



revista  
**CEGONHEIRO**

**263**

edição

MARÇO/2024

PUBLICAÇÃO MENSAL

ANO 22



[ DESTAQUE ]

**ARIÂNDINA LIMA**

**A FORÇA DA MULHER, ONDE QUER QUE ESTEJA**



palavra  
do presidente



# Caros Leitores,

Em 8 de março, comemoramos o Dia Internacional das Mulheres. Para celebrar a data, reservamos espaço especial para Ariândina Lima e Bruna Valentino. A primeira está no mundo dos cegonheiros desde antes de nascer, seguindo os passos da família. A segunda tornou-se uma expert em caminhões e nas necessidades da categoria.

Nesta edição, falamos mais sobre o mercado automotivo. É possível dizer, com convicção, que a economia automotiva passa por um momento raro. Desde os tempos do início da fabricação de carros no Brasil, não se viam tantos investimentos. Os planos anunciados pelas montadoras nas últimas semanas, da ordem de quase R\$ 120 bilhões até 2030, não são apenas expressivos, mas constituem um recorde histórico.

O que se vive hoje é o início de uma grande transição, a dos modelos exclusivamente a combustão para os carros híbridos e, posteriormente, elétricos. É uma revolução tecnológica.

Para os cegonheiros são notícias positivas que alimentam as perspectivas de crescimento do setor com sustentabilidade. É preciso estarmos preparados. O Brasil demandará infraestrutura apropriada para lidar com os elétricos, principalmente, no abastecimento plug-in. A indústria de autopeças, por seu turno, precisará de algum tempo de adaptação. E nós, do Sinaceg, devemos estar dispostos a colaborar com o trabalho de excelência de sempre, com propostas e ações criativas para facilitar a vida dos nossos parceiros e consumidores.

Mas nem tudo é boa notícia. Com os casos de dengue aumentando significativamente, a Covid rondando e a temporada de H1N1 chegando, vejam como diferenciar uma doença da outra. E o mais importante, cuidem-se e cuidem daqueles que amam.

Sobre a nova sede, aguardem um pouco mais. Abril está chegando!

A todos, boa leitura.

*José Ronaldo Marques da Silva*  
(Boizinho)

## SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

### SEDE CENTRAL:

São Bernardo do Campo - São Paulo  
Rua Luiz Barbalho, 07/11  
Bairro: Demarchi - Cep: 09820-030  
São Bernardo do Campo/SP.

**Fone: (11) 4346.5500**

E-mail: [diretoria@sinaceg.com.br](mailto:diretoria@sinaceg.com.br)

Presidente:

José Ronaldo Marques da Silva (Boizinho)

### REGIONAIS

#### São José dos Pinhais - Paraná

Rua Tubarão, 112 - Bairro: Borda do Campo  
Cep: 83075-060 – São José dos  
Pinhais/Paraná  
Fone: (41) 3385.8245  
E-mail: [sindceg@gmail.com](mailto:sindceg@gmail.com)

Posto Autorizado: ANTT e AET

[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)

#### Gravataí - Rio Grande do Sul

Av. Eli Correa, 6.651 - RS 030  
Bairro: Passo da Caveira  
Cep: 94010-972 – Gravataí /RS  
Fone: (51) 3431.7889  
E-mail: [gravatai@sinaceg.com.br](mailto:gravatai@sinaceg.com.br)  
Diretor: Antenor Garibaldi

#### Casa de Apoio dos Cegonheiros São José dos Campos – São Paulo

Rua Ernesto Júlio Nazaret, 201 Vila Tesouro  
Cep: 12221-770 – São José dos  
Campos/SP  
Fone: (12) 3906.0807  
E-mail: [gustavo@sinaceg.com.br](mailto:gustavo@sinaceg.com.br)  
Diretor: Gustavo Henrique Silva do Campo

#### Piracicaba – São Paulo

Rod SP 304, Km 147 – Sala 02  
Distrito de Tupi  
Cep: 13422 -230 – Piracicaba/SP  
Fone: (19) 3438-7738  
E-mail: [piracicaba@sinaceg.com.br](mailto:piracicaba@sinaceg.com.br)  
[andre@sinaceg.com.br](mailto:andre@sinaceg.com.br)  
Diretor: André Martins Alves



**Presidente:** José Ronaldo Marques da Silva  
**Vice-Presidente:** Douglas Santos Silva  
**Secretário Geral:** Aroldo Neves de Lima  
**Secretário de Finanças:** Mauricio Noblie  
**Diretor Regional:** Márcio Galdino da Silva  
**Primeiro Secretário:** José Cavalcante da Silva  
**Primeiro Tesoureiro:** Antônio Bezerra Dantas

#### Diretores Executivos Efetivos

Edmar Moreira de Oliveira  
Gilmar Donizete da Silva  
Raimundo Melo Cavalcanti  
Sílvio Bispo Romão

#### Diretores Executivos Suplentes

Alexandre Quadros Canassa  
André Martins Alves  
Antenor Garibaldi  
Benvindo Gonçalves  
Djony Carlo Breda  
Fábio Pio dos Santos  
Gustavo Henrique Silva do Carmo  
João Aparecido Petines  
José Vicente Bonetti  
Luciano André Pinguelli Correa  
Oldemir José Visotto  
Ronaldo Almeida De Souza Aranha

#### Conselho Fiscal Efetivo

Luiz Carlos Pitondo  
Luiz Eugênio Baldin Golgatto  
Valter Gonçalves de Oliveira

#### Conselho Fiscal Suplente

Daniel Masili Gomes  
José Jorge Ribeiro  
Leandro Aristóteles Batista de Souza

#### Jornalista Responsável

Eduardo Camargo Sanches  
Mtb 19.609

#### Editoração de Arte e Produção Gráfica

Zethy Lopes

#### Editor

Ítalo Rocha Nogueira

#### Publicidade

Ítalo Rocha Nogueira

#### Redação

Eduardo Camargo Sanches

#### Revisão

Eduardo Camargo Sanches

#### Fotografia

Ítalo Rocha Nogueira

#### Impressão Gráfica

Gráfica e Editora Referência

#### Tiragem

6.000 exemplares

#### Endereço

Av Domingos Potomatti, 114  
Cep:09842-025 - Batistini  
São Bernardo do Campo - São Paulo  
Fone: (11) 4103-0204  
[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)  
[revistacegonheiro@sinaceg.com.br](mailto:revistacegonheiro@sinaceg.com.br)  
[eventosconexao@outlook.com](mailto:eventosconexao@outlook.com)

#### Revista Mensal dirigida aos Cegonheiros.

As opiniões dos artigos assinados e dos entrevistados são de seus autores e não necessariamente as mesmas da Revista Cegonheiro. A elaboração de matérias redacionais não tem nenhuma vinculação com a venda de espaços publicitários. Os anúncios são de responsabilidade das empresas anunciantes.

