conhece o novo Actros: **Agende agora mesmo sua demonstração exclusiva do Mercedes-Benz Actros 2045**

Faça o test drive e domine as estradas com um parceiro confiável e inovador.
Mercedes-Benz – É na Comercial De Nigris

Mercedes-Benz

A marca que todo mundo confia.



Comercial
De Nigris **60**
anos

COMERCIAL DE NIGRIS DEMARCHI

Av. Nicola Demarchi, 545
São Bernardo do Campo - SP
F.: (11) 4396-2522

www.denigris.com.br

[f /comercialdenigris](https://www.facebook.com/comercialdenigris)
[@ /comercial.denigris](https://www.instagram.com/comercial.denigris)
[/denigris_mb](https://www.youtube.com/channel/UC...)