Ano 22 - edição nº 263- Março 2024

[facebook.com/sinaceg/](https://facebook.com/sinaceg/)

[instagram.com/sinaceg.sindicato](https://instagram.com/sinaceg.sindicato)

[www.sinaceg.org](http://www.sinaceg.org)



# O POSTO COOPERCEG DA BAHIA ESTÁ DE CARA NOVA!



Lavador em Poções/BA



Troca de Óleo nos Postos Cooperceg

## POSTO DE COMBUSTÍVEIS

Diesel • Gasolina • Arla 32

## TROCA DE ÓLEO

Motor • Câmbio • Diferencial

## BORRACHARIA E VENDA DE PNEUS

Para caminhões e carretas

## OUTROS SERVIÇOS

- Tapeçaria • Mecânica • Auto Elétrica • Manutenção
- Pintura • Barbearia • Lavanderia • Restaurante

Em todas as unidades da Cooperceg, os cegonheiros encontram produtos e serviços de qualidade, preços justos e as melhores condições de pagamento.

**COOPERCEG**  
cooperativa de consumo dos cegonheiros

São Bernardo do Campo / SP: Rua dos Feltrins, 951/1.401 - Demarchi - CEP 09820-280 - Tel.: (11) 3883-4200  
São José dos Campos / SP: Rua Ernesto Júlio Nazareth, 191 - Vila Estér - CEP 12221-770 - Tel: (12) 3902-3767  
Poções / BA: Rodovia BR 116, s/nº - Km 767,5 - CEP 45260-000 - Tel: (77) 3431-1306

 /cooperceg

 @coopercegoficial



Ao longo de mais de 60 anos de experiência, cada quilômetro que percorremos com eficiência, qualidade, agilidade e sustentabilidade é resultado da nossa especialização no transporte de veículos, priorizando a segurança e o bem-estar das pessoas em todas as etapas da operação.



Gestão Ambiental



Teste Periódico



Tecnologia Embarcada



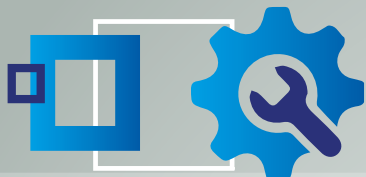
Controle das emissões



SEGUIMOS JUNTOS,  
VENCENDO TODAS  
AS DISTÂNCIAS.

[transauto.com.br](http://transauto.com.br)





mercado

# ANFAVEA comemora ciclo recorde de investimentos

Pelo segundo mês consecutivo, a ANFAVEA comemorou os anúncios de investimento de suas associadas, que já configuram um recorde histórico. Até então, o período do programa Inovar-Auto, de 2012 a 2018, era o de maior volume de aportes, com R\$ 85 bilhões. O ciclo atual já contempla mais de R\$ 117 bilhões de investimentos ativos desde 2021, sem contar os do setor de autopeças. “Após as medidas anunciadas pelo poder público, que proporcionam previsibilidade às empresas, o volume de investimentos anunciados vem batendo seguidos recordes para o setor automotivo, com grande possibilidade de novos anúncios nos próximos meses”, pontuou Márcio de Lima Leite, presidente da entidade.

“Esse volume de investimentos é importante para a indústria automobilística brasileira continuar crescendo e, portanto, é muito representativo para o segmento dos cegonheiros”, destaca José Ronaldo Marques da Silva, o Bozinho, presidente do Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros).

Outra boa notícia festejada bastante no último balanço da Anfavea foram os bons resultados obtidos pelos fabricantes em fevereiro, que surpreendeu com alta na produção, vendas e exportações – mesmo

com três dias úteis a menos. O mês passado superou janeiro nesses três quesitos, sinalizando um mercado em aquecimento.

A produção de 189,7 mil autoveículos superou em 24,3% o volume de janeiro, e em 17,4% o de fevereiro de 2023. O bimestre acumula alta de 8,9% sobre o ano anterior. “Este é o resultado mais importante para a indústria. Depois de alguns meses de alta consistente do mercado interno, finalmente a produção começa a subir degraus importantes de consolidação”, comemorou o Presidente da ANFAVEA, Márcio de Lima Leite.

No segmento de pesados, o destaque foi a produção de ônibus, que atingiu 3,9 mil unidades no bimestre, elevação de 88% sobre o mesmo período do ano passado,

um patamar superior à média desta categoria de veículos. Outro destaque do último mês foi a média diária de 8,7 mil autoveículos vendidos, a melhor para um mês de fevereiro desde 2020. Ela foi 18,2% mais alta que a de janeiro.

No total de automóveis, comerciais leves, caminhões e ônibus, 165,2 mil unidades foram licenciadas, 2,2% a mais que em janeiro e 27,1% acima de fevereiro do ano passado. O acumulado de vendas é 19,8% superior ao dos primeiros dois meses de 2023. A exportação acumulada está 28% abaixo na comparação com 2023, embora tenha apresentado crescimento de 62,7% em fevereiro, graças à retomada do ritmo de embarques para a maioria dos nossos parceiros comerciais.



O ciclo atual já contempla mais de R\$ 117 bilhões de investimentos ativos desde 2021





SCANIA PLUS RH450 6X2

# O CAMINHÃO QUE VOCÊ JÁ CONHECE, DE UM JEITO QUE VOCÊ NUNCA VIU.

Os campeões de venda da Scania voltaram, trazendo a evolução que você esperava no transporte cegonheiro como melhorias na cabine, os novos motores Euro 6 e a disponibilidade que vai impulsionar seu negócio.

- **EFICIÊNCIA ENERGÉTICA:**  
até 2% a mais de economia de combustível\*.
- **PACOTE AERODINÂMICO:**  
defletores de ar laterais e no teto.
- **SEGURANÇA:**  
tecnologias AEB e LDW, novo Scania Retarder.

\*Entrega de até 2% a mais de economia de combustível referente ao motor XPI Proconve PB/Euro, quando comparado à geração NTG de caminhões Scania.



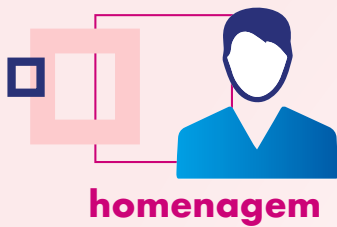
**SCANIA PLUS**  
RENTABILIDADE E  
SEGURANÇA ACIMA  
DA MÉDIA.

Entre em contato com um consultor Codema para saber mais.



Trânsito seguro: eu faço a diferença.

**CODEMA** | **SCANIA**



# Desde sempre no mundo das cegonhas

Você tem uma chance para adivinhar qual a profissão de uma neta, filha, sobrinha e prima de cegonheiros. Isso mesmo, Ariândina Lima seguiu os passos dos familiares e, como ela diz, desde sempre fez parte do universo dos transportadores de sonhos. “Já na barriga da mamãe, eu estava na boleia do caminhão do papai, acompanhando as viagens”, conta a filha do Luiz Gonzaga de Lima e da Maria Odete.

Depois de nascida, dizem que a primeira viagem foi aos quatro meses. Mas não importam os milhares de quilômetros de estrada até hoje. O que conta é o bichinho da cegonha que, quando morde, contamina para a vida toda. “É um mundo fascinante. Imagina você, criança, dentro daquele caminhão enorme, cheio de carros novos?”

O pai fez questão de ensinar todas as atividades que envolvem o transporte de veículos. “Com 7, 8 anos, ele me deixava negociar valores de peças, consertos do caminhão. O que eu conseguisse de desconto, era meu. E foi assim que comprei a primeira bicicleta”.

Na estrada, a função dela era bater o martelinho de madeira no pneu para verificar se a calibragem estava correta. “Com a evolução tecnológica dos brutos, a tarefa não é mais necessária”.

Para Ariândina, o fato de ser mulher, em um meio tradicionalmente masculino, não é sinônimo de mais

dificuldades ou obstáculos. “Eu nasci nesse universo. Aprendi desde criança a conviver nele. Sempre fui muito respeitada e tive apoio”.

**Dupla jornada** – A exemplo da maioria das mulheres, Ariândina acumula jornadas. Na parte da manhã, administra a LGL Transportes, a empresa da família, escolhendo cargas, definindo a logística, contratando motoristas, entre outras atividades.

À tarde, se dedica a outra paixão de infância:

arquitetura. “Adorava desenhar e fazer casinhas com caixas de papelão. Cresci, fiz faculdade. Hoje, crio projetos, acompanho obras”.

A segunda profissão complementa a primeira. “O conhecimento de estruturas de aço, por exemplo, me ajuda quando vou comprar carreta. A noção espacial, na hora das manobras”, diz, reforçando que tem CNH categoria E e sabe dirigir os brutos, mas prefere a parte administrativa dos negócios.

**Além do trabalho** – Fora do ambiente profissional, Ariândina também não para. Faz balé e pole dance, o que já denuncia que gosta de dançar. Curte teatro, shows sertanejos e se aventura pilotando lanchas e barcos. Tudo dentro da lei, com a arrais em dia. “E tenho planos de tirar o brevê”.

Diante do pouco que conhecemos desta mulher simpática, determinada e apaixonada pelo que faz, alguém duvida de que logo ela voará?



Ariândina com os pais, Luiz Gonzaga e Maria Odete



Bento, o companheiro de viagens: “De São Paulo à Paraíba, de carro.”

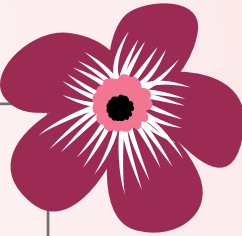




Com sete anos, uma visita à fábrica da Ford rendeu matéria em revista



Ariândina tem CNH e dirige brutos, mas prefere administrar os negócios



Apesar de trabalhar em um meio tradicionalmente masculino, Ariândina sempre foi muito respeitada



Adulta, visita à fábrica da Scania, em São Bernardo



No universo dos transportadores de sonhos desde criança





São Bernardo do Campo

# Prefeitura entrega terceira unidade do "Cuidadoso"

Com o objetivo de oferecer atendimento exclusivo para o público com idade superior a 60 anos, agora em março a Prefeitura de São Bernardo inaugurou a terceira unidade do Programa "Cuidadoso" (Centro de Cuidados de Saúde para o Idoso), desta vez, instalada na Unidade Básica de Saúde (UBS) Baeta Neves, localizada na Rua Giacinto Tognato, 1.100.

Entregue pelo prefeito Orlando Morando, ao lado do secretário de Saúde, Dr. Geraldo Reple Sobrinho, o novo serviço atenderá toda a demanda do território quatro, com serviço referenciado pelas UBSs Baeta Neves, Vila Euclides e Santa Terezinha, com funcionamento de segunda a sexta, das 7h às 19h. "Mais do que cuidar do problema, esse programa garante a prevenção de doenças e a melhora da expectativa de vida do público idoso, com cuidados voltados exclusivamente para quem já tem 60 anos ou mais", explica Morando.

Terceira unidade do Programa "Cuidadoso" foi entregue pelo prefeito Orlando Morando



Prefeito Orlando Morando entrega terceira unidade do Programa "Cuidadoso" em SBC

O novo equipamento oferece atendimento com médico geriatra, fisioterapeuta, assistente social, psicóloga, odontologista, nutricionista e fonoaudióloga, especialistas para essa faixa etária, além de atuarem também no apoio aos familiares desses pacientes.

"A população idosa tem crescido cada vez mais em nosso país e esse programa é fundamental para cuidarmos da saúde desse público. Preservar as funções do dia a dia, manter exames de rotina em dia, todo esse olhar mais próximo ao paciente é um diferencial desta equipe multiprofissional especializada em geriatria, oferecida no Cuidadoso", detalhou Dr. Geraldo Reple.



Programa "Cuidadoso" oferece atendimento exclusivo para o público com idade superior a 60 anos





 @lemak\_transportes



meio ambiente

# Podas contribuem para segurança nas estradas

O “Programa Nacional de Podas de Árvores” do Sinaceg, idealizado em 2008, por Márcio Galdino, diretor regional do sindicato, segue a todo vapor, contribuindo para a segurança nas estradas e a preservação ambiental. Ao longo de fevereiro, foram vários quilômetros de podas sob coordenação de Paulo Cícero da Silva, supervisão e parceria das prefeituras, IBAMA e órgãos do meio ambiente.

A Equipe 1, com o encarregado Edilon Gonçalves, realizou podas no Estado do Tocantins, na BR-153 (Belém – Brasília), no trecho entre Aliança do Tocantins e Oliveira de Fátima.

A Equipe 2, com o encarregado Valdir Aparecido, fez podas no Estado de Minas Gerais, na BR-116 (Rio – Bahia), no trecho entre Campanário e Frei Inocêncio.

A Equipe 3, com o encarregado Wellington Francisco, também trabalhou no Estado de Minas Gerais, na BR-116 (Rio – Bahia), no trecho entre Teófilo Otoni e Mucuri.

A Equipe 4, com o encarregado Betuel Alves, fez podas no Estado de Alagoas, na BR-316 (*rodovia federal diagonal, que passa pelos estados do Pará, Maranhão, Piauí, Pernambuco e Alagoas*), no trecho entre Atalaia e Maribondo.





**Equipe 1 trabalhou na BR-153, no trecho entre Aliança do Tocantins e Oliveira de Fátima, no Tocantins**



**Equipe 2 trabalhou na BR-116, no trecho entre Campanário e Frei Inocência, em Minas Gerais**



**Equipe 3 realizou podas na BR-116, no trecho entre Teófilo Otoni e Mucuri, em Minas Gerais**



**Equipe 4 fez podas na BR-316, no trecho entre Atalaia e Maribondo, em Alagoas**





personagem

# Infância regada a histórias de cegonheiros

Bruna Valentino atua exclusivamente no segmento dos profissionais do transporte há apenas dois anos e quatro meses, quando começou a trabalhar na Codema, concessionária Scania, em São Bernardo do Campo. Mas ela garante que está no mundo dos transportadores de sonhos desde criança. “Meu avô, Germano de Oliveira, tinha um bar atrás da fábrica da Scania, na Vila Euro, que era frequentado por cegonheiros. Cresci ouvindo muitas histórias”.

Profissionalmente, Bruna tem contato com caminhoneiros há mais de 14 anos. “Trabalhava em banco e, de vez em quando, atendia um ou outro em busca de financiamento para comprar caminhão”, conta, destacando que passou pelo Itaú, Santander e Original.



Com Janete Lima, diretora da Cooperceg, e José Ronaldo Marques da Silva, Boizinho, presidente do Sinaceg

Visita do presidente e membros das diretorias do Sinaceg e da Cooperceg à fábrica da Scania

Para ela, apesar de o segmento ser muito masculino, o respeito sempre existiu. “A categoria dos cegonheiros é diferenciada, não há concorrência, é como uma grande família, que se ajuda mutuamente”, diz. “É claro que, quando chega uma mulher na transportadora para negociar, os olhares são meio estranhos, mas nada que me deixa desconfortável. Vou logo quebrando o gelo”.

Como gerente regional, Bruna lidera uma equipe de 13 profissionais, sendo oito mulheres e cinco homens. Contudo, ela garante que é coincidência. “Não há qualquer discriminação, mas considero as mulheres melhores negociadoras. Tecnicamente são iguais. Na hora de vender/comprar um caminhão tanto as nossas vendedoras como os clientes conhecem muito bem os modelos”.

Antes de ingressar na Codema, Bruna morou um ano e três meses na Flórida (EUA). Para ela, o mercado brasileiro está mais avançado do que o estadunidense quando o assunto



é diversidade e inclusão. “Observei que o tema faz parte da agenda deles, porém nós colocamos mais em prática”.

Voltando ao universo dos cegonheiros, Bruna faz questão de destacar o bom relacionamento com o Sinaceg e diz que a concessionária já confirmou participação na 24ª Exposição de Transportes do ABCD que acontece entre 26 e 28 de setembro, no Pavilhão Vera Cruz. “A Codema de São Bernardo foi instalada para atender à categoria, que demanda tratamento diferenciado devido às suas particularidades. A Expo é uma excelente oportunidade para reforçarmos ainda mais a parceria, além de apresentar novidades e oferecer condições especiais para aquisição de modelos Scania”, fala, acrescentando que 65% dos clientes da unidade são cegonheiros.







Bruna, com Rose (mãe), Maurício (irmão) e Rodolfo (pai), em Orlando, nos Estados Unidos



Bruna está na Codema há pouco mais de dois anos. Atualmente, é gerente regional



“Caminhões Scania saem de fábrica com engate, pronto para o cegonheiro trabalhar”, garante Bruna.



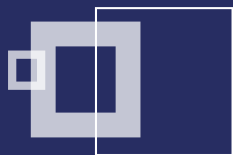
Com Maurício (irmão), Kamila (cunhada) e Henrique (marido)



“Conforto, autonomia e segurança também são atributos dos modelos Scania.”



Equipe Scania Codema



evento

# 24ª EXPO DE TRANSPORTES DO ABCD - 2024 ESTÁ EM PRODUÇÃO

A organização da 24ª Exposição de Transportes do ABCD, também conhecida como a Feira do Cegonheiro, está a todo vapor. E já pode reservar a agenda: 26, 27 e 28 de setembro, nos Estúdios e Pavilhões de São Bernardo do Campo (Pavilhão Vera Cruz).

Promovida pelo Sinaceg, com organização da Conexão Eventos, a Expo ABCD é considerada a segunda maior feira de transportes do Estado de São Paulo. Em 2023, novamente, bateu recorde de público e faturamento. Foram mais de R\$ 400 milhões em negócios, alta de 14,3% na comparação com 2022, e mais de 60 mil visitantes, 25% superior.

A 23ª Exposição de Transportes do ABCD também foi reconhecida publicamente com a Moção de Congratulação da

Câmara Municipal de São Bernardo do Campo. Segundo o requerimento nº 134/2023, o evento é "...referência e tradição no setor, em âmbito nacional, colocando São Bernardo do Campo no mapa do setor, acolhendo a todos sempre com grande empenho e compromisso".

Devido ao sucesso crescente da Feira do Cegonheiro, alguns expositores já confirmaram presença na edição 2024: AutoSueco/Volvo; Codema/Scania; Cooperceg; Credceg; Via Trucks/DAF; De Nigris/Mercedes-Benz; Grupo Sada; Interbrok; Cofipe/Iveco; Jurídica Corretora de Seguros; Pneus TEP; Tegma; Transauto; Transmoreno; Trucks Control e VW MAN/Apta.



Sucesso de vendas, expositores já confirmaram presença em 2024

Recorde de público, a Exposição de Transportes do ABCD é a segunda maior feira de transportes do Estado de São Paulo





LINHA AUTOMOTIVA

# CEGONHA GRAN VERSATILLE

Na estrada  
< há mais de >  
75 anos.

Maior largura interna do mercado.



Com capacidade de até 11 veículos, a cegonha **GRAN VERSATILLE** é um dos melhores modelos disponíveis no mercado. Um implemento leve e resistente que possui alta durabilidade. Com tratamento galvanizado, pintura em PU e piso entre trilhos, toda sua iluminação é em LED.

## EQUIPE DE VENDAS

Eduardo Falcão: (11) 95796.9774

Henrique Tabet: (11) 96362.1088

Gines Manea: (54) 99944.2559

**ESTABILIDADE | DURABILIDADE | RESISTÊNCIA | VERSATILIDADE**

**DAMBROZ**  
IMPLEMENTOS RODOVIÁRIOS

**TRADIÇÃO,  
INOVAÇÃO  
E FORÇA**



[www.dambroz.com.br](http://www.dambroz.com.br)

# H1N1, Covid-19 ou Dengue?



As chuvas de verão trazem uma explosão de casos de uma doença já conhecida entre os brasileiros: a dengue - doença que já atingiu mais de 500 mil pessoas em 2024, segundo dados do Ministério da Saúde. Febre, dores de cabeça e no corpo, cansaço e mal-estar são alguns de seus sintomas, mas essas também costumam ser manifestações relatadas por quem contrai Covid-19 e H1N1, sendo importante identificar essas diferenças para a obtenção de um diagnóstico assertivo e também para buscar a correta vacinação.

Segundo a enfermeira especialista em vacinação da Clínica Vacinne, Kátia Oliveira, alguns sinais, como o modo de evolução dos sintomas, podem dar pistas sobre cada uma das enfermidades, porém apenas um exame de sangue pode confirmar o diagnóstico. “Em comum, todas essas doenças são causadas por vírus. No entanto, eles são distintos: a Covid-19 é provocada pelo vírus Sars-CoV-2, da família do coronavírus, a H1N1 é causada pelo vírus da família Influenza, já a Dengue é causada pelo Flavivírus”, explica.

Além do tipo de vírus há a diferença na forma de contágio, sendo que no caso da Covid-19 e H1N1, o modo de transmissão é por gotículas de secreções respiratórias de uma pessoa infectada, e a dengue é transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*. “Identificar a forma de contágio é fundamental para o combate das doenças, que são sazonais, porém podem acometer as pessoas em

qualquer época do ano. A Covid-19 e a H1N1, por serem transmitidas da mesma forma, podem contar com medidas protetivas iguais, como uso de máscara, higiene das mãos e evitar aglomerações. A Dengue exige cuidados no combate ao mosquito”, explica Kátia.

A dengue é uma infecção viral transmitida, principalmente, pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, que também transmite outros vírus como chikungunya, febre amarela e Zika. Existem quatro sorotipos do vírus, cada um com interações diferentes com os anticorpos humanos, o que significa que uma pessoa pode ser infectada mais de uma vez. Seus



sintomas são febre alta (sintoma clássico, que surge abruptamente no início da infecção), dor de cabeça, especialmente, atrás dos olhos, dores musculares e articulares intensas, fadiga, náuseas e vômitos, erupção cutânea e, em alguns casos, sangramento de gengivas ou nariz, além de dor abdominal intensa. Sintomas respiratórios como coriza e tosse, comuns na Covid-19 e H1N1, são raros na dengue

Identificar as diferenças entre os sintomas da Covid e da H1N1 pode ser mais desafiante, porém é importante notar que, no caso da Covid, o período de incubação é mais longo, o organismo pode levar até cinco dias para manifestar os sintomas, enquanto o período de incubação da H1N1 é mais curto, resultando em um início rápido dos sintomas e uma progressão aguda do quadro. Os sintomas da Covid-19, geralmente, incluem febre alta, tosse seca, dificuldade respiratória, fadiga, dores musculares, perda de olfato e paladar, dor de garganta e, em alguns casos, diarreia. Já a H1N1 se manifesta com febre alta, tosse, dor de garganta, dores musculares, dor de cabeça, fadiga, calafrios, congestão nasal e, em algumas crianças, pode haver vômitos e diarreia.

É importante identificar as diferenças entre as doenças para obter um diagnóstico assertivo e também para buscar a correta vacinação.



# TRANSMORENO

Há 45 anos se destacando como referência em transporte e logística no segmento automotivo, oferecendo soluções de alta qualidade e confiabilidade.

45 Anos



Cegonheiros Transmoreno  
Juntos desde 1978!

A Transmoreno atua em toda a cadeia logística do segmento automotivo no Brasil e Mercosul, com destaque no Transporte de Veículos. Oferece soluções inovadoras e customizadas nas atividades de Inbound, Outbound, Gestão de Armazéns e Gestão de Abastecimento de linha - Just in Time e Just in Sequence. Desde 2001 certificada no Sistema de Gestão de Qualidade ISO 9001.



+55 41 3134.7700 | [www.transmoreno.com.br](http://www.transmoreno.com.br)



lançamentos

# O que está chegando às lojas em 2024

O consumidor brasileiro pode esperar por dezenas de lançamentos de automóveis, picapes e SUVs de todas as marcas até dezembro – entre modelos equipados com motores a combustão, híbridos ou totalmente elétricos. São novidades para todos os gostos e diferentes bolsos. Confira:

## FORD MAVERICK



Certamente, é um dos veículos mais aguardados pelo público apaixonado por picapes, a nova Ford Maverick, que deverá ser a primeira equipada com motorização híbrida a ser vendida no mercado nacional. Tudo indica que ela terá um propulsor 2.5 aspirado (capaz de gerar 164 cv de potência e 21,4 kgfm de torque) e outro elétrico (com 129 cv de potência e 23,9 kgfm de torque). No total, portanto, a potência combinada chegará a 193 cavalos, tudo isso com tração dianteira. Segundo dados fornecidos pela Ford, a Maverick faz até 17,9 km/l na cidade e 14 km/l na estrada. E consegue rodar mais de 800 quilômetros com somente um tanque de combustível. Os preços, ainda não confirmados, devem variar entre R\$ 224.890 (a combustão) e 234.890 (na versão híbrida).

## BMW i5 M60



A BMW, que lidera o mercado premium no Brasil, anunciou recentemente que planeja apresentar 15 novidades ao público entre carros a combustão, híbridos, elétricos e também tecnologias embarcadas, incluindo seis lançamentos da sua charmosa marca Mini. Não é pouca coisa! O primeiro lançamento, cujas vendas iniciais tiveram início em março, é a nova Série 5 em versões híbrida e 100% elétrica. A primeira opção a desembarcar no Brasil foi a BMW i5 M60, totalmente elétrica, com dois motores que compõem uma potência total de 601 cv, garantindo uma aceleração de 0 a 100 km/h em apenas 3,8 segundos. É um carro não só com alto desempenho, mas também com o visual esportivo tradicional da Série M da montadora alemã. Sua autonomia pode chegar a 591 quilômetros. O carro acabou de chegar às concessionárias por R\$ 759.950.

## PEUGEOT e-208



Revelada na Europa no ano passado a nova geração do hatch 208, a montadora francesa confirmou o lançamento no Brasil da sua versão totalmente elétrica, a e-208 em 2024. O modelo mostra como linhas mais modernas, ousadas e esportivas deverão definir o visual de toda a linha 208 daqui para frente, o que inclui uma nova grade super charmosa equipada com luzes de LED no seu contorno. Sucesso de vendas entre os europeus, o carro também será ainda mais tecnológico.

## OMODA 5



A Omoda é uma marca chinesa que foi apresentada à imprensa brasileira no final do ano passado. Seu primeiro modelo no Brasil, a desembarcar em 2024, é o Omoda 5, este carro com visual imponente da foto. Trata-se de um crossover esportivo e imponente. Segundo a montadora, ele chega ao Brasil para se posicionar logo abaixo de GWM Haval H6 e BYD Song Plus, o que vale dizer que ele deverá custar abaixo de R\$ 205.000,00. A marca pertence à também chinesa Cherry, velha conhecida dos brasileiros, mas sua operação será totalmente diferente no nosso País, e separada da Caoa. A meta é ter 40 concessionárias montadas até dezembro.



# O caminhão completo para todas as rotas!

- Caminhões Novos DAF
- Caminhões Seminovos Multimarcas
- Opções de consórcio
- Peças Multimarcas
- Suporte Técnico especializado
- Funilaria e Pintura



Instagram  
[viatrucks.daf](https://www.instagram.com/viatrucks.daf)



Site  
[viatrucks.com.br](https://www.viatrucks.com.br)



WhatsApp  
(11) 9 7158-0253

📍 Rod Presidente Dutra, S/N, Km 207  
Bonsucesso - Guarulhos / SP | ☎ Tel: (11) 4118-8700

📍 Rua Pedro Zolcsak, 50 - Ferrazópolis  
São Bernardo do Campo / SP | ☎ Tel: (11) 4858-8700

📍 Rua Estados Unidos, 20 - Casqueiro  
Cubatão / SP | ☎ Tel: (13) 3010-1000

VIA TRUCKS  
**DAF**



## AUTORIZAÇÃO PARA O TRÁFEGO DE VEÍCULOS COM CARGA ESPECIAL

O Sinaceg (Sindicato Nacional dos Cegonheiros) tem, à disposição dos seus associados e motoristas, o Departamento de Licenças, específico para dar entrada na documentação para a retirada de Licenças Estaduais de acordo com as normas exigidas pelo DER.

### ONDE TIRAR AS LICENÇAS ?

**São Bernardo do Campo-SP**  
Avenida Domingos Potomati, - 114 Batistini - São Bernardo do Campo - SP  
Licenças Estaduais **(11) 4347-8468**

**Piracicaba / São Paulo**  
Rodovia SP 304, km 147 – Sala 02 – Distrito de Tupi  
Licenças Estaduais **(19) 3438-7738**

**Gravataí / Rio Grande do Sul**  
Av. Eli Correa, 6.651 – RS 030 – Bairro Passo da Caveira  
Licenças do Estado do R.G. do Sul **(51) 3431-4848**

**São José dos Pinhais / Paraná**  
Rua: Tubarão, 112 – sala 02 – Bairro: Borda do Campo  
Licenças dos Estados de SC, MG, TO, PR, RS, GO e SP **(41) 3385-8245**

**São José dos Campos / São Paulo**  
Rua: Ernesto Júlio Nazareth, 201 - Vila Tesouro  
Licenças Estaduais **(12) 3906-0807**

### ATENÇÃO MOTORISTAS LICENCIAMENTO SÃO PAULO 2024

#### CAMINHÃO

Final de Placa | Mês de Licenciamento

1 e 2	Setembro
3, 4 e 5	Outubro
6, 7 e 8	Novembro
9 e 0	Dezembro

#### CARRO E CARRETA

Final de Placa | Mês de Licenciamento

1 e 2	Julho
3 e 4	Agosto
5 e 6	Setembro
7 e 8	Outubro
9	Novembro
0	Dezembro

### DOCUMENTOS

#### São Paulo (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

#### Santa Catarina (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

#### Goiás (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

#### Rio de Janeiro (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta
- RG e CPF (proprietário da empresa)
- Contrato Social
- Requerimentos (no Sindicato)

#### Minas Gerais (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta
- Procuração (retirar no Sindicato)
- Contrato Social (pessoa jurídica)
- CPF e RG (pessoa física)

#### Rio Grande do Sul (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta
- Foto da Plaqueta do cavalo
- Foto da Plaqueta das carretas

#### Bahia (Licença Estadual)

- Documento Cavalos Mecânico e Carreta

#### Pernambuco (Licença Estadual)

- Cópia legível do documento do cavalo e carretas (todas as carretas que for acoplar na licença)
- Contrato social da empresa

#### Pará

- Documento Cavalos
- Documento Carreta



# AUTOPORT

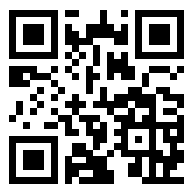
## UMA POTÊNCIA EM TRANSPORTES E LOGÍSTICA.



DANZA

**MAIS DE 130 MIL VEÍCULOS MOVIMENTADOS POR MÊS E UMA FROTA COM MAIS DE 800 EQUIPAMENTOS RODANDO NO BRASIL E MERCOSUL.**

Na Autoport somos especialistas em transporte de automóveis e logística em todos os segmentos. Já são mais de 25 anos como referência em diversas atividades, como operações portuárias, transporte de veículos e de peças, gestão de pátios, armazenagem, logística de movimentação interna em montadoras, além de atendimento a locadoras e frotistas. Com tecnologia, inovação, segurança e uma frota peso-pesado, a gente entrega excelência todos os dias.



**AUTOPORT.COM.BR**

Acesse o código e saiba mais.

**CENTRAL DE ATENDIMENTO:**

(011) 4336-2509 | (011) 4357-8973  
comercial@autoport.com.br



prontos  
para novos  
caminhos

# GRUPO INTERBROK

de seguros

## PARA O QUE DER E VIER

Há 50 anos o Grupo Interbrok de Seguros é o grande parceiro dos cegonheiros na importante missão de enfrentar os desafios da vida na estrada.

### Mas você sabia que também podemos ajudar você a proteger seus bens pessoais?

Proteja o seu carro, a sua residência, o seu celular ou outro aparelho eletrônico importante.

São muitas opções de seguro à sua disposição. E o melhor: Com preços imbatíveis para você cegonheiro.

### Então não perca tempo!

Ligue (11) 3883-4216 ou visite a nossa loja de seguros localizada na Cooperceg.

Descubra como é fácil e barato proteger tudo o que é importante para você!



APONTE A CAMERA  
DO SEU CELULAR E  
ACESSE:



UMA EMPRESA DO  
GRUPO INTERBROK





 **TENHA CONTROLE TOTAL  
SOBRE A SUA FROTA**



**NÃO SEJA PEGO DE SURPRESA.**

Com a tecnologia Trucks Control, você realiza o controle eficiente e confiável dos dados gerados em tempo real pela sua frota.

**Potencialize a segurança e a gestão da sua frota com tecnologia de ponta!**

Solução ideal para **Embarcadores** e **Gerenciadoras de Risco**, o **Módulo Safety** é uma tecnologia embarcada inovadora que monitora, de segundo a segundo, o comportamento dinâmico do veículo através de seus dispositivos inerciais, a Caixa Preta e a integração eficaz com eventos de telemetria previamente configurados via CAN. Assim, é possível identificar com maior precisão eventos como **frenagem brusca, aceleração lateral excessiva, basculamento da cabine e tombamento.**

**Utilize a tecnologia embarcada para ir mais longe.**



f y in @truckscontrol

(43) 9 9914-0020 (43) 3377-5200  
vendas@truckscomercial.com.br  
www.TrucksComercio.com.br

A SUA PRÓXIMA PARADA  
JÁ TEM LOCAL E DATA MARCADA

**24<sup>a</sup> EXPO DE  
TRANSPORTES  
DO ABCD**

A "FEIRA DO CEGONHEIRO"



**26, 27 e 28 de setembro**

**16h às 22h**

**Estúdios e Pavilhões de São Bernardo do Campo  
(Pavilhão Vera Cruz)**

**ENTRADA E ESTACIONAMENTO GRATUITOS**



A exposição que a cada ano bate novos recordes de público e faturamento terá mais uma edição e mais do que nunca entregará o que há de mais atual e relevante quando o assunto é transporte. Você, que também é um apaixonado pelo tema, não pode perder.

## RESERVE SEU ESPAÇO

80% DOS ESPAÇOS RESERVADOS!  
GARANTA JÁ O SEU.



(11) 98899-2466 / (11) 4103-0204  
revistacegonheiro@sinaceg.com.br

REALIZAÇÃO  
  
**SINACEG**  
SINDICATO NACIONAL DOS CEGONHEIROS

ORGANIZAÇÃO  
**coneXão**  
Eventos



# RESTRIÇÕES DE TRÁFEGO PARA CARRETAS CEGONHA EM: 2024

Com o intuito de promover a fluidez de trânsito em feriados e dias festivos, a Polícia edita anualmente um calendário nacional de restrição a veículos de carga e demais veículos portadores de Autorização Especial de Trânsito (AET). Tais restrições são válidas apenas em rodovias federais de pista simples. Confira abaixo os dias e os horários das restrições:

## RESTRIÇÃO DE TRÂNSITO EM TODAS AS UNIDADES DA FEDERAÇÃO

OPERAÇÃO	DATA	DIA	HORÁRIO DA RESTRIÇÃO
SEMANA SANTA	28/03/2024	Quinta-feira	16h às 22h
	29/03/2024	Sexta-feira	06h às 12h
	31/03/2024	Domingo	16h às 22h
CORPUS CHRISTI	29/05/2024	Quarta-feira	16h às 22h
	30/05/2024	Quinta-feira	06h às 12h
	02/06/2024	Domingo	16h às 22h
PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	14/11/2024	Quinta-feira	16h às 22h
	15/11/2024	Sexta-feira	06h às 12h
	17/11/2024	Domingo	16h às 22h
FIM DE ANO*	24/12/2024	Terça-feira	16h às 22h
	25/12/2024	Quarta-feira	16h às 22h
	31/12/2024	Terça-feira	16h às 22h
	01/01/2025	Quarta-feira	16h às 22h

Nos Estados do Acre, Amazonas, Amapá, Pará e Roraima não haverá restrições de circulação.  
No Estado de Rondônia somente haverá a restrição de circulação no período da Operação Fim de Ano.

## RESTRIÇÃO APLICÁVEL APENAS AOS ESTADOS DA BAHIA, CEARÁ, PARAÍBA, PERNAMBUCO E RIO GRANDE DO NORTE

FESTEJOS JUNINOS	21/06/2024	sexta-feira	16h às 22h
	22/06/2024	sábado	06h às 12h
	24/06/2024	segunda-feira	16h às 22h

Caso a PRF flagre motoristas desrespeitando as restrições, será emitida multa de trânsito de natureza média com 5 pontos na carteira e R\$ 130,16, sendo que o veículo ficará retido e só poderá voltar a circular após o término do horário da restrição.



- PNEUS
- ALINHAMENTO
- BALANCEAMENTO
- MONTAGENS
- AMORTECEDORES
- BATERIAS
- TROCA DE ÓLEO
- MANUTENÇÃO PREVENTIVA



**ESTAMOS  
AQUI  
POR VOCÊ**

COM 1 KG  
DE ALIMENTO  
não-perecível  
**GANHE**

**10% OFF**

NOS SERVIÇOS DE  
ALINHAMENTO  
BALANCEAMENTO

Av. Capitão Casa, 1091 - Bairro dos Casas  
São Bernardo do Campo - São Paulo  
Tel: (11) 4344-2070

**BRIDGESTONE**

**bandag**

•Qualidade •Liderança •Atendimento •Compromisso

**posto  
CINADIS**

A SERVIÇO DO CEGONHEIRO 24 HORAS POR DIA



Av. Maria Servidei Demarchi, 700 Bairro Demarchi - São Bernardo do Campo/SP (11) 4351.1059 Fax (11) 4351.4344



## eletromobilidade

# Dos litros aos kilowatts em uma década

As últimas semanas deixaram claro para os analistas de mercado que até 2030 boa parte dos automóveis que circularão no Brasil serão eletrificados. Será um processo lastreado nos motores híbridos para que os preços dos veículos não sejam inacessíveis às classes médias consumidoras brasileiras. É o primeiro passo para um futuro em que, em seis anos, os kilowatts não mais serão referência apenas na conta de luz, eles e os volts irão conviver, no cotidiano da população, com os litros de gasolina e as medidas de emissão de monóxido de carbono.

As cifras são de escala rara na história do País. Os investimentos, a depender da conta, passam dos R\$ 122 bilhões até 2030. A quantia é a soma de todos os projetos de reformulação e criação de plantas anunciados pelas montadoras e já em andamento.

Não é pouca coisa. No início de março, saíram da gaveta os maiores pacotes: R\$ 30 bilhões anunciados pela gigante Stellantis no dia 6.

Um dia antes, parecendo uma jogada combinada, a Toyota havia divulgado um programa de R\$ 11 bilhões.

A maior parte dos recursos será nos híbridos. É um desafio derivado da necessidade de transição. Não será uma passagem tranquila, em termos mundiais.

“A mensagem do consumidor foi: teremos carro elétrico sem problemas, mas precisamos dos subsídios”, explicou o CEO da Stellantis, Carlos Tavares, ao jornal Valor Econômico.

“Sem subsídio não há volume e sem volume não há escala e sem escala não podemos reduzir os preços. E se não houver volume, não haverá impacto ambiental. É uma máquina encravada”, afirmou ele.

A leitura de cenário de Tavares fez coro ao que havia dito, dias antes, o presidente José Ronaldo Marques da Silva, o Boizinho, à coluna Painel S.A., da Folha de S. Paulo. “O carro elétrico é uma realidade com certeza para um futuro próximo”, ele explicou

ao falar sobre a importância dos híbridos. “Mas as mudanças não podem ser feitas bruscamente. É preciso uma política de transição para que a cadeia automotiva se adapte”.

A principal preocupação é a sobrevivência da indústria de autopeças, com um parque ainda projetado para atender carros a combustão. E há, ainda, os gargalos de infraestrutura (instalação de postos de abastecimento, por exemplo). Boizinho defende uma política de incentivos para construção de infraestrutura de

abastecimento para os elétricos plug-in.

O Proconve, programa do Ministério do Meio Ambiente, voltado à redução das emissões de automóveis, prevê que até 2029 nenhum carro poderá sair das fábricas sem algum nível de eletrificação. O marco legal dá o norte para o que virá depois de 2030: mantida a tendência, a eletrificação caminhará para ser total. Um desafio que as empresas da cadeia automotiva e os governos terão que superar de mãos dadas.



O carregamento do carro elétrico, como neste modelo da Peugeot, vem virando uma rotina para muitos brasileiros.





**2 ANOS  
DE  
GARANTIA**  
em peças trocadas  
na nossa oficina.

# MÃO DE OBRA GRATUITA no Pit Stop Volvo.

Aqui na Auto Sueco São Paulo possuímos profissionais altamente qualificados para cuidar do seu Volvo, e a troca de óleo e filtros no Pit Stop possui mão de obra gratuita, e é realizado em até 60 minutos, quando agendado.

Além disso todas as peças trocadas em nossas oficinas possuem 2 anos de garantia.

## VALE A PENA SER CLIENTE AUTO SUECO SÃO PAULO.

Procure a Auto Sueco mais próxima de você:

Campinas - (19) 3781 - 7000  
Limeira - (19) 2114 - 9350  
São Paulo (Matriz) - (11) 3933 - 6000

São Bernardo do Campo - (11) 4347 - 6665  
Guarulhos - (11) 3500 - 1300  
ABC - (11) 2333 - 4422

Santos - (13) 3298 - 9800  
Porto Ferreira - (19) 3589 - 8855  
Caçapava (12) 3654-7700

[www.autosuecosaopaulo.com.br](http://www.autosuecosaopaulo.com.br)

# Riscos que enfrentam ciclistas e motociclistas no dia a dia

Motocicletas e bicicletas se firmaram como modais de transporte individual no Brasil. Pesquisas realizadas pelo Ministério da Saúde revelam que a média de usuários de motos e bicicletas nas indústrias varia de 25% a 30% do total de trabalhadores. Na garupa dessa tendência, no entanto, veio junto o crescimento dos acidentes que podem afastar um colaborador por muito tempo. Cerca de 68% dos afastamentos de trabalho por acidente de percurso são de pessoas que estavam indo ou voltando do trabalho conduzindo sua bicicleta ou motocicleta.

Esta realidade é uma questão a mais para profissionais de Recursos Humanos, Saúde e Segurança do Trabalho: como reduzir estes afastamentos por acidente de percurso? Afinal, todo o cuidado com a segurança no ambiente de trabalho pode ser comprometido quando o colaborador passa do portão para fora.

Um estudo denominado Boletim Epidemiológico, do Ministério da Saúde, de 2021, apresentou resultados interessantes. O perfil das vítimas de motociclistas em lesões no trânsito é predominantemente do sexo masculino (88,1%), adultos jovens com idade entre 20 e 29 anos (30,8%), de escolaridade com 8 a 11 anos de estudo (39,6%) e solteiro (57,3%).

“Estes acidentes com motociclistas e ciclistas, geralmente, são causados pela falta de treinamento dos condutores”, explica Geraldo Tite Simões, instrutor de pilotagem da Academia Brasileira de Trânsito (ABTRANS). Segundo Simões, a instrução das moto-escolas não é suficiente para enfrentar o trânsito nas ruas e estradas e os novos motociclistas mal sabem como usar os freios, complementa.

É fato que muitos colaboradores se desloquem em motos ou bicicletas para seu trabalho. Não se trata apenas de uma paixão, ou gosto pelos veículos de duas rodas, mas uma necessidade. Mesmo que a empresa ofereça transporte privado, como os ônibus fretados, para muitas pessoas a moto, por exemplo, representa a chance de levar o filho para escola, a esposa para o trabalho, dormir uma hora a mais, ou até mesmo usar esse tempo para estudar, além do baixo custo de manutenção.

A verdadeira e efetiva solução para redução dos acidentes de percurso com motociclistas e ciclistas é o treinamento especializado. Por meio de palestras, exibições técnicas e mesmo cursos práticos, a empresa terá a oportunidade de oferecer aos seus colaboradores aquilo que o departamento de trânsito não conseguiu fazer: ensinar de forma adequada e com mais tempo dedicado.

Muitos trabalhadores utilizam bicicletas e motos no percurso ao trabalho diariamente








**Soluções de Logística Conectada**



A **TEGMA** há mais de 50 anos no mercado, se destaca como um dos maiores operadores logísticos do Brasil. Listada na B3, vem desenvolvendo um papel importante como prestador de soluções logísticas a seus clientes, pensando sempre em modernidade, avanços tecnológicos, soluções inteligentes, serviços especializados e diferenciados. Contamos com uma gama completa de serviços, com foco em logística de veículos e logística integrada, capaz de atender de forma estratégica e personalizada as necessidades de cada cliente.



**NOSSAS SOLUÇÕES SERVIÇOS AUTOMOTIVOS**

- Armazenagem de veículos
- Gestão de pátios
- Centros de serviços automotivos
- PDI e Sistema de Gestão (*Pre Delivery Inspection*)
- Preparação de veículos
- Tropicalização
- Transporte de veículos zero quilômetro
- Coleta, transferência e distribuição de veículos
- Exportação e importação entre os principais países do Mercosul, como Argentina, Paraguai, Uruguai, Chile e Bolívia

**SERVIÇOS DE LOGÍSTICA INTEGRADA**

- Gestão de fluxos *Inbound* e *Outbound*
- Gestão de embalagens
- 3PL / 4 PL
- Logística integrada
- Intralogística
- *Fulfillment*, armazenagem, manuseios, transporte
- Operação *In-House*
- Operação *Taylor Made*
- Projetos especiais

**TEGMA**  
B3 LISTED NM

[www.tegma.com.br](http://www.tegma.com.br)

Siga a Tegma nas redes sociais:



# PASSATEMPOS - DIA DA MULHER



## BLOCOS

Comece no bloco inicial e vá para o próximo ladrilho, você pode ir em todas as direções. Adicione os números no bloco à medida que avança. A soma total deve ser igual ao número no bloco de acabamento. Você pode pisar em cada bloco apenas uma vez.

7	7	10	5
6	8	3	3
9	3	8	9
9	9	3	9

△ = 84

## ACHE OS 10

Alguns números neste quebra-cabeça farão um total de 10 quando você os adicionar. Os números devem estar conectados horizontalmente, verticalmente ou diagonalmente. Os números conectados devem estar em uma linha reta.

3	1	9	6	1	5
4	4	7	5	1	1
6	2	10	5	2	
6	3		1	4	
6	1	7	4	6	5
9	8	7	3	5	6

## 10 ERROS

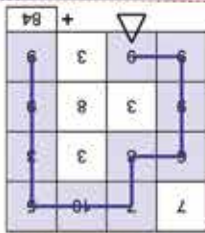


## CAÇA-PALAVRAS

O Dia **Internacional** da Mulher, é um **momento** de **reflexão** sobre a luta e as conquistas das mulheres. A **primeira** manifestação ocorreu em Nova York, no dia 26 de fevereiro de 1909, a **passeata** contou com cerca de 15 mil **mulheres** que protestaram por melhores condições de **trabalho**. O Primeiro 8 de março foi a partir de 1911, as **manifestações** começaram a acontecer **anualmente** em diferentes datas entre **fevereiro** e março em vários países. Em 8 de março de 1917, um grupo de **operárias** saiu às ruas para **protestar** contra a fome e contra a Primeira **Guerra** Mundial. Elas foram fortemente repreendidas e o **episódio** acabou dando início à Revolução **Russa**. A **ONU** declarou o ano de 1975 como o "Ano Internacional da Mulher" e, foi a partir desse **ano** que o 8 de março foi **oficializado** como Dia Internacional da Mulher.

<https://blog.solides.com.br/dia-internacional-da-mulher/>

J	T	M	V	S	S	O	E	N	Ê	G	S	A	I	R	Á	R	E	P	O	Ô
Ô	H	G	Õ	N	E	C	T	O	D	A	Z	I	L	A	I	C	I	F	O	Q
M	Á	O	U	Ú	R	N	S	E	O	Ç	A	T	S	E	F	I	N	A	M	
O	Ç	Z	G	E	Ê	M	E	Ú	L	I	M	O	M	E	N	T	O	O	Z	A
Z	Ú	Ú	I	N	R	V	M	H	C	J	B	N	Ê	A	R	U	O	R	O	R
N	K	Ô	L	B	Z	R	L	L	O	W	B	X	U	N	S	I	I	H	I	
P	R	O	T	E	S	T	A	R	M	Ú	J	S	S	O	T	Á	D	E	L	E
I	L	O	Í	T	Á	Á	U	H	Ú	M	M	S	N	I	Ô	L	Ó	R	A	M
L	S	N	L	Í	G	U	N	E	M	U	A	B	H	Á	Ó	K	S	E	B	I
S	L	A	N	O	I	C	A	N	R	E	T	N	I	Ú	O	B	I	V	A	R
H	Ô	N	Ú	S	F	Á	F	J	B	Z	V	E	E	Y	Ô	H	P	E	R	P
F	R	Â	X	M	A	T	A	E	S	S	A	P	A	R	B	S	E	F	T	Â
Â	Ç	L	N	H	F	R	C	Â	W	G	E	M	O	Â	X	E	L	F	E	R



6	9	8	7	3	5	6
5	6	1	7	4	6	5
6	6	3	1	4	1	4
2	6	2	5	2	6	2
1	4	4	7	5	1	1
5	3	1	9	6	1	5

Respostas



AUTO  
SERVICE

# Grupo SADA

O maior grupo de logística e transporte de veículos da América Latina.

Contamos com pátios estruturados e estrategicamente localizados. Atuamos com qualidade, agilidade, segurança e de forma sustentável para entregar valor aos nossos clientes.

Uma referência em soluções logísticas, tecnologia e serviços integrados para que você possa se dedicar ao que realmente importa para o seu negócio.



Conheça o movimento do Grupo SADA.  
[gruposada.com.br](http://gruposada.com.br) |    



**STARCLASS**<sup>®</sup>  
Certificação Mercedes-Benz



# Somos ouro!

Por mais um ano, brilhando para iluminar  
nossa principal estrela, você



Comercial  
**De Nigris**

Concessionário Mercedes-Benz

**Nota máxima no StarClass**

Certificação Mercedes-Benz que é garantia de excelência.

**Venha nos visitar e conheça de perto o padrão ouro**

**Mercedes-Benz**

A marca que todo mundo confia.



Comercial  
**De Nigris**

Concessionário Mercedes-Benz



[www.denigris.com.br](http://www.denigris.com.br)

[/grupodenigris](https://www.facebook.com/grupodenigris)  
[/grupo.denigris](https://www.instagram.com/grupo.denigris)  
[/denigris\\_mb](https://www.youtube.com/channel/UCdenigris_mb